

知的生産の技術 5アンケート 031117

19年って、まだ社会に出ても「人生経験の少ない小娘」と言われることとかが多いと思うけれど、結構、色々な出会いとか経験してるんじゃないのか!?と少し自分のことを誇りに思った。

このような場所で自分の昔を振り返るのはなかなか難しいなと感じました。先生の話も少し聞きたいです。(高校時代のエピソードなど)

今日は比較的書きやすかった。価値観は考えてみても難しい。

自分年表や、出来事や、出会いを作成しながら昔のことを思い出させる過程で、いやな思い出やあまり思い出したくないことを思い出してしまい不愉快だった。しかし自分史の中でその育ちの影響がどれ位あるか考えさせられた。時代の背景や社会状況によって、自分の生活に及ぼすものはものすごくあるということに気づきました。

友達と最近のことはよく話すのに、過去のことはあまり話したことがなかったということに気づいた。今日友だちの小さい頃の話聞いてよかった。

質問用紙を机にして思い出が次々とよみがえりました。一瞬どこから語ればいいのかわからなくなりました。なつかしさでいっぱいでした。

幼稚園の時の友人を思い出して、無性に彼女に会いたくなりました。意外な人が人生の中でキー-パーソンのようになってたりしておもしろい作業でした。

今日は出会いと出来事についての自分史作成だったが、新しい発見ができたように感じた。また同じグループの人と話をしてみても、やっぱり自分はこのグループの人間なのだと感じた。

今までの人生を振り返ると、沢山の人が出逢ってきたのだと改めて感じた。その時はただ普通に思っていた人が今考えてみると私にとって重要な人だと思える。

高校時代に親に迷惑をかけた事を思い出した。悪い事をしてすぐには怒らない親だったのでなおさら思い出してしまった。今になると親の気持ちがわかる。悪い事をしたら誰に迷惑がかかるのか、自分で気付け、ということを教えてくれたのだと思う。消せない過去も自分の過去なのだから見つめ直してみようと思った。

思い出したくないことが、いっぱいあってツラくなりました。でも、勇気を出してそのことを真正面から見つめました。そのことを思い出してみても学んだことがたくさんあったことに気がつきました。

“出来事”を書いていて、昔の色々な事を思い出して少し辛くなった。けど、後で話し合っていて、その色々な出来事から自分がどう成長してきたかがわかって頑張ろうと思った。

自分を思い出すことは少々苦痛が伴います。時間が足りない。でも完成させようと思う。

プリントやホワイトボードに書かれていた「であい」は「出会い」「出遭い」「出逢い」と3種類ありました。意味が違うのですか。

今まで出会ってきた先生はいい先生が多く、特に中学の時の先生はみな面白く担任とも友達のように接してこれてかなり印象に残っています。

タイプ1

タイプ2

この自分史は誰かに見せますか?誰かに見せるのではないかと、なかなか本当のことを書けない自分がいたが、今日は過去のことだし...と割り切って書けるようになった。うすっぺらい人生だと思ってたけれど、ちょっとは内容があったかな。

タイプ3

私は割と安定した平坦な道を今まで歩んできたので、これといった出来事が思い浮かばない

久しぶりに昔のことを思い出した

自分の昔のことを思い出して、今の自分にとって貴重な経験になった。

先日高校の担任が亡くなりました。昨年、私が勤務していた病棟に先生が手術のため入院してきて、高校卒業以来ぶりの再会でした。その時先生は私の看護師になった姿と大学に編入するということを聞いて涙を流して喜んでくれたのを思い出しました。人の人生には考えてみなかったことが起こってしまう そう思いました。

中学校時代のことがあまり詳しく書けなかったので不思議だった。高校時代の事がたくさん思い出せて懐かしい気持ちになった。他の人の生い立ちも知りたいと思った。

知的生産の技術 5アンケート 031117

なぜか授業で皆と話し合う時は自分の昔を言いたくない。小学校からよく知っていた友達が死んだ事も思い出してしまって、命の弱さと人生がこんなに変わりやすいものだとしみじみ感じた。

結局、グループ分けしてても仲いい人で固まるから意味がないのではないですか。
私はこの授業を通して、看護師に向いていないと思えてきました。

タイプ4

私は中1.2と高校時代が特に思い出が多い。何であんなに楽しくて、いい経験ばかりしてたのだろうと、ちょっとうらやましくなった。

これからの人生でも出会っていいなあと思えるようになります。

忘れていたことを色々思い出して懐かしい気持ちになった。

今、大学時代に経験していることの方がどうもインパクトが強いから昔のことが薄く感じられることが多々あります。

高校の時のことを思い出して、きげんが悪くなりました。あまり思い出したくないのですが、この思い出はよい経験になったと思います。そして、他の人の中学校、高校のことを聞いて面白かったです。

人と繋がっているんだなということを改めて強く感じた。

思い出したくない嫌な事も思い出してしまうけれども、それらを全部ひっくめて今の自分が出来上がっているのだから恐れずに自分史を作っていこうと思う。

タイプ3

今という視点から見ると、非常に今の性格や考えに影響を与えていることがわかった。

思い出を振り返り、一人懐かしく思い出せる今日この頃です。

タイプ5

「出逢い」の話だけで話が盛り上がりすぎて「出来事」について友人とあまり話せなかった。「出逢い」「出来事」については先週の生い立ちよりよく思い出せた。「出来事」は多すぎて書くのに大変だった。

過去を思い出すのが難しい

今までの出遭いで、今になってみるとすごい思い出めぐりあわせだったのだなと気付くことが多かった。自分も誰かを印象深く考えているように、誰かの印象に残るような人になりたいと思った。

兄弟との出来事がさっぱり思い出せなかった。小学校の低学年のことしか兄弟のことが浮かんでこなかった。

近頃、この講義の名前と内容のつながりがどんな意味を持つのかよくわからない。年々生活がつまらなくなっているような気がする。小学校の頃が懐かしい。あの頃は毎日充実していたように思う。

すらすらとかけて楽しかった。幼稚園や小学校の方が、中学、高校のことより覚えていたから謎だと思った。

思い出するのが大変だった

昔の事を思い出すと笑いが止まらない

今さらだけどタイプにわけられるのはあまりいい気分じゃないです。

大学の人間関係は一生モンだ

もう少し作業の時間が欲しいです。座席は白板に書いて欲しいです。モニターに映っているの気付きませんでした。お願いします。「出会い」を振り返って一番時間がかかったのは、高校時代でした。高校時代の友人達は看護職を目指している人が多かったです。皆で同じ夢を持って刺激し合い成長している気がしました。

今日の作業でわかった事は自分はあまりに読書とかけ離れた人間であるという事。字ずらの本(小説等)読んだものが少なすぎる。読書をしようと思った。本は心を豊かにすると聞く。

タイプ6

自分の過去が唯一の財産だ。

大部分覚えていたが、所々思い出せない部分もあった。改めて思い返すと忘れていた苦い思い出もすごく楽しかったことも次々と思い出されて少し切なくなった。これからいい思い出をつくりたい！！

知的生産の技術 5アンケート 031117

「色々な思い出や楽しい思い出
が交互に出てきた。なつか
しく感じた。たのしかった。」

タイプ6

はずかしさが
なくなりました

特に高校の友だちと会いたく
なりました。今はみんな大学に
入り、バラバラになっています
が機会があったらみんなで
集まって昔にあったことなど
思い出したいです。

記憶の中は父のことばかりだ。
自分が父の影響をたくさん受けた
ことに気がついた。色々な過去を
思い出していやになってしまった。
別に自分が傷をつけられたことは
ないが、過去の事を思い出すのは
あまりいい気がしない。それは
自分が前向きだからだと思う。

みんなで昔の話で盛り上がった!!
人それぞれの過去を聞いて楽しかった。

中学校あたりのことはあまり
思い出せなかったように思う

思い出してるうちに昔の友人や
先輩に会いたくなってしまった。
すべての出会いが印象的だっ
たと思う。そこから何を学んだの
かは実感としてわからない。

やはり子供の頃の好きな事と嫌いな事は今でも影響があります。
教育は子供の頃から大切だと思います。

アンケートの結果を読むと周りの人がこの
授業を通して成長していている感じが
して、自分はあまり成長できていない感じ
がします。どうすれば成長できるの
でしょうか。私は沢山のひとと出会い、支え
られてきたんだと改めて実感。この紙
には書ききれないほど沢山の人の顔
が浮かび上がってきました。

中学校の頃の特別な思い出が
ないことに気付いた

「価値観推移チェックシート」の満足度を見て、「全部
甲乙つけ難いくらいいい思い出だ」と思っ
てしまいました。自分史作りとてもおもしろいです。

出逢いを思い出してみるとこれまでものすごい
多くの人に出逢ってきたはずなのに、思い出さ
れるのは少数の人だった。出来事としては、私
は中1~中2の記憶が全くない。どうしてだろう。

出遭いの「遭い」が「会う」ではないのは
どうしてなのかなあと気になった。

先生の事を思い出したりして、ちょっと
会いに行こうかな、と思った。

この18年間の中で自分に影響を
与えた人はとても少ないと思った。
今までの18年間で、自分に影響
を与えてくれる人に出遭えたこと
に感謝したいと思う。

タイプ7

高校と大学の間
の時期が自分
には大きく関係
していると思う

自分の昔の出遭いを
思い出して整理する
ことは楽しいと思う。
授業まじで結構
おもしろいですね。

価値観推移チェックシートや自分年表作成シートを使う
ことで、どこから書き始めていいのかかわかりにくい
ことを、なんとか形にしていくことができた。

自分にとって印象深い出会いが一体
どれなのかがわからなかった

高校 大学にかけてのことは沢山
出てくるのに、幼年 小学校にかけて
のことが全然出てこない。自分の中で
1番嫌なことが多かった時代が幼年
小学校にかけてだったのだと思った。

昔の友人に会いたく
なった。会っていっぱい
話したい。

今までの出会いが人格の
形成に大きく影響を与えて
いるんだと気付いた。

この前の生い立ちはまだよかったが、
今回は思い出したくないこともあること
に気付いた。ふれたくないこと、掘り下
げて考えたくないこと。つきつめるべき
かもしれないけどふれたくないと思った。
でもこういふふう色々かきたすのは
たくさん出てきて面白い。

知的生産の技術 5アンケート 031117

兄とは小さいころけんかばかりだったけど、今は友だちみたいでいい関係になった。

意外と完璧に覚えていることがたくさんあった

出遭いのことは、友人などのことはたくさんありすぎて、どうまとめればいいのかわからなかった

今日は強風のため、何度も原付が転倒しそうになりました。ほんつとにこわかったです。友達っていいなーと思いました。

一番おどろきだったのは、小学校のときキラキライといていた先生が、今になってとてもいい先生だと思えることだ。当時、私がその先生を「キラキライ」と言っていたら、母は「大人になったら良さがわかる」と言っていた。そのとおりだ！！

小学校のころの先生の名前とか意外と思い出できなかった。覚えていた先生は影響を受けた先生だな、と思った。

小さいころのことをきちんと考えたことは初めてで、改めて思い出すこともあった。大事な出来事は意外と細かく覚えていた。楽しいことばかり。

先生のことを思い出していたら批判的な意見ばかりが、頭に浮かんできたので、先生に関しては、いい出逢いがなかったのかな、と思った。

幼稚園の頃の友人は、顔は思い出せても名前がほとんど思い出せなくてショックだった。特に「年少、年中」と「年長」と転校をしたためか、年少時代の友人が一人も出てこなかった。家に帰ったら昔のアルバムとか見て、思い出したいと思う。普段生活していて、小学校とかの先生について振り返る時はあまりないからこういった機会を大事にしていきたい。

今、どう?」という質問よりも、あの時どうだった?」という質問の方が良く考えるのだから、今日のように昔を考えることは大事だと思った。

中学、高校の合わせて6年間が、私にとって貴重であったと思う。その中で出会った人は、今も私を支えてくれている。

私はどこか変わったのかなあと思った。

自分を見つめるいい機会

タイプ7

振り返ってみておどろいたことは、小学校のころの大好きな先生との思い出より、中学校の大嫌いな先生との最悪な思い出の方をはっきりおぼえていたことです。その時の状況やその先生に言われたこと、一字一句すべて思い出せます。

タイプ8

私の中学時代はとても暗い時代だった気がする

“出逢い”を振り返ってみて、影響を受けた人物がたくさんいたんだなあと感じた。でも私に1番影響を与えたのは母だと思う。“出来事”はだんだん自分の深い部分が見えてきた気がする。楽しいことばかりじゃなく封印していた出来事とかも、

その他

昔のことはあまり覚えていなかった

出遭いを思い返すことで昔の友達、今も続いている友達、色々でてきた！高1の時に化学の先生に「社会人になっても付き合うのは高校、大学時代の友人。恋人よりも大親友をつくることを優先した方がいいよ」って言われたのを思い出した！今大学で知り合った友人たちとも今後ずっと付き合える大親友になれたらいいなあ。

出来事を書いたことで、自分についてわかった。タイプ6or8で悩んでいたが、今回8だと思った。

過去のことを振り返ってみるとフルネームで名前が出てこない人がたくさんいた。高校時代が1番充実してた。自分自身も向上しようとして頑張っていて、いい友人にも先生にもたくさん出逢った。最高の3年間だったと思う。