

マインドマップはしっかりこな
かったが、久恒先生の方法
だとすんなり実行できそう。

自宅で人生鳥瞰図を作成し、
人生を振り返ってみたい。

30代に突入し漠然とした不安がありま
したが、冒頭の孔子の話、具体的に図
を使ってライフデザインを考えていき
たい。人生鳥瞰図、ぜひ参考にしたい。

本を購入します。

人生鳥瞰図、奨学生選考に応用できそう。

大変満足。感銘を受けました。初めて人
生を深く考え分析することができました。

断片的知識から、体系づけられた真の理解を
得ることができる。自問自答を通して初めて理
解したことになる。物事を容易に鳥瞰できる。

何となく人生を歩み、何となく仕事をしていることを思い
知りました。価値観と現在の自分像とのズレを感じまし
た。すぐにできる範囲のことから人生を変えていきたい。

いろいろな方が悩んでい
ることが知れてよかった。

公人、私人、個人のバランスを再確
認し、鳥瞰図を作りながら考えたい。

とても共感。

一日一図を実践し図のストックを
増やし人生を豊かにしていきたい。

これまでの人生が本当に幸福だったと改めて感じ
た。今の仕事は自分に合っていると気付いた。

子ども中心の生活になっていることがわかりました。自
分のことも、もう少し時間を使いたいと思います。
さっそく仕事で使いたい。子どもにも伝えていきたい。

上司に薦められての参加だったが、非常に有意義だった。