

# 知的生産の技術10 20011217

人の格言は興味深い。  
長い年月を経て  
たくさんのことを  
経験したからこそ  
このように悟ることが  
できるんだと思う

この講義は特に性格タイプが知れて  
本当に良かった。自分の性格が  
よりしっかりつかめ、短所も自覚  
できるようになった

格言があんなにたくさんあったら  
結局はどうすればいいの?と  
いう感じになってしまうと思う

タイプ  
1

先週のスタジオパークを母に  
録画を頼んでいたのですが  
日にちを間違っただけで  
見られませんでした…。  
ちょっとショックでした

テレビ見そこねました。残念。  
格言のやつは鈴木健二さんの  
言葉が好きなのが多かったです

自分史は冬休み前に  
大雑把に書いて、休みに  
推敲する感じにしたい

野田一夫氏の「他人と比べると  
過去の自分と比べよ」という言葉に  
感動した。その言葉を発した人物の  
影響を受けて言葉の意味や価値が  
出てくるのだと思う

自分の身にしみるものが、沢山  
ありました。日々感じていたことが  
言葉として表されると、こんなに  
重みを得るのだなあと思いました。  
自分でも格言探しをしていこうかと  
思います

最初この講義を  
取るかどうか  
迷ってました。  
でも、この授業を  
取って本当に  
良かったと思う

「著者にファンレターを書く」  
これからも書かせてください。  
私なりの感想を、毎日起きて  
すぐ先生のHPの今日の格言を  
見るのがクセの私です。今日の  
プリントは貴重品ですよ!

今書いている途中ですが  
書きたいものは全て  
中国を背景とするもので  
中国語をどうやって  
日本語に訳するのは  
とても難しく困っています

私は山中鹿之助の言葉が  
一番好きだが、このような  
言葉を残すのは、当人の  
人生が波瀾に富んでいる  
ためだと思う

自分史では「逢」を  
中心に書いていきたい

日記やアルバムを見ながら  
昔を思い出したいです

今日の授業で格言集を  
拝見させてもらって  
本当に良かったです。  
私の胸にジーンとくる  
言葉が4,5個ありました

男子三日会わざれば  
かつ目して待つべし  
という事は、三日あれば  
私も他人を驚かせる程に  
成長できるという事

たくさんの有名人の言葉が  
印象に残ったが、特に  
小泉純一郎は新鮮だった

先輩の自分史の  
内容の濃さに驚いた

書くことがあれこれ  
1枚目を終えた。  
一体何枚になるのか。  
テーマは「我が生」  
自分の生き方、目標に  
至るまでを書こうと思う

私は宮城大に入って  
野田先生と出会った事が  
一番人生でメインとなる  
出会いだと思うのですが  
そんな最近の事に  
重点をおいて書いても  
いいのでしょうか?

自分史をしっかりと完成させたいと思う  
恐らく嫌な思い出ばかりが、しっかりと  
記憶されていて、少し傾いてしまう  
可能性もありますが、それでも私は  
いいと思っています

先生の気に入っている格言の言葉に  
私も好きな言葉がありました。それは  
「迷ったら現場へ行け。答えは現場にある」  
という言葉です。この言葉は高校の先生に  
言われました。言葉というものは凄い力  
を持っていますよね。自分史の中に格言etc  
を入れてもいいですか?面白い自分史に  
なると思うのですが…。そろそろ自分史を  
書き始めようと思います。ものすごい量に  
なりそうです

タイプ4

私のテーマ、目標、夢、  
笑って暮らせる一生にしたい

私が色々な意味で  
変わったと言えるのは  
大学生になってからだ

今日テーマを  
考えてみて  
書くことが大分  
絞られてきた

タイプ  
2

この授業へは  
全て出ています。  
とても楽しかったです

タイプ  
3

# 知的生産の技術10 20011217

色んな人の哲学が聞けて  
すごく心に響いた。  
家に帰ってから  
もう一度、読み直したい

自分史を書くことになって  
とてもワクワクしています

書き始めたが  
意外とスラスラ書けて  
面白くなってきた

自分史を書き始めたのですが  
自分が落ち込んでいきます

私は日本に着てからの  
出来事を中心にして  
自分史を書こうと思って  
います。日本での留学は  
私にとって自分の人生を  
再認識するきっかけで  
あると思う

生まれ、育ちから  
何か運命を感じること..  
何も無い。そもそも運命って  
どんなことを言うのかが  
疑問に思えてきた

テーマが決まったので  
後は総合的な問を  
考えて書くだけです

ここ1ヶ月くらい、図書室から  
「古代ローマの言葉」とか  
借りて、気に入った言葉を  
日記の裏に書きとめてました

先輩の自分史を読んでいて  
3年間続けていた日記が  
役に立ったと書いてありました

東京が実家なので  
講演会などでいらしている時は  
伺います。もし良ければ  
講演会のスケジュールを  
教えていただければ嬉しいです

雀荘でバイト始めました。  
今度来て下さい

私には素晴らしい出会いがあって  
その出会いが今の私を支えてくれ  
自分に自信を与えてくれました。  
人には誰にでも忘れられない  
出会いがあるものなのではないですか？

私は自分史の  
書き方が  
分からない。  
分からない。  
分からない。  
分からない

「ただのバカはいいが  
学問のあるバカは困る」が  
1番好きです。今回見た格言も  
非常にためになりましたが  
人生で大きな失敗をした人達の  
格言があったら面白いと思った

格言を見ていてこの格言が1つ1つ  
違った時に刺激を受けていた  
久恒先生が羨ましいと思った。  
私も日では響いてこないだろうから  
時々読むように心がけたい

今日の格言の  
中には、身に  
しみるものがあり  
これからの人生に  
何らかの形で役に  
立ちそうな気がした

タイプ  
4

バスが20分も  
遅れてきた。  
寒かった

タイプ  
5

タイトルを決めるのに  
手間取っています

個別の面接を  
ぜひお願いします

自分の感性研ぎ  
澄ましを怠るな」という  
言葉が気に入ってます

上手くまとめられるか不安。  
自分の人生のテーマを見つけ  
そのきっかけを過去の中から  
見つけて書きたい

タイプ6

43番や46番の2つの  
格言に共通する  
「現場」という言葉に  
ビビッときました

格言リストは  
楽しかったです。私にもそういうものが  
幾つかあります。「人間はカオスの  
淵に生きている」とか

タイプ8

先日インターネットで  
就職のための自己分析という  
ページを見ました。そこには  
生い立ち、出来事など  
今までの自分をまず振り返る  
というものでした

私の好きな言葉、辛いことや  
悲しいことは誰にだってある。  
落ち込んでジメジメと生きるより  
笑ってカラッと生きたいよね。  
友達だってたくさんいるし  
応援してくれる人もいるよ。例え  
今日が雨降りでも明日は晴れるよ。  
「One for all, all for one」

性格タイプ別のコラムが  
とても自分に当てはまって  
いたので驚いた。格言の  
中で特に印象的だったのは  
「一番忙しい人間が一番  
時間を持つ」というやつです

私の気に入っている格言」  
今回、自分史を書くにあたって  
改めて、それらをまとめて  
みようと思った

タイプ  
9

「才能とは自分自信を  
自分の力を信じることで  
ある」という言葉に  
勇気が湧いてきました

結論を出したくないため  
逃げ腰になってしま...

タイプ7

# 知的生産の技術10 20011217

これから私も心に残る言葉、  
話を書き留めていこうと思う  
それで、いつでも目に付く場所に  
貼り付けておこうと思う

勉強に追われるのではなく  
自分が勉強を追うようにしたい

私も好きな言葉や歌詞の  
一部を私の格言としたい

最近勉強意欲が  
湧いてきました

今までの自分の人生が  
あまりにもスカスカな気が  
してきました。正直、今の  
自分に「自分史」が  
書けるか心配

自分だけの歴史なので  
自分らしさをアピールしつつ  
書いていき、今の自分から  
見て、以前の自分を見て  
どんなことを思っても  
付け加えて書いていきたい

ダラダラとした文章になってしまいます。  
自分史はこれからに続けるものだから  
これからへのメモの延長線上のような  
ものでもいいのではないかと

先生のたくさんの  
格言を読んで  
私も一つは格言を  
持とうと決めた!

タイプ  
9

格言いいです。私が気に入っている  
言葉も入ってました。偉大な人は  
言うことも違うなあと思いました

今日の格言を私も考えて  
ただ一日「サアサア」で  
暮らさないうようにしたい

自分を取り巻く環境の変化が  
性格の変化というものに大きな  
影響を与えている気がする。自己  
分析をすればする程、真の自分の  
姿が分からなくなってきた。ゼミや

私の気に入った格言は「毎日毎日  
最後の一日のように思いつつ  
生きよ」です。これからは、この格言を  
座右の銘にして生きていきます

先生が集めた格言集を聞いていると  
何だか凄くパワーが湧いてきた

先生の格言は「頑張る」  
「勉強」という意味が多く  
刺激になりました。私が  
今まで心に残った言葉は  
人に対する優しさのような  
ものが多かった

就職のことで追われていて、どれだけ  
完成度の高い自分史が書けるか不安

タイトルを決めるのに  
格言が役に立った

格言の中には高校時代などに  
覚えた名前が多数あったが  
その中身を知らなかったことを  
恥ずかしく思うし、もったいなかったと思った。  
「あの時この言葉に触れていれば」と後悔。  
毎回取ったアンケートを公開して下さるのは  
本当に良かったと思う自分と同じことを  
考えてたり違うことを考えてたりして  
少しながらも衝撃を受けた

プリントにのっている格言の中には  
すごく影響を与えられるものが  
ありそうだ。家に帰ったら  
ゆっくりじっくり読んでみたい

少し苦しい体験をして  
Step up! して  
魅力ある人間になりたい  
なりたいと思ったら即実行

私的格言は「外見より中身で  
勝負」です。講義へは無遅刻・  
無欠席・無早退。他の授業は  
抜けても先生の授業は  
抜けません

決意を表明すると  
その通りになる人が  
多い」心に残りました

突然テレビのある番組を見ていて  
それまでは普通にしていたのに  
その日はすごく心動かされた

このようにまとめられると色々考えさせられ  
ました。「自分の経験はどんなに小さくても  
百万の他人のした経験よりも価値のある  
財産である」という言葉が気に入りました

いつも手帳を持っているので  
今度からメモをしておくように  
したいと思う

19歳って、大人でもなく  
子供でもないから  
両方の視点で  
自分のこれまでの人生を  
見つめてみたい

コラムが本当に面白いので  
またプリントして欲しいです!

出逢いや出来事は書いても  
テーマが何かまで  
見えてきません

先輩の自分史は  
とてもよくまとまっていて  
すごいと思いました

自己啓発に関する格言  
すごく良かったです。もう少し  
じっくりと読んで、手帳など  
目に付く所に書いておこうと  
思います。先生の集めた格言は  
衝撃的でした

本当の人生の勉強は社会に出てできると  
思う机上の空論のみを弄ぶだけでは  
つまらない  
いつの間にか毎日を大切に生きることを  
忘れていた自分が見えました。「傷つくこと」を  
恐れて「傷つかないように生きること」に  
慣れていた自分から、昔のように恐れず  
立ち向かう自分になりたい

自分の内面の変化を詳しく書いていきたい

# 知的生産の技術10 20011217

3人称の形式で書く  
自分のことを  
彼女は...と書くのは  
照れくさい気もしますが

実家に戻っている間に  
自分史を書いたりその年の  
反省と次の年の目標を  
まとめてみたい。久々に  
元の自分の部屋で

自分を見つめるために  
ちょっと細かい年表  
みたいなもの  
作って出来事を書きたい

家族や友達と会って  
のんびり話しながら  
これまでの自分を  
思い出そうと思う

年末年始は自分の記憶や  
アルバム、両親などを材料にして  
より深く自分の人生を思い出して  
みたいと思う

私は知のプレイボーイです  
というのはとてもユニークで  
面白いなあと思います

2001年をじっくり思い出し  
どんな年だったのかを語り合いたい

とりあえず自分に  
正直に書きたい

年末年始は課題を  
全て終わらせる!

講義で書いたものをもとに  
自分史全体の構成を決めて  
文章化していきたい

登場人物は実在とは名前を変え  
小説風に仕上げる。枚数は未定ですが  
かなりの量になる覚悟をしています。  
自分史に専念すると共に、後期の  
復習に手をつける予定

12月中に自分史や  
他の課題を終わらせて  
1月に入ってから  
自分のやりたい  
デザインの勉強をしたい

2001年、自分は  
一人旅を実行した。  
2002年も自分の  
やりたいことを  
勇気を出して実行

休みに入る前に  
一度書き上げ  
年末年始に  
読み直し  
今までの自分を  
見つめ直したい

現在を客観視することによって  
過去も振り返れ、将来の展望も  
何かしら出てくると思う

自分史を  
完成させる!

## 冬休み 年末年始の抱負

年内にはテーマと  
サブタイトルを決めたい

時間を大切に  
使いたい

大学に入学して初めて  
迎える年末年始なので  
今までの自分を振り返り  
これからにつなげたい

目標は毎日自分史に  
取り組むことです!

出会いを中心にして、自分が  
どう変わっていったのかを  
詳しく書いていこうと思う

ちょうど用事が少なく  
今までの自分を深く考え  
自分の人生をまとめたい

自分史、年末は割と  
忙しいので年明けから  
することになると思います

自分史ノートを作りたいと思う  
左のページには自分の出来事や  
家族の出来事、そしてその時の  
自分の気持ちなど、右ページには  
社会の出来事を書こうと思う

自分ネタを発見  
できればと思う

自分らしい自分史を書く

例年、何となく年を  
振り返っていました

自分史を書く材料の整理をし  
自分を見つめ直す期間にしたい

寛大な人になりたい、物事や人の心を  
一方的な角度のみから見ることをやめて

将来何をやりたいか等  
じっくり考えたい

自分史に登場してくる友人に  
連絡を取ってみながら書く

図解力をつける  
自分のHPを作る  
そして、その為の  
仕掛けも考える

おばあちゃん子だったので  
祖母に話を聞きながら  
なるべく詳しく思い出しながら  
年末年始を中心に書きたい

自分史を書きながら心身共に  
成長したい。本当の自分を理解  
すると共に、自分をちょっとでも  
変えられたらと思う

今の所「人生のテーマ」は  
決まっていない。まだ自分史を  
書き始めていないのだけれど  
書いていくうちに付けられたら  
いいなあと思う。まとめることが  
できるか心配もあるが「自分なりに  
まとめること」を目標にしたい

出された課題を  
さっさと片付けて  
有意義に過ごしたい

自分史は12月中にまとめて  
1月は色々手を加える期間に  
したい

自分史は冬休みの終わりまでに  
書き上げたいです。なるべく  
ストーリーは長く書きたい