

これからのグループ
で新しい自分が
発見できること
を強く望む

知的生産の技術2アンケート031020

タイプ別にされると
本当に自分はこう
いう性格なのかと
不安になってくる

タイプ1

完全主義者と自覚している
自分に多少疲れています
この講義を通じ少しでも
楽に自分の性格と
付き合えるようになりたい
と思っています

グループで話し合うときのテーマ設定が
もうちょっとしっかりしていると
より会話が弾む気がします。
先生のタイプは何ですか？先生の
タイプにもとづくヒストリーがあると
リアリティを感じる気がします

完璧主義者にはどういう人が多いか
という結果、傾向、とても当ては
まっています。自分をもっと
深く知ることで現在の
自分の悩みを解決したい

先生に「人間は自分の性格の弱みを
埋めようとして苦しんでいる性格は
変わらないがコントロールすることが
できる」と教えていただき、気持ちが
楽になりました。自分と上手に付き
あっていくという目標に少しでも
近づきたいと考えています

皆の共通点が多くすぐ話し
やすく自分の性格の悪い
所をなおさなくてはならない
のがわかってきました

自分の似たようなタイプの人達と
話し合ったり意見を交し合ったり
するのは、興味深いので
講義に積極的に参加したい

皆で話し合ったけど
少し違う気がしました
共感できた部分はあります
しかし、ズレを感じました

同じ性格の人達が
集まったとき、とても
違和感を感じた自分は
大丈夫だろうか...

このタイプは
合っている
と思う

自分の良い面と悪い面が
はっきり見えるようになって
今後どう進むかについても
見当できるようになりました

今後のグループワークが
どんな展開になって
いくか楽しみです

タイプ3

知らなかった自分をわかる
ようになるのがおもしろいです

人間は一つの型にはめられず
いろいろな側面を持って
いるものだと思っ
複雑だが授業の中で考える
きっかけを与えてもらったので
今後少しずつ考えをまとめたい

タイプ2

1~9までの人間がいなくて
この世はうまく回らないという
考え方は興味深いと思います

最近嫌なことが多かったけれど
先生の一言で絶対夢だけは
諦めないで決めました。

グループメンバーとのディスカッションを通し
今まで出会った人々のタイプと
職場内役割や地位等を思い出し
「なるほど」と感じる事が多かった

先生の言うようにコントロール
できるようになりたいです
また、人間関係も上手く
なりたいたので自分自身を
常に考えてみようと思う

隣の人との
ディスカッションで
色々な考え方に
接することが
できました

感謝されたいタイプと
言われたが
自分自身そのように
感じる事が
あるので驚いた

タイプ4

僕は読書をしたし詩を読んだり旅行して自分の
内面だけで生きていることが多い気がします
その点タイプ4というのは、合っていると思います

自分が思っていた
タイプとは違い意外
でした。良い面、悪い
面があってそれを
コントロールできる」と
おっしゃっていた
ので今後自分をコ
ントロールできるよう
していきたいです。

5分間瞑そうしたが、この先の人生のことを色々
考えていた。最初は1~2年先、その後は10年
以上先のことまで考えていた。

今日は初めての授業だった
自分はもしかしたら考える
ことが苦手じゃないのだろう
かということに気付いた

自分の内面
について深く考える
ことができるので
好きです

私は今日違うタイプに座ってしまったと感じました
例えばラブストーリーのようにつらい恋でも最後は
感動的な結末になりたいと思うような夢見る
タイプとはどこに当てはまるのですか？

同じタイプの人が
自分の他に1人
しかいなかったの
ですがあまり話が
弾まない感じでした

いろいろな性格のタイプが出ておもしろいと思った。
この講義を通じて自分のことを深く知りたいたいと感じた

知的生産の技術2アンケート 1031020

私はずっと自分の性格が嫌で
今回も看護師志望なのに
タイプ2ではないことに少し
気落ちしてしまいました
けれど、同じタイプ5の人同士で
話したり世の中には全タイプの
人がほぼ均等にいるということ
を聞くうちに、自分の性格を
否定するよりも自分の性格の
良い部分と悪い部分を
よく知ろうと思いました

だいたい当たっていると感じた
今日の講義もおもしろかった
自分はちょっと考えすぎなので
どうかしたいと思ってしまった

「もっと本当の自分を
見つけていきたい」

様々な性格があり
おもしろかった

自分のタイプの解説を読んでみると、
確かに当てはまる面が多かった。
ただ、他にも同数のタイプがあったので、
次回はそちらのタイプのグループにも
参加してみたいと思う

同じタイプの人と話をしていても
似ている感じはみつけられましたが
「あ、この人は色々
まざっている」な感じでした

今まで受けたことのない
タイプの授業だったので
少しとまどったが
おもしろいと感じた

考える人。
半分当たって
半分はずれて
いました

集まってもなかなか
話すことができなかった
もっとコミュニケーションを
とるようにしたい

瞑想後のグループワークで
みんなと話し合っ
てみたところ、確かに
共通している面も
ありましたが、私は
逆だなあという面もあり
今日だけでは
判りませんでした

今日の性格についてのディスカッションは
みんな似たような人の集まりだった
ので、中学校の同窓会のような感じで
「あ、そうだ〜」みたいなが多かった

自分像把握の結果が「考える人」となり
まさにその通りだと感じました。
しかし「忠実な人」とも近い気が
するので、これからどっちか....

「自分が追い求める自分」に
ついてはチェックすべきな
のでしょうか?ある程度、
自分の中で「自分が追い求める
自分」に対する行動は
とっているつもりです。

瞑想したときに決定したタイプに
当てはまる出来事が思い出され
てきて性格の自覚ができた

たぶん自分の性格はやるべきことをや
らないと気がすまないタイプだと思います

自分がどういう人間になりたいかを把握
する際にも非常に役に立つと思った。

同じタイプの人と話すのが
楽しかったし、いろいろな
発見があった。

考えるのは悪くない
けど、考えたことを
表現できないのは
ダメだと思った

性格は変わらないが
コントロールできる、という
言葉が印象的だった
普段こんな話
しないので
おもしろかった

タイプ5

今日の
授業は
考えさせ
られました

めいそうの時間は全く
何も思い浮かばなかった
けどぼんやりできて
何気に楽しかった
あと性格は ではない
など思ったので、次から
変えてみます。

大学に入ってから自分自身について
考えることが増えた。授業を通して
さらに自分について知りたいと思う

タイプ6

性格のことを言わ
れると言いつ返し
ません。だからこの
授業がちとつらい。
タイプは当たって
ると思う

おもしろかったです

合気道は気に合する道と書く相手の気では
なく天地の気に合するという意味だ。天地、
つまり宇宙の中に人間がいる。即ち、自分も
相手も天地の一部である。相手を導く為には
自分の気と天地の気を合わせる必要がある。
そうすれば相手は自分の思う通りに導けるが
自分の気を合わせるためには自分の心を知る
必要がある。そのことを知って技を出す必要が
あるという点でこの授業の「自分のことを知る」
ことと似ていると思った。

知的生産の技術2アンケート 1031020

同じタイプと違うタイプの人と話するときの自分の心情の違いや、何番のタイプの人こんな行動をするのかなど観察しながら生活したいと思った。

良い所が悪い所に負けるくらい悪い所が多すぎだあ!!

自分像把握は自分の家族や好きな人にもやってみたい

確かに物事楽しくないと嫌だし人生は楽しむものと思っているので当たっているなあと思った。アンケート結果の一つに「思っていることが上手く口に出して言えないので自己表現が下手...」という文があったのに、すごく共感した。私も何回もこのような自分の性格で失敗してきた。だから自己表現がうまくなりたい

自分自身をコントロールできるようになればいいと思う

先生の話を聞くとなおさらタイプが本当っぽく思えてきた。タイプ別に座ってたので他の人達を観察するのも面白かった。

タイプ別診断とてもおもしろかった

私は旅行が大好きだし昔からアウトドアをよくしてきた

自分を見つめ直せる興味深い授業だと思います

タイプ6

結果はわりと一致していました。次に多かった完全主義者な面が大学にきてからすごく感じるようになりました。

5分間の瞑想中、自分の性格について考えてみたが、実は自分のことがよくわかっていないのだということがわかった

就職に向けて準備をしようと思っていたので、まさに!という感じです。先生の授業は触発されることが多く新たな発見があるのでわくわくします。5分間のめい想でいろいろと考えた結果、私はもとの性格を隠そうとして別の性格になりすましさらにそれを隠そうとしてまた別の性格の自分へとコントロールしている気がします。どれがもとの性格なのかこの講義で発見したいと思います

自分はタイプ6で納得でしたが、他のタイプにも当てはまる点があるなあ... また、どのタイプのチェックが少ないかを見してみると、タイプ8あたりが少なかったの、これまた納得

たぶんあたっていると思う。同じタイプで話しをすると新たなことが見えてくると思った。

タイプごとの話し合いの時友人に「流されやすいタイプなんだよ」と言われ「ああ! その通りかも」と思った。

めいそうして、私は過去を振り返るよりはいつもこれから先のことを考えてしまいます

人が2つ以上の性格を持っていることは先生はどう思いますか。性格は本当に変えることができないでしょうか。環境を変えると性格も変わるのではないかと思います

自分という人間を見つめなおしたい

タイプ7

自分でもわからなかった自分を知らりたいと思う

同じタイプ同士での会話は中々難しいと思った。タイプ7では友達同士騒いでいるだけで全く話し合いにはなっていなかった。

大学の授業っぽくなかった。性格っておもしろーい。自分の性格について考えると悪い所ばかり思い浮かぶ

めいそうでも自分の性格について考えてめいそうの時間はとてもいいと思った

席の並び方は何かの意味があって下記のようにになっているのか疑問

1	9	8
4	3	2
7	6	5

瞑想で1番最初に思ったのは「あきやすい」です。興味のあることにはすぐ飛びつくのですが、たいてい長続きせず違う興味へ移ってしまうのです。だからやっぱりタイプ7だと思った

私は忠実なタイプだったのですが、わりと当たってると思いました。でも本当は冒険者タイプとかが理想です

性格は変わらないけど矯正できるんですか? 大変ですか?

知的生産の技術2アンケート 031020

考える時間が
おもしろかった

この授業で性格を考えることによって、
短所を伸ばし長所を生かしていきたい。
自分は自分らしく生きていきたい。

はじめて授業を受け
ましたが性格判断
みたいなのをやったり
面白そうだと思った

自分と向き合う事は
気分良くない

瞑想をした時は本当に
何も思い浮かばなかった
最後に思ったことは
「何を考え生きてきたの
だろう」ということだった。
これからも自己分析を
繰り返し新しい自分を
発見していきたい。

タイプ分けが
ほとんど
同じで
差が
少しか
なかったん
ですけど
これでも
性格に
タイプ分け
できている
んですか

同じタイプの人の話を聞いて
思わず笑ってしまいました。同じ
ような考え方の人がいるん
だなととても実感した。
今日の講義で良いなと
思った言葉は
「性格はコントロールできる」
です

性格判断が恐ろしい程当たって
いて驚きです。同じタイプの人と話しをする
と共通点が多かったり瞑想して考え
たことが同じだったりして、ちょっと
怖かったくらいでした。この性格判断
+瞑想+語りで自分の長 短所が
見えてきた感じです。

タイプ8

この講義を通して、自分の本質に
ついて分析したいと思った。

今回のめいそうでは、なぜ自分が昨日彼女と
ケンカしたかということを考えてみました。
やはり冷静に考えて分析してみると自分が
悪かったのかなぁと思います。

その他

今日から授業に参加しました
瞑想の5分はあっという間でした

5分間瞑想するにしても性格がでるような...。
短所ならいくらでも挙げ連ねられる気がします。
自分に自信ないのかな。でも 今日思ったことは
どのタイプも少しずつ持ち合わせているところが
あるような気がする。ただ、どこかのタイプが
一番強く出てしまってる日常...のような。深い。

今日は周りの人と
話ができて
楽しかったです
いろいろな性格の人
と話せました

今日は授業のムードに
乗り遅れてしまいました
次はちゃんと参加
したいと思いました。
自分のタイプ
は特定不能です。

今まで自分と同じ様な性格の友達と出会ったことが
あまりなかったので、自分と同じ様な性格の人と
話してみると本当に話しやすくてびっくりした
自分と気が合う人も結構いるもんだと思った

同じ数だったタイプが3つ
あり、どれも当てはまる
部分と当てはまらない
部分があると思います。
これからの授業を通して
自分の性格がちゃんと
わかるとうれいと思う

性格は
深いもの
だと思う

タイプ9

プリントにのっている性格は、やっぱり
自分にピッタリだなと思った。人から
もよくマイペースだと言われるし、
自分でも家でのにびりするのが好き
なので、先生がこたつで猫とみかん
と言ったのが、まさにピッタリ。
タイプ別に話してみるとやはり
共通点は多かった。

先週くばられたプリントのタイプの
特徴が詳しく出ていておもしろかった
自分にあてはまっている部分が
多く見られた。自分を知る上で
すごく参考になった。しかも同じ
グループの人と話せて楽しかった
話していて共感できるところが
多くておどろいた
次は別のグループにも行ってみたい

同じグループの人と共通点がいっぱい
あって話しやすかったのでとても
不思議な感じがした。
とても楽しかった。他のグループの人と
話をするのが楽しみです。