

## 2013年2月9日 神奈川県栄養士会

# 「地域住民に、よりより栄養施策を行うために ～図で考え、わかりやすく伝えていく～」

念願かなって大変良かったです。後世に残る人材育成ができると思います。

考えることにつながり共通認識を与えることになる。簡単なことからトレーニングしてみたいと思います。

何から何まで目からウロコでした。早速帰り道に本を購入します。

ショックでした。頭を整理しながらの作業は楽しかった。

自分の頭で考えられていなかったことがよく分かりました。分からなかった部分を調べながら深めていくようにしたいです。

テーマが新鮮で、今まで受けてきた研修より先に学ばなければならなかったと思いました。図で表すことは難しい。私自身考える事をなまけていたと反省しました。色々気づかされた研修でした。仕事への姿勢を改めます。

先生の教え子の山下さんから、お話を聞いて以来ずっと関心を持っていました。CSの話も聞いてみたいです。

とても勉強になりました。また図を書こうと思うと、深く読み解き、考えないとできないということを実践を通して体験できました。今まで人真似でやってきて、深く考えていなかったのだと感じました。

図解のメリットがよく分かった。図解しようとすると文章や物事を深く考えることが分かった。文章を推敲するほど問題の本質から離れていき、技巧的になっていくと感じていました。

今までの図のイメージがわかりました。

事務引き継ぎ書の作成は、図解でやってみようかと思いました。

いかに自分の頭で、自分の言葉で考えていなかったか思い知らされた。

心当たりのあることがたくさんありました。職種の異なる上司に栄養士業務を理解していただくことは、とても重要だと思います。明確な説明ができるよう今後は図解を活用していこうと思います。

文章を図解するには、脳力を使うような気がします。広い視野で物事を考える大変貴重な研修会でした。

仕事だけでなく家庭では、地域では、と自分が何をしたいのかを表現できるようになりたい。

図解で自分の考えを表現することは、自分で考える事であることが実感できました。

小さいことから図にしてみます。

活動方針も、今までは読むだけでは印象に残らなかったのに、図にすると、たった0分で前より頭に残りました。

キーワードと○印、矢印で書いてみるだけで、自分の考えが整理できる。図で考えることで、文章もうまく書けるようになってきました。

キーワードの選び方をもっと上手になりたいと思った。お話もおもしろくもとききたかった。

このような考え方のお話は初めてでした。事業が円滑に進まない理由が見えてきました。職場の方々にもぜひご講演していただけたらと思いました。

大学の時に、先生のお話を聞いて「図で考える」ことに取り組んでいたはずなのに、行政の中に染まりきり、文章中心になってしまっている自分に気づいた(考えることを放棄してしまっていたかもしれません。)

一度読んだはずの本を何回読んでも新鮮味がある理由が分かりました。

就職して約20年、初めて「図で示す」体験をし、目からウロコでした。図解するにあたり、たぶん「正解」はないのだと思います。職場で活用できると感じました。

図を使って自分の仕事を整理したいと思いました。

先生のご講義は大変魅力的で釘づけでした。トレーニング30試してみます。

どう図解していくか、日々考えていきたい。

文章で書いてもなかなか上司や周りに伝わらず、もどかしい気持ちになることがたくさんありました。自分の言葉で考えて、理解することの大切さを実感しました。今日から図を書いて考えるくせをつけて「自分で考える」ということをしてみようと思います。

栄養士会の活動目標のように飾り言葉をつなぐように作り上げてきました。何のために何をしたいか完結に図を書けるよう考えたいと思います。

人のまねで仕事をしていた。もっと自分の目で見て仕事をしなければと思った。削減傾向にある栄養予算は説明不足が原因だと思いました。