

知的生産の技術8 041129

人生は、あっという間

小さな目標に向かって
頑張ることは
熱中してるとしても
よいでしょうか

アカデミー賞の作品は
全て見てみようと思う

留学生と話をし
て楽しかった

両親に聞いて
みようと思った

皆複雑な事情を背負って
生きてるんだと思った

未来のために
過去に戻って見る
という言葉聞いて
なるほどなと思った

思い出せば
思い出すほど
思い出さないと
感じた

みんな
多忙の意味を
取り違えている

タイフ1

生い立ちは
早く書きたい

タイフ2

みんなの
家の話が
楽しかった

タイフ3

野田先生の講義
楽しみ

人生 50%満足度
チャートシートは
とても面白かった。
家族みんなの前で
これを考えてみようと思
う

自分の歴史は
平凡だが
その平凡なことを
どうやって書くか
一番の問題

世界の悲しんでる人や
苦しんでる人のことを
教えてくれた先生や両親
TV・・・みんなに感謝したい。
世界のことを知ったら
ちょっとくらい苦しさも
悲しさも平気になった

こういう
キャリア開発シートは
大好きなので
早く取組みたいが
実家に帰って
家族と話し合いながら
書いていきたいと思った

案外くだらない
事ばかりが
思い出された

総合的に思い出すと
すごい量だった

レポートは図や絵などで
生い立ちを示して
最後に文でまとめる
という形式でも
よいのでしょうか

人生は一度きりだからこそ
自分の今考えていることは
誰とも重ならない。
だからこそ人間は
楽しいのかもしれない

自分史作成シートは
きちんとまとめておけば
今後自分を振り返る際の
具体的な目印になるので
やることにとても意義を
感じた

直木賞の年表に
懐かしいもの
を見つけた

多忙と多忙感は
違うとの事だったが
自分は多忙感の
方ではないかと
気づいた

提出した自分史は
いつか返して
もらえるのですか？
将来自分で
読み返してみたいと
思うのですが

バックカヴァーは
何度か見てますが
題名をそのように
理解べきだったのかと
初めて意識して考えた

家の経済環境とか
すごいプライバシーだなと
思った

今まで実に様々なことを
経験してきたなと思った

宮城大に入って
高校時代より
アイデンティティが
薄れてしまっている

影響を受けた人が
たくさんいることに
気づいた

これまでの体験を
思い出すことは
とても新鮮だった

もっと
自分について
考えなければ

自分史書けそうです。
すぐ書き始めます

歌は、その時期に
あった出来事を
鮮明に思い出させる。
歌の力はすごいかも

ブログ毎日欠かさず
書いている。プチ
自分史としての
機能も併せ持っている

偉い人は偉くないように付き合う
偉くない人は偉いように付き合う

マイ仔自分史を
どう書いたら
良いのか
分からない

なぜか今日は
高校のことばかり
思い出して
泣きそうになった

キャリア開発では
転職しないよう
自分に適した職を」と
散々言われるが
この講義では転職を
繰り返している人ばかり

チャンスに
出会わない人は
いないと思った

ライフラインの
浮き沈みの
激しさにビックリ

タイプ3

タイプ4

将来の自分の
道しるべとなるよう
しっかりした自分史を
作りたい

資料のレコード大賞も
アカデミー賞も 芥川賞も
どれも見たことも
聞いたこともないです

しっかり書こうとすると
自分の中で
隠していた嫌な部分の
記憶まで思い出した

生い立ちを
考える上で
町」の存在も
大きいと思う

配布プリント
今度は
流行語大賞で
お願いします

良い自分史を
作れるよう
頑張ります

満足度」チャート。
人それぞれ
人生における
満足期が違くと
実感した

毎回キャリアの軌跡を
読むのが楽しみ。
日経はたまにしか
読めないなので
この記事の配布を
続けて欲しい

自分にとって
満足度が高いとは
いい人に恵まれたことだと
あらためて分かった

自分史を書く時の
ポイントがあれば
教えてください

最近の
自分の人生には
少し満足している

もっとタイプの
対応の違いとか
知りたいと思った

もう思い出せるものは
ない程、思い出し
尽くした感がある

例えば「 と自分」
みたいな自分史でも
いいのでしょうか

自分史を本1冊分くらい
書いた人もいと聞き
ちょっと焦ってきた

だんだん講義が
後半に近づいてきたが
まだまだ資料が足りない

タイプ5

いつも忙しい
自分に気づいた

格言を聞いていると
参考になるものも多いが
本当にそうなのか
疑問になるものもあった

偉人達の言葉は
心に染みます。
自分の小ささを
感じます

最後の言葉のように
人と接することができれば
差別もなくなるのでは
ないだろうか

タイプ別夕食会。あまりにも
その通り過ぎていて笑えました

だんだん材料が
揃ってきた。
テスト前までに
完成させたい

瞑想の時間。
誰も喋らない
静かな時間が好き

今までやっていたことが
全部つながったような
気がした

ホワイトボードの下1/3に
書かないで下さい。
教卓が邪魔で見えません

自分年表作成シートは
自分史を書く上で
非常に重要なツールに
なると思った

今まで書いてきたのを
全部書くのか
まとめるのか
迷い所になりそう

タイプ6

知的生産の技術8 041129

そろそろ自分史を書き始めたい

小さい頃は教育のための無駄な出費が多かったことに気づいた

自分史が書ける自信が出てきた

過去はあくまでも過去であって再び同じことに巡り合うなんてできない

祖父母から何を学んだか思い出せなかった

出生時について親に聞いてみようと思った。自分の名前の由来を考えてみて面白かった

この自分に生まれてきて良かったかなと思えた

今までの出会いを思い出すと色々な人の顔が浮かんできていい人に囲まれているんだなと思った

今まで力を入れて成果を出したことで失敗したことが印象に残っていました

「人の足跡のついていない所を歩いてみたい」。やはり物事を成し遂げるにはこういう気持ちが必要なのだと感じた

書くまで時間があるが早めに構想を練って始めようと思った

タイプ6

流行った歌や映画から思い出すこともある。記憶って歌などと関連しているんだなと実感した

自分史の書き方がよく分からなかったのもう少し詳しく教えて欲しい

日記を書き始めようと思う。未来に残せるものは日記や写真などに残る記憶ではないかと思えます

自分の家の周辺環境について今まで深く考えたことがなかったので瞑想がちょっと楽しかった

19年間中身が一杯詰まったものだったように思う。次回の野田先生が楽しみ

タイプ7

この前より新しい発見ができた。レポート楽しそうなので頑張りたい

レコード大賞の歌は結構知っているものが多くて、嬉しくなった。思わず歌いたくなった

あっという間だったが楽しいこと辛いこと様々なことがあって充実していたからなのだと思う

家族のことを思い出せた。どちらかという放任主義の両親だったように思う

今の自分がどういう過程でこういう性格になったかが分かった気がする

今までの振り返ってみて今後の人生も何が起こるか楽しみ

父母のことを色々考えたらとても影響を受けている事に気が付いた

なるべく短くまとめられるように自分史を作りたい。自分のことをずらずら書くのは好きじゃないので

先生に紹介してもらった本を読んでみたい

客観的な目で今までの自分の歩みを見れた

チャンスをつかんで自分がどの方向に向かっているか大切にしたい

最近自分の生活を見直した。目標がまたできた

まとめるの大変そう早く完成させたい

自分の出生のデータは、あまり知らないと感じた

知的生産の技術8 041129

タイフ8

今までがスムーズにつながった

出生から小学校までが思い出せない

また来週出直します！

自分を理解するのは今後の上で大事

5分間の瞑想で寝そうになった

大学4年間で充実したものにしたい

キャリア開発シートやってみたら面白かった

毎日に疲れた

今のうちから自分史作りを始めていきたい。結構時間がかかりそうだ

今日の「夕食会」を見て、自分は「9」じゃないかと思った

思ったより自分年表を作成するのは難しかった

自分がもう少しで見つかりそうだがここからどうすればいいのか

作品を思い出すのと同時に「あーあの頃はー」って思い出せてよかった

今後役に立つ講義で次回の講義も楽しみ

タイフ9

たいした人生を送ってないと思った

昔のレコード大賞や映画の名前を聞いて懐かしく感じた

自分史は自分を知るという点でとても魅力的

世界の偉人伝が一気に見れる本があったら紹介して欲しい

来週はゲストがやってくるらしいのでぜひ遅刻しないで来ようと思う

3つの手順で自分なりの価値観を探していきたい

生い立ちを全て書こうと思うと大変だった

人生の満足度のシートを書くのが楽しかった

大学にいる間に「芥川賞」または「直木賞」に選ばれた中から何冊かは読みたい

来週野田先生にもいくつかの格言をもらいたい

本1冊くらいの自分史が提出されたことがあると仰られましたが読破されたのでしょうか

自分を失わずに自分を確立できたことが自分の今に直接つながっている

自分の好きな言葉賢い人がチャンスを活かす。愚かなものはチャンスを逃す。天才はチャンスを作る

価値観チェックシートが面白かった。豊かさのランク付けが難しかった

1日1日を死ぬ気で一生懸命生きようと思った

次回の野田先生の講義が楽しみ。いつも時間ぎりぎりに来ているので早く来たい

タイタニックが流行ったのが随分昔ですごく意外だった。先生は本当に名言が好きだと思った

オリンピックの年表を見て「このときこうだったなあ」と思い出すことが結構あって参考になった

?

情報はたくさん集まってきたけど上手くまとめられるか不安

一生のうちにやりたいことが多すぎて困っています

精神的に充実した生活を送っています