

孔子の人生訓改め、久恒先生の人生100年時代のライフデザイン。壮年期後期の私は実年期を新たに迎えられるという元気をもらいました。人生の豊かさ（自由の拡大）への旅の図も大変納得をしました。

「図解自分史」、大変興味深い。先生のホームページを拝見します。人生観、人生思想の重要性について大変勉強になりました。

久恒先生の「図解」受講し、活用しております。感謝。

大変おもしろい内容でした。「精神的自由」を得るために、人生を考えていきます。

自分史の実践、大変参考になりました。自分史作成へのはずみがつきました。

今日は素晴らしい講座をありがとうございました。図解自分史、100年時代の自分史の価値、、、。たくさんヒントをいただきました。

元気！勇気！プラス言葉をいただきました。言葉の力を感しました。（キャリア講師）

これからの残りの人生、志を持って楽しく学ぶ、、良き不良の人生を送りたい。大変参考になりました。

終活セミナーを担当しています。マイナスの話が多いのですが、今日の話で元気になりました。

お話、キーワードと自分のかわり方がみえてきたような気がします。大変にユニークなセミナー、ありがとうございました。

大変有益なご講演をありがとうございました。86歳です。自分史を書き続け、グループ作品集の発行を続けていきます。（練馬で自分史講座を開催）