

知的生産の技術 20051003

デ情

今日までの生いたちから自分自身の価値観が見えてくると僕も思っている
ので、この機会にしっかり過去を振り返り、自分を見つめなおす時間とした
い。キャリア開発における学習、仕事、経験歴という考え方は物事の本質を
捉えている感じがして好きです。

私は他の人よりは濃い人生を送ってきたと思っています。
なので自分史を書くには困らないと思います。むしろ、自
分史を書いてみたくてこの講義を履修しようと思っていま
す。文章力は全然ないけれど、自分史を書いて自己満足
したいです。死ぬ前に今までのことを思い出すと言われて
いますが、その前にじっくりと自分を振り返ってみるのもい
いと思いました。

計画

大学でもっとも身につけるべきは幅広い教養と自己表
現力だとわかりました。そしてこれから卒業するまで
「大学で何を学んできたか」と聞かれたとき、自信を持っ
ていえる実績をつくっていきたくて決意しました。

自分自身を見つめなおす
ということは、将来すこ
くプラスになることだ
と思うので、この授業は
よい機会だと思うので
頑張ろうと思いました。

今現在自分自身の在り方、これから自分がどう生きていったら良い
か悩んでいたもので、この講義を通して自分を知ることができればよ
いかなと思います。自分史を書くにあたっては、思い出したくないこと、
ダメなことばかり浮かんできてしまっていますが、どうか自分の良いと
ころ自分にとって素晴らしい体験出合いを振り返り、それによって自
分はどんな影響を受けたのかどう感じたのか再考したいと思います。
自分像把握シートがおもしろそうなので早くやってみたいです。最近
自分の性格がよくわからなくなってきた頃だったので。

今まで自分はキャリア開発の講義のような自分の強み
や弱みについてはっきりとした答えを見つけることはでき
なかつた。知的生産の技術の講義を通して、自分の歴史
を見直して自分史を作成し、自分がどういった人間であ
るのか、改めて考えていきたい。その家庭の中で自分が
大学において一体何を行っていくべきか決めていこうと
思う

専門学校の時忙しくて「自分」というものを見
詰められなかつた。働く前にもう少し自分を見つ
めなおす時間がほしくて編入したけれども、ま
だよくわからない。この講義で「自分」について
考えることができたらいいと思う。また、今まで
気づけなかつた新しい自分を見つけられたらと
思う

自分を振り返って、自分史が
作れるようにしたいと思いま
す。自分史を作ることにより
将来のキャリア開発に役立て
たいと思います。自分史で自
己表現をうまくしていきたいで
す。

自分史を書くことで自分が自分はどういう人間で今後どうしたいのか、ど
ういうつもりかということを確認する機会になると思う。看護を目指すこと
で、同じ年の人よりも目標も将来も見えやすくなっていて、さらに実習を
通しても自分を見つめる機会があった。しかし、文章にしたり大学に入っ
たことでの自分の変化についても考えること
ができると思う。社会人になる者として、その準備期間にある今、この講
義を通して自分を見つめなおしたい。

看護

初めまして後期受講致します。ヨロシクお願いいたします。この科目を選
択するにあたりかなり不安がありました。先生のお話を聴いてとても理解
しやすくリズムも呼吸と合い、1つ1つ理解できました。後期自分の過去・
現在・未来をこの講座で掘り下げてみたいと思います。私はいままでの経
験を通して若い人にこれこれしかしかと言える言葉をさがしたいです。い
ろいろな刺激にどのように反応できるかためしてみたいです。よろしくご
指導お願いいたします。

科目履修生

自分史を振り返ることによって、新
しい発見があったり、今後自分を
深めるために有効だということ
はわかった。でも、今まであえて意識
せず過ごしてきたことに意識を向
けるのは正直こわい感じがする。
自分を見つめるよい機会になれば
と思う