

知的生産の技術3 001023

前回の講義終了後
性格別タイプに分けることに
非常に大きな危険を感じた

自分の幼い頃を
振り返ってみると
何故か悪いことをしたことが
思い浮かびます。
たぶん怒られたときの恐怖が
忘れられないからだと思います。
しかしトータルで見ると
楽しかった」と言えます。
思い出して他人に
自分の過去の思い出を
話すことが
とても楽しいと感じました

友達と話し合うことで
昔の記憶が少し
掘り起こされたような気がした。
そしてこういう記憶というのは
今日の講義のような機会が
与えられないと
一生思い出さずに過ごしてしまう
可能性もあるものだと思い
非常に有意義な
時間であるように感じた

食べ物の好みとかは
割と覚えていたと思う
思い出は断片的で
ちゃんと思い出せないが
アルバムとかを見て
もうちょっと位は
思い出したい

個人的に思い出してみると
大まかにしか思い出せなかったが
他の人と話していると
思い出の細部が蘇ってきたし
話す事というのは
記憶を引っ張り出してくるのに
いい事だなと思った

幼少の頃の事を
思い出していたら
なんかすごく
温かい気持ちに
なった

今日の瞑想は
短く感じた。
遊んだ記憶
しかない人が
多かった

タイプ 2

瞑想することにより、はっきりと
幼少の時を思い出すことができた。
次の講義に期待!!

自分は幼少の頃
病気がちだったので
他人と比較した時に
外で遊んでいる
経験数が絶対的に
少ないように感じた。
自分の記憶の中の
遊び方が
違っていたのが
印象的であった

最高の自分史を
作ろうと思う

タイプ 1

幼少の頃の事を
なかなか
思い出せなかったが
話し合いをする中で
少しずつ思い出した

71年度生まれの私は
今の同級生とは
多く違うと思います。
私の自分史を
書けるか心配です

80年代に生まれた
日本人と
70年代に生まれた
韓国の出生は
違います。
それが日本と韓国の
経済の状態の
差があると思った

タイプ 3

楽しいと思える感覚が
幼少期に集中しているような
気がするので、今現在も
もっと楽しもうと思った

周りと話をしてみると
住んでいる所が遠くて
環境が違ってても、結構
同じ遊びをやっていた

出生 幼少の頃を思い出して懐かしく
感じたが、今の性格の基盤となった
と考えると、とても興味深かった

同タイプの人と話すことは
非常に楽しかった。
別のタイプの人
特に9や6タイプの人と
話したいです

他の人と話していたら
一人で考えていた時には、全く
思い出していなかったことが
たくさん思い出された。
人間の記憶は
とても不思議なものだと思う

3の人と話したら
小さい頃の話は
結構違っていたけど
今現在の話をしていると
すごく似ていた。

前はタイプ5だったが
今回は3にした。
自分はいろんなタイプが
当てはまるので
「これ」と言うものに
決定できない

自分一人のエリアよりも
家族・友達と何かをした」
ということが
たくさん思い出された。
赤ちゃんの頃のことは
親に聞いてみようと思う

幼少、出生の頃の
回想は
自分自身が
今このような性格に
なってきた要因が
たくさん含まれている
ような気がした

知的生産の技術3 001023

同じタイプでも積極的な人と内向的な人に分かれていた。どちらのタイプも寂しがりやという点で共通していたので個性を発揮するためには周りの人がいないとだめなんだなと思った

自分の幼少期を思い出し、自分も大人になったなあと感じた

小さい頃から人にかまって欲してしょうがなかったように思う

「どんな遊び方をしたのか」というのでは自分の住んでいる周りの環境の違いで今の自分達の得意なことが現れているのには驚きました

なかなか話し合おうという雰囲気にならない。そのきっかけを出すのが困難なタイプなのかな

育った場所や国が異なっても同じようなことをして遊んでいたと聞いたときにはさすがに驚かされました

思い出したくない思い出を振り返るには自分に打ち勝たなければいけないと感じた。先生のホームページのアドレスを教えてください

やっぱり自分は人と少し違うかもしれない

タイプ 4

幼少以前のことともなるとやはり思い出すのは難しい。自分が自然と覚えていることとはごく僅かだということが分かった

5,6,7のグループの特徴が全て当てはまり驚きました

時々、自分の性格が気に食わず無理矢理それを変えようとしている自分がいることに気付く。性格は変えるものではなく変わるもの？

幼少の頃の思い出。ぼやけてあまり思い出せない

幼い頃の環境でつくられた性格が今どれくらい残っているのだろう

一冊の本になった時のことをもうすでに考えてしまっていてとてもわくわくしています

最初は昔のことを思い出すが面倒くさく感じられたがだんだん楽しくなってきた

幼い頃から性格が内向的になったように感じる。原因を知れたら変わるのだろうか？変わったーい!!

幼少の頃の記憶はあんまりなくて思い出すのにひと苦労。写真とか見たら、一気に思い出すんだと思う

幼少の頃の自分像を思い出し紙に書き出すと今とは全く違ったタイプの子供だったように感じた

授業で過去のことを振り返ることが出来て楽しいです

子供の時は暗めだったけど今はずいぶんその反動で明るく積極的になったと思いました。小さい頃から今くらい活発だったらもっと充実した人生になっていたのかも

ところで先生の自分史はあるんですか？

まず、みんな思い出したがるのでもどかしかった。いいから思い出せっつーの！自分はたくさん思い出した方だけど自分の記憶の一つも満足に取り出せないことに不満を感じた！何で思い出せねーんだよ！もっと思い出せるはずだ!!ヤン!!

幼少時代の遊びを思い出してすごく懐かしかった

気に入っているところ、手に負えないところ」は本当に良(自分に)当てはまっていて面白い

タイプ 5

しんどいです

他人と話すときまた違った角度から思い出せた

嫌な過去も思い出してしまいちょっと気持ちが沈んでしまった

タイプ 6

たまに昔のことを思い出してみても楽しいものだ

自分はタイプが何なのかさえ人に言うのに抵抗を感じる。だからそのグループの所に座るのも抵抗がある。自分はこんな人だということを教えているみたいでどうも…。

知的生産の技術3 001023

小さいときは友達とかよりも
母や姉に強く影響されて
いたと発見した。
自分の家は厳しいと
思っていたが
その上をい家があって
驚いた

2,3歳頃、自分は毎日
何をしていたのだろう
と思った。
幼稚園の頃の
記憶がほとんどだった!

他のタイプの人と話をすると
小さい頃の遊び方にも
ちょっとした違いがあって
面白かった。
次週末でもっとたくさん
思い出してみよう

タイプ
8

幼少期のことは
ほとんど覚えていなかった。
昔の写真や聞いた事を
組み合わせた
曖昧な記憶ばかりだった。
実家に帰って母子手帳など
探してみようと思います

自分の
気に入っているところの
率直に物を言い、
しかも極めて突飛。
それが楽しみの一部」
を読んで私だ!と思った

タイプ 7

瞑想はイイ!!

瞑想の時、昔のことを
思い出そうとしたけれど
昨日のパチスロのことしか
思い出せなかった

友達の名前とか
意外に
思い出せなくて
ショックだった

NHK大河ドラマの
一覧を見ていて
小さい頃の記憶が
次々と思い出された

昔やっていた
子供向け番組や
遊びなどを
話し合ううちに
盛り上がり
色々思い出すことが
できて楽しかった。
当時の番組表や
新聞が見たい

どこの家庭にも
共通の記憶」に
成り得る
誰もが体験する
出来事」があるようだ

こんなに
出生、幼少のことを
思い出せるとは
思わなかった

タイプ 9

タイプ9が8寄り
なる事もある
と聞いて納得した。
なぜならタイプ分け
することや、先生の
話に、多少反発を
感じたから

瞑想中に思い出し笑いは反則でしょうか?

小さい時のことを
知っている人には
あまり会いたくないと
思いました。
今考えてみると
現在の直したいと
思っている短所が
小さい頃は
前面に出して
しまっていたことに
気付きました

今思えば、本当に
くだらないことを
自信満々に
やっていた。
子供って面白い

この授業を通して
もっと自分を
分析し知りたい。
そして自分を
うまくcontrolしたい

両親や周りの人達の
ことについて
思い出されることは
少なかったのが驚いた

やはり自分は
タイプ9だな
と実感した

その当時、密かに
考えていた事とか
自分だけの秘密とかも
思い出した。
今考えると なにも
そんな重要な事でも
内緒にする程の事でも
ないことばかりで
面白かった

今日の瞑想で
自分がタイプ8に
なったルーツが
分かったような
気がした。
簡単にいうと
親に対する反発」

強気な子供」
リーダ-シップ」

幼少期のことを
思い出そうと
したのだが、何も
思い出せなかった。
何かトラウマが
あるのだろうか

性格タイプは
全て当てはまる
という訳ではなくて
なかなか確定
しそうにない。
でも年内には
結論が知りたい

今までしてきた様々な
経験、人間関係、育った
環境、これら全てを
総合して、今の自分が
あるのだと思った。不思議だ

思い出話に
花がさいた。
当時
流行った事とか
面白かった

親などに聞いて
自分の幼い頃の
事を調べれば
今の自分が
見えてくる
と思った

思い出したことを
紙に書き出す
という作業は
とても自分にとって
「ヤ」なものなので
これから大変だと思う

知的生産の技術3

001023

きちんと説明していくと
かなりの量があり
それを自分史として
表すとかなりの量に
なると思う
他のタイプの内容も
欲しいです。HPから
とか言わないで…。

思い出はどれも
平凡な事が多いのに
なぜこんなに
覚えているんだろうか。
その時の私は
もっと違うことを
感じていたのかも

出生から幼少の頃の
自分を思い返してみると
今の自分の性格と
著しく違うことに気付いた。
何がきっかけで
こんなにも変わって
しまったのだろうか

自分の気に入っている所
手に負えない所が
嫌なぐらいビッパリだった。
くやしー…

昔の自分は
あの時、どんなことを
考えていたのだろうと
少し変な気持ちになった

小さかった頃は
純粹に楽しく幸せな
生活を送っていたと
思っていたが、今日
改めて思い出してみると
結構苦労していたのかも
しれないということに
気付いた。自分の中で
自動的にイヤな思い出を
削除してしまっ
ていたのだろうか

幼少期の記憶は
もうとくに
薄れてしまっていると
思っていたが
こういうきっかけが
あると止め処なく
思い出され驚いた

子供ながらに
親の機嫌取りを
していたことに気付き
ショックだった。
あまり幼少の頃の
自分は好きではない

一人で考えた後
グループで話し合うことで
さらに思い出すこともあった

私の自分史は
難航しそうである

皆で話した時は細かい所まで
思い出す事が多かった

タイプ 9

やっぱり性格はそんなに変わらない

今思えば自分が両親に
どれだけ
愛されていたのか
分かった

思い出すことが
あまりにも多すぎて
大変だった

私はタイプ9だが
その中でも
タイプ1寄りである
と思う

何気ない出来事が
ふっと浮かんできて
不思議だった

今日はタイプ8の人と
話し合ったが
普通に気が合って
楽しく過ごせた。
タイプ8にも色々な
タイプの人
がいることを
実感できた

昔を思い出して
懐かしかった。
お姉ちゃんの下っ端だったので
タイプ8にはならない
ような環境に
あったのだと思う

性格のタイプで行動が
違っていたので
面白かった

1つ思い出すと
それにつられて
1つまた1つと
いろんなエピソードが
思い浮かんできて
すごく楽しかった

いろんな側面を
持っているので
どれが本当の
自分なのか
分からなくなる
ことがよくある

よく遊んでいた
人形のことを
思い出せたことが
なぜかとても
嬉しかった

普通は記憶が
無いはずの年齢の
ことだったのですが
両親から聞いたり
写真を見ることで
自分の記憶に
なっているのかなと
思い、その記憶の
量に驚きました

過去の
ある一時期が
自分にとって
すごく嫌なもので
あったとしても
それも今の自分を
形成してきた
重要なポイントの
一つなのだと思
った

案外思い出せるものだと
びっくりした。
要は思い出そうとする
機会がなかっただけかも

自分は廻りのペースに
合わせて遊んでいたことを
思い出しました。
そこらへんがタイプ9に
当てはまると思った

3歳か4歳の頃に
弟が生まれてからは
周囲の環境も変わり
自分の意識も
変わっていることに
気付いた

幼少時代の
出来事が
今の性格の
半分以上を
作っていると
思いました

小学校の頃より
保育園の頃の方が
思い出しやすかった
ので不思議だった

人の顔などよりは
風景や物、声の方が
はっきり覚えていた