

個人調書

(その1)

履 歴 書				
フリガナ 氏 名	ヒサツネ ケイイチ 久恒 啓一	男	本籍地又は国籍	大分県
学 歴				
年 月	事 項			
昭和48年 3月	九州大学法学部（政治専攻）卒業			
職 歴				
年 月	事 項			
昭和48年4月	日本航空株式会社入社			
昭和50年12月	装備工場管理課配属（労務）（昭和50年12月まで）			
昭和52年7月	札幌空港支店総務課（経理・施設）（昭和52年7月まで）			
昭和53年9月	ロンドン空港支店（総務）（昭和53年8月まで）			
昭和55年12月	国際客室乗員室（乗員管理）（昭和55年11月まで）			
昭和60年12月	客室本部業務部（人員計画・労務）（昭和60年11月まで）			
平成元年12月	広報部（マスコミ対策・企業広報誌・社内広報）（平成4年2月まで）			
平成4年2月	広報部・課長（企業広報・社内広報・社会貢献）（平成4年）			
平成6年5月	サービス委員会事務局・課長（CSによる経営革新）（平成6年11月まで）			
平成6年12月	業務改革委員会事務局を兼務（リエンジニアリング）（平成7年9月まで）			
平成9年3月	サービス委員会事務局・次長（昇格）			
	日本航空株式会社早期退職			
平成9年4月	宮城大学看護学部教授			
平成10年4月	宮城大学事業構想学部教授（平成20年3月まで）			
平成10年4月	宮城大学学生部長（平成13年3月まで）			
平成12年6月	宮城大学キャリア開発室長（平成13年9月まで）			
平成13年4月	宮城大学大学院事業構想学研究科教授を兼務（平成20年3月まで）			
平成15年4月	宮城大学大学院事業構想学研究科長（平成17年3月まで）			
平成18年4月	宮城大学総合情報センター長（平成20年3月まで）			
平成19年4月	宮城大学学長補佐（平成20年3月まで）			
平成20年4月	宮城大学名誉教授			
平成20年4月	多摩大学経営情報学部教授（平成31年3月まで）			
平成20年4月	多摩大学大学院教授（令和3年3月まで）			
平成21年2月	多摩大学学長室長（平成24年3月まで）			
平成21年4月	多摩大学総合研究所所長（平成24年3月まで）			
平成22年4月	多摩大学地域活性化マネジメントセンター副所長（平成24年3月まで）			
平成24年4月	多摩大学経営情報学部長（平成29年3月まで）			
平成26年4月	多摩大学総合研究所所長（令和3年3月まで）			
平成27年4月	多摩大学副学長（平成31年3月まで）			
平成28年4月	多摩大学研究開発機構長（平成31年3月まで）			
平成31年4月	多摩大学名誉教授			
平成31年4月	多摩大学特任教授（令和3年3月まで）			
令和3年4月	多摩大学大学院客員教授			

学会及び社会における活動等		
年	月	事 項
昭和 53 年 9 月		知的生産の技術研究会会員（現在に至る）
平成元年 1 月		日経連社内報センター委員（平成 4 年 12 月まで）
平成 7 年 9 月		日本マスコミュニケーション学会会員（現在に至る）
平成 7 年 11 月		日本ホスピタリティ協会運輸観光業研究会委員（平成 8 年 3 月まで）
平成 9 年 11 月		宮城県行政改革推進委員会委員（平成 11 年 3 月まで）
平成 10 年 1 月		気仙沼市中心市街地活性化基本計画策定委員会委員（平成 11 年 3 月まで）
平成 10 年 6 月		気仙沼市行政改革懇話会副委員長（平成 10 年 12 月まで）
平成 10 年 10 月		宮城県長期総合計画審議会専門委員
平成 10 年 10 月		東北地方における広域連携による交流拡大を通じた地域振興調査委員会委員
平成 10 年 10 月		日本ホスピタリティ・マネジメント学会会員
平成 11 年 5 月		宮城県県民サービス向上委員会委員長
平成 11 年 7 月		宮城県大規模事業評価委員会委員
平成 11 年 4 月		大学教育学会会員（現在に至る）
平成 11 年 4 月		日本インターンシップ学会（発足と同時に常任理事）
平成 11 年 4 月		宮城県高度情報化推進協議会幹事
平成 11 年 6 月		日本アートマネジメント学会会員
平成 11 年 10 月		日本観光学会会員
平成 12 年 1 月		高清水町 21 世紀まちづくり委員会委員長
平成 13 年 1 月		宮城県バリアフリー国体アドバイザー
平成 14 年 4 月		宮城県県民サービス向上委員会委員長
平成 15 年 4 月		古川市農業・農産対策審議会会長
平成 16 年 4 月		気仙沼市個人情報保護審査会審査委員
平成 16 年 4 月		NPO 法人知的生産の技術研究会理事長（現在に至る）
平成 17 年 4 月		NPO 法人キャリア開発研究機構理事長
平成 18 年 8 月		大崎市行政改革推進委員会会長
平成 20 年 10 月		日本ペンクラブ会員（現在に至る）
平成 22 年 7 月		一般社団法人 自分史活用推進協議会 名誉顧問（現在に至る）
平成 23 年 11 月		NPO 法人みねるばの森 理事
平成 26 年 5 月		企業組合スルーエイジ農園 最高顧問（現在に至る）
平成 27 年 11 月		日本未来学会会員（現在に至る）
平成 27 年 11 月		プレゼンテーション教育学会会員
平成 28 年 6 月		大いなる多摩学会理事・副会長（現在に至る）
平成 29 年 3 月		日本未来学会理事（現在に至る）
令和 3 年 4 月		富士箱根伊豆国際学会アドバイザー（現在に至る）

賞 罰	
年 月	事 項
	賞罰共なし

職 務 の 状 況								
勤務先	職 名	学部、学科等（所属部局）の名称	担当授業科目名	毎週担当授業時間数				備 考
				専任	兼任	兼任	計	
多摩大学大学院	教授	経営情報学研究科	インサイトコミュニケーション		1			前期
上記のとおり相違ありません。 令和 3 年 4 月 10 日 氏 名 久 恒 啓 一 印								

(その2)

教 育 研 究 業 績 書 令和 3 年 4 月 10 日 氏 名 久 恒 啓 一 印				
著書、学術論文等の名称	単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
I 著書 1. 自分学のための 知的生産術	共著	総和 57 年 9 月	T B S プリタニカ	知的な分野で新しいものを生み出すための技術や方法を学ぶための「知的生産の技術」研究会は、自分で学び自分で卒業する学びのことを「自分学」と名付けた。自分で学び主体的に卒業する「私の大学」では、身の回りのあらゆるものが勉強の材料になることを示した。 久恒は、積極的な自己開発についての考え方や心構えを中心に各所で見解を披露。 共同執筆者：八木哲郎、久恒啓一、久保秀寧、竹内元一 本人執筆分：15-23 頁、64-49 頁 版型 四六判 総頁数 227 頁
2. 私の書斎活用術	共著	昭和 58 年 6 月	講談社	16 人の一流の知的生産者が仕事を行う現場である書斎を取材し、その有効活用のための秘訣を探った。その中から、書斎活用の共通の技術と個性の部分明らかにした。久恒は取材と記事執筆を担当。登場人物は紀田順一郎、加藤秀俊、長谷川慶太郎、加藤栄一、小室直樹など。 共編著：久恒啓一、竹内元一 版型 新書判 送頁数 235 頁
3. 知的生産者の発想現場から	共著	昭和 59 年 7 月	T B S プリタニカ	「私の書斎活用術」の続編。取材対象は組織の一員でありながら著作などの知的生産物を持つ「知的実業家」を中心とした。今後は学者と実務家の間に済む人々の役割が大きくなること、実務に強い学者と知的な実務家の時代が近づいていることを証明した。久恒は今回も企画の中心として、取材、執筆にあたった。ここでいう知的実務家は、水野誠一、大坪檀、西和彦、森谷正規、北矢行男、中村桂子など。 共同執筆者：竹内元一、久恒啓一、高橋明紀代、山口明男 版型 四六判 総頁数 248 頁
4. 実戦マニュアル 知的生産の技術	共著	昭和 60 年 3 月	T B S プリタニカ	優れた知的表現物はいかにして生産されるか。知的な生活を送りながら、ものを充実させ、必要な情報を集め、それを良い方法で料理することによって行われる。知的生産の技術の体系化に挑んだ。久恒はプロジェクトの中心として企画・執筆にあたった。章だては次の通り。1・生産 2・生活 3・道具 4・情報 5・方法 共同執筆者：久恒啓一、竹内元一、久保秀寧、 本人執筆分：2 章：32-63 頁、4 章：108-163 頁、5 章：164-239 頁 版型 四六判 総頁数 244 頁

5. 実戦・システム手帳活用法	共著	昭和 60 年 3 月	TBSブリタニカ	時間を中心概念として生活を総合システム化することが、現代のビジネスマンにとって必須の技術であるとの認識で、時間活用の技術の一つの体系として持っているタイムシステムという手帳の使い方を実戦的に論じた。久恒は、「システム手帳学入門」「実践・タイムシステムの使い方」という根幹部分を担当した。 共同執筆者：久恒啓一、竹内元一、足立茂彦 本人執筆分：2-260 頁 版型 四六判 総頁数 210 頁
6. 独創性の開発と増強法	共著	昭和 62 年 11 月	講談社経営総合研究所	「非まじめ思考」というキーワードをもとに、新しい発想や企画にアプローチしている。 図解の訓練の重要性を指摘するとともに、文章による表現の重要性とその手順を紹介している。また企画をまとめるための加乗減除の原則を指摘した。アイディアの足し算、掛け算、そして批判、多数決という手順だ。そして、メモの方法、コツ、ポイントなど具体的テクニックを満載した論文。 共同執筆者：久恒啓一、保坂栄之介、溝口文雄、高梁浩、今居謹吾 本人執筆分：244-260 頁 版型 四六判 総頁数 299 頁
7. ヒット企画の技術	単著 監修	平成元年 3 月 20 日	日本経済新聞社	ビジネスマン必須の能力である企画力をつけるためのポイントを分かりやすく解説。そして商品化のポイントとともに、企画書の書き方、プレゼンテーションの技術などを紹介した。さらに最近のヒット商品の分析からヒット企画の条件をさぐり 2 巻のビデオにまとめた。章立ては次の通り。・企画アイディアの立て方・商品化のポイント・企画をどう売るか・企画書の書き方・ヒット企画の条件。 共同監修：八木哲郎、久恒啓一 版型：ビデオ（VHS） 30 分テープ 2 本
8 コミュニケーションのための図解の技術	単著	平成 2 年 5 月	日本実業出版社	速解と納得のコミュニケーションである図解は、ものごとの構造と関係を表現する優れた技術だ。縁と矢印というツールを用いた図解の技術で、自分とのコミュニケーションである企画をものにできる。今日の情報社会の主役の必要条件である企画力をやしなう「図解の技術」の理論書。 1・図解コミュニケーションの時代がやってきた 2・企画書を図解でかこう 3・プレゼンを図解で 4・対話と納得のコミュニケーション 5・新しいリーダーシップ 版型 A5 判 総頁数 200 頁
9. 自己啓発の方法	共著	平成 3 年 1 月	日本実業出版社	現代人の必須条件であるライフデザインの立て方を実例を基にアドバイスした。ライフワークの見つけかた。タイムマネジメントの方法からヒューマンネットワークの育て方までを紹介した。久恒は、「タイムマネジメント」「企画力を高めるには」を執筆した。 共同執筆者：竹内元一、山本勝彦、倉屋敷太郎（久恒のペンネーム）など。 本人執筆部分など。 本人の執筆部分：34-59 頁、138-153 頁 版型 四六版 総頁数 235 頁

10. 企画とプレゼンの方法	共著	平成3年9月	日本実業出版社	上記「5. コミュニケーションのための図解の技術」のトレーニング編。企画やプレゼンテーションの場面で図解をどのように活用したらいいかを紹介した。理解・企画・伝達のサイクルを意識しながら企画やプレゼンテーションのための具体的ノウハウと実戦的トレーニングを行える内容となっている。久恒は全体構想に加え、1章：ビジネスコミュニケーション、3章：プランニング（企画）のための図解トレーニング、5章：ビジネスコミュニケーションの能力を高めるために、を担当。 共同執筆者：竹内元一、久恒啓一、八木哲郎など 本人執筆部分：6-17 頁、84-115 頁、182-190 頁 版型 A5判 総頁数 200 頁
11. 視覚に訴えるツールを活用する	共著	平成4年3月	産能大学	ビジネスマンのための通信教育大手の産能大の通信教育において、「視覚に訴えるための「基礎知識」において、ビジュアル・コミュニケーションの特徴や効果を述べた。また「図解表現力を養成する」において図解力を高めるための方法や技術をテーマに豊富な実例を使い、解説した。 共同執筆者：久恒啓一、江村閏郎 担当執筆部分：第1章（視覚に訴えるための基礎知識）2-24 頁、第2章（図解表現力を養成する）25-46 頁 版型 A5判 第一冊 頁数 102 頁、第二冊 頁数 102 頁、第三冊 頁数 94 頁
12. すぐできる！ ビジュアル表現 入門コース全3冊	単著	平成6年3月	日本能率協会マネジメントセンター	文学コミュニケーションによりはるかに正確でスピーディに情報を表現できるビジュアル・コミュニケーションの通信教育のテキスト。第一冊ではビジネス・コミュニケーションの3つのプロセスと「理解のためのビジュアル技法」、第二冊では「企画のためのビジュアル技法」、第三冊では「伝達のためのビジュアル技法」を紹介。 版型 A5判 第一冊 頁数 102 頁、第二冊 頁数 102 頁、第三冊 頁数 94 頁
13. 入門 読書の技術	共著	平成6年3月	大和出版	若い世代の「活字離れ」が叫ばれて久しいが、多くの人が持つ永遠のテーマである読書の技術について、身近で切実なテーマである仕事を充実させるという観点から論じた。久恒は「図解の技術」という新しい読書術なども含め全体を総括した。章だては1・本を探して選択する技術 2・新聞・雑誌の味方・読み方 3・すぐに役立つ読書の技術 4・理解を深める「図読」の技術 5・知識をモノにする整理の技術 6・仕事の幅を広げるスーパー読書術 7・人間の幅を広げるスーパー読書術 共同執筆者：久恒啓一、久恒恭子、山下桃子、橘浩司 本人執筆部分： 第4章 84-103 頁 理解を深める「図読」の技術 第5章 106-131 頁 知識をモノにする整理の技術 第6章 133-160 頁 仕事の幅を広げるスーパー読書術 版型 四六判 総頁数 200 頁
14. 入門 知的生産の技術	共著	平成7年8月	大和出版	知的生産そのものである仕事の能率と成果をあげるための心構えと考え方を、10の力に凝縮し、具体的に説いた実践書である。章だては、テーマ発掘力、情報力、対話力、要約力、コンセプト力、アナロジー力、編約力、シナリオ力、図解力、文章力という構成。 版型 四六判 総頁数 218 頁

15. サラリーマンのための人生企画術	共著	平成7年9月	ニチブン	景気の低迷、リストラの進行の中でサラリーマンの生き方に関心が集まっている。自分を活かしながら組織の中で伸びる知恵を提案した10人のライブプロデューサーの発言を収録した。
16. 知の技術—私の方法	共著	平成8年2月	大和出版	高度経済成長を支えてきた終身雇用制や年功序列がくずれつつあるこれからの時代には、自分の仕事に役立つ能力を磨いているだけでなく人生に大きな夢を抱き、明確なビジョンを描ける人こそが、21世紀を切り開いていくことが出来る。自分を生かしきっているさまざまな分野の第一人者が生き方のヒントを示す。久恒は、編者の長としてコンセプトや全体構成、前書き等を担当した。 共同執筆：八木哲郎、久恒啓一、池松邦彦、工藤由美 本人執筆分：全体を編集 版型 四六判 総頁数 251 頁
17. 図解の技術・表現の技術	単著	平成9年3月13日	ダイヤモンド社	現代日本のあらゆる場面で欠如しているのは高い志を持ち大きなデッサンを描く構想力である。こういった構想力は現状に対する正しく深い理解力、優れたアイディアを生み出す企画力、相手を圧倒する伝達力をバランス欲魅につけることによって生み出される。図解というコミュニケーションの手法によって豊かな構想力（グランドデザイン力）を身につけることを提唱する。 版型 四六判 総頁数 213 頁
18. 自分史執筆支援 CD-ROM ソフト「自分伝説」	共同監修	平成11年4月23日	能開生涯学習研究所	人生は自分探しの旅である。未来は過去の中にある。自分史執筆は今後の人生に大きな影響を与える。中高年向きの自分史執筆 CD-ROM ソフトを監修した。 監修：久恒啓一・沼田芳夫
19. 就職・キャリア開発支援 CD-ROM ソフト「自分伝説 V」	共同監修	平成11年7月31日	能開生涯学習研究所	大学生の就職・キャリア開発にあたっては人生テーマを踏まえて、自らの性格・関心・能力から導き出される方向を十分に吟味して選択すべきである。久恒は講義と学生の自分史で得られた知見を生かしてソフト開発・監修に当たった。 監修：久恒啓一・沼田芳夫
20. 自分伝説 V	共著	平成11年7月31日	アイキューブ	CD-ROM ソフト「自分伝説 V」とあわせて出版した。主な内容は、「自分伝説 V」キャリア戦略ソフトの概要・「人生テーマ」発掘と図解文章法で自分史が書ける・「自分伝説」キャリア戦略の構造である。久恒は大学生に自分史を完成させることをテーマとした講義のノウハウを記した。 著者：久恒啓一・沼田芳夫 版型：四六判 総頁数 120 頁
21. 大胆図解日本の白書	単著	平成11年10月15日	同文館出版	日本最大のシンクタンクである省庁が発行する日本の主要白書 31 を図解の技術を用いて、ビジュアル化した。複雑で巨大な日本という国の現状と課題が一目瞭然。 著者：久恒啓一 版型：四六版 総頁数 267 頁
22. 能率手帳でえがくビジネス自分史	単著	平成11年11月1日	日本能率協会マネジメントセンター	戦後 50 年間のベストセラーを続ける「能率手帳」を使って、仕事の自分史（ビジネス自分史）を書くことをすすめる提案を行った実戦書。混沌の時代に生きる指針は自分の過去の中にあることを力説した。 著書：久恒啓一+キャリアサポート研究会 版型：四六版 総頁数 190 頁

23. 大胆図解日本の白書	単著	平成 12 年 11 月 30 日	同文館出版	経済白書、昼食企業白書、通信白書の主要ポイントをダイナミックに図解した。 著者：久恒啓一 版型：四六版 総頁数 253 ページ
24. 描ける！ビジネス図解	単著	平成 12 年 7 月 21 日	同文館出版	「図解コミュニケーション」は、複雑で錯綜した現実世界からエキスとしての図を切り取る技術です。この技術を身につけることによって、混沌とした現実の中からできるわけです。 著者：久恒啓一 版型：四六版 総頁数 186 ページ
25. 自分を高めるインターネット勉強法	単著	平成 13 年 1 月 30 日	KKロングセラーズ	インターネットをフルに活用し、更に自分のホームページをつくることで、いかに人生が変わってくるか——。二十一世紀のビジネスマンには、自己の“キャリア開発”をキーワードに生きることが求められている。仕事の中で、「情報」、「人脈」を充実させ、さらに「自己表現力」を高めていく事で、あなたのキャリアは飛躍的に充実したものになっていく。そのための、アドバイスを提供する。 著者：久恒啓一 総頁数 252 頁
26. 図解仕事人	単著	平成 13 年 12 月 20 日	光文社新書	入社試験の成績 150 人中、138 位！そんな自他ともに認める“凡才”ビジネスマンが、20 年後には大学教授に抜擢されるほどの“仕事師”になった。その秘密は一带どこにあったのか——本書では、著者のビジネスマン経験に基づいた。コミュニケーションのために「図解の技術」を公開。「理解力」「企画力」「伝達力」を鍛えて、「グレート・コミュニケーター」を目指す。 著者：久恒啓一 総頁数 187 頁
27. 図で考える人は仕事ができる	単著	平成 14 年 5 月 20 日	日本経済新聞社	「図解思考」ブームを生んだ名著！図にするだけで、何でもよくわかる。理解力や思考力、解決力が格段にアップ。応用性の広い画期的な知的生産の技術。
28. 仕事力を高める方法は「図」がすべて教えてくれる	単著	平成 15 年 9 月 8 日	PHP 研究所	「あなたの仕事を図解してください」全国の研修会で話題沸騰！「驚いた！」「図解することで、自分の仕事について理解が深まった」「仕事が楽しくなりそうだ」図解の奥義を公開！実況！紙上研修。
29. 久恒式図解思考 成功を呼ぶ人生ノート	単著	平成 15 年 9 月 25 日	別冊宝島	図解思考 成功を呼ぶ人生ノート 人生計画の 6 つの提言～図に書き込めば有意義な人生が見えてくる～ 人生鳥瞰図・年間計画表・人生テーマ・系列別人脈図。。
30. できる人になるには勉強してはいけない！	単著	平成 15 年 11 月 10 日	青春出版	職人ビジネスマンのすすめ。
31. 実戦！仕事力を高める図解の技術	単著	平成 16 年 3 月 11 日	ダイヤモンド社	
32. 頭のいい子は図で育つ	単著	平成 16 年 3 月 30 日	全日出版	

33. 知的生産のツールシリーズ 図解で実践タイムマネジメント	単著	平成 16 年 4 月 30 日	A S C I I	
34. 知的生産のツールシリーズ 図解でつくるホームページ活用術	単著	平成 16 年 4 月 30 日	A S C I I	
35. 「年金不安」がたちまちなくなる本	単著	平成 16 年 5 月 6 日	P H P 研究所	
36. 見晴らしを良くすれば仕事は絶対にうまくいく	単著	平成 16 年 5 月 15 日	実業之日本社	
37. 図で考える人の図解表現の技術	単著	平成 14 年 12 月	日本経済新聞社	
38. 自作ホームページ超活用術	単著	平成 14 年 10 月	K K ロングセラーズ	
39. 仕事と人生で成功する人の図で考える習慣	単著	平成 15 年 7 月 31 日	幻冬舎	
40. 図で考える人は仕事ができる[実践編]	単著	平成 15 年 8 月 19 日	日本経済新聞社	
41. 伝える力	単著	平成 16 年 1 月 26 日	永岡書店	
42. 仕事力を高める図解思考術	単著	平成 17 年 7 月 5 日	永岡書店	
43. 人生がうまくいく人は図で考える	単著	平成 15 年 2 月 25 日	三笠書房	
44. 凡才・久恒流 誰でもできる仕事革命	単著	平成 15 年 3 月 1 日	すばる舎	
45. 図で考える人の実践 知的生産の技術	単著	平成 15 年 3 月 12 日	大和出版	
46. 図解で考える 40 歳からのライフデザイン	単著	平成 15 年 3 月 20 日	講談社+α 新	
46. 事業構想学入門	共著	平成 15 年 3 月 25 日	学文社	
47. 図解で読み解くドラッカー理論	単著	平成 16 年 8 月 9 日	かんき出版	

48. 図解作成ソフト 図解マスター	共著	平成 16 年 12 月	ジャストシステム社	
49. 思考プレゼン 実践の極意	単著	平成 17 年 3 月 4 日	A S C I I	
50. 「あの人がイヤだ！」と言う前によい人間関係をつくる「心の習慣」	共著	平成 17 年 3 月 31 日	全日出版	
51. 合意術―「深堀型」問題解決のすすめ	単著	平成 17 年 7 月 12 日	日本経済新聞社	納得づく仕事をうまく進める方法。なানা主義や問題の先送りはもう限界。この手法を使えば、難しい問題もたちまち決着。「図解」に続く「仕事革命」を提唱する作品。
52. 図で考えれば文章がうまくなる	単著	平成 17 年 9 月 16 日	P H P 研究所	歴代「文章読本の名著」を図解で一目で分かりやすく要約。図で文章がすらすら書ける、取って置きする方法を伝授。受験小論文・卒論から文章の作法まで、この一冊で文章の悩みは全て解消。
53. 図で考える人は仕事ができる (文庫版)	単著	平成 17 年 10 月 1 日	日経ビジネス人文庫	図解思考ブームを産んだ話題の本の文庫化。図にして考えると物事の構造や関係がはっきり分かり、思考力や解決力もアップ。図解の効用や基本的な図の書き方、実際の仕事での使い方をといた入門書。
54. 「自分史」でひもとく 30 代からの自分発見ノート	単著	平成 18 年 1 月	河出書房新社	人生の成功者は、自分を知っている。「過去の自分」を整理し、「本当の自分」に出会うための本。
55. 通勤電車で寝てはいけない!	単著	平成 18 年 6 月 5 日	三笠書房	人生のあらゆる場面で、こんなにも「いいこと」が! この時間を「考えて過ごす人」と「無意識に過ごす人」。仕事、人間関係、趣味、勉強 etc. 通勤電車と成功の不思議な法則! あなたを劇的に変える通勤時間!
56. 図解女性の成功ノート	単著	平成 18 年 10 月 15 日	成美堂出版	心を元気にする解決法を教えます!
57. 「鳥の目」手帳術	単著	平成 18 年 11 月 10 日	日本実業出版社	
58. 残業はするな、前業をせよ!	単著	平成 19 年 3 月	大和書房	これからの「ビジネス常識」はこれだ! 手みやげよりも情報のみやげ。上司に何でも相談する人ほど仕事ができない。
59. 一枚の図で読む! 世界の名著がわかる本	単著	平成 19 年 6 月	三笠書房	宗教、哲学、経済、社会……あの名著が、あの大作が、読まずに“わかる”すごい本!
60. 図解今の日本がひと目でわかる!	単著	平成 19 年 7 月	三笠書房	どうしても知っておきたい! 社会人の常識。複雑な事柄も一目瞭然! あなたの知恵と教養がさらに高まる! 一枚の図で、こんなに簡単にわかるとは!
61. 図で考えることができる人、できない人	単著	平成 19 年 10 月	P H P 研究所	仕事と人生を変える思考技術トレーニング 66 題。すぐに使える! どこからでも読める! 自分の仕事に活かせる!!
62. 勉強はやめて、けもの道を走ろう!	単著	平成 20 年 1 月	ビジネス社	愚直な人ほど仕事がうまくいく。仕事が変わる、生き方が変わる、35 の習慣。20 代は仕事で失敗する。雑用こそきちんと手がける。職場のビジネスモデルになる。何事も 100 回は続けてみる。
63. 通勤時間「超」活用術	単著	平成 20 年 2 月	三笠書房	一年で 500 時間得する。あなたを毎朝、バージョンアップする法! この「考え方」のすごい効果!

64. 仕事は頭でするな、身体でせよ！	単著	平成 20 年 3 月	大和書房	一気に成長する人は動き出してから考える。試されているのは、「知識」ではなく「行動」。人と同じ本を読み、同じ勉強をしても平均点。走り回って経験、人脈、情報に差をつけろ！ 誰にでも「伝わる文章」がラクラク書けるようになる図解文章法を伝授！
65. 図で考えれば文章がうまくなる（文庫版）	単著	平成 20 年 6 月	PHP 文庫	
66. 仕事は「日曜の夜」から始めなさい！	単著	平成 20 年 7 月	廣済堂出版	
67. 図解 vs 文章	共著	平成 20 年 11 月	プレジデント社	
68. 私をつくった名著人生を変えた 1 冊 黄金のブックガイド	共著	平成 20 年 12 月 16 日	東洋経済新報社	
69. タテの会議 ヨコの会議	単著	平成 21 年 3 月	ダイヤモンド社	
70. スッキリ考え、1 秒で説得 図解の極意	単著	平成 21 年 4 月	アスキー・メディアワークス	
71. 図解資本論	編著	平成 21 年 6 月	イースト・プレス	
72. KOKOROZASHI 志	単著	平成 21 年 7 月	ディスカバー・トゥエンティワン	
73. 対話力	共著	平成 21 年 9 月	中央公論社	
74. あなたの人生が上手くいく 7 つの成功法則	単著	平成 21 年 12 月	三笠書房	
75. 知の現場	監修	平成 21 年 12 月	東洋経済新報社	
76. 問題がすっきり解決！図解思考の本	単著	平成 22 年 4 月	PHP 研究所	
77. 達人に学ぶ「知的生産の技術」	共著	平成 22 年 4 月	NTT 出版	
78. 残業はするな、「前業」をせよ！（文庫版）	単著	平成 22 年 6 月	だいわ文庫	
79. 30 歳からの人生リセット術	単著	平成 22 年 7 月	創元社	
80. 図解で身につく！ドラッカーの理論	単著	平成 22 年 7 月	中経出版	
81. 知的生産手帳 2011	共著	平成 22 年 9 月	東洋経済新報社	
82. 知の現場（電子書籍版）	監修	平成 21 年 12 月	東洋経済新報社	

83. 遅咲き偉人伝	単著	平成 22 年 12 月	PHP 研究所	
84. 図解で身につく！ド ラッカーの理論（電子書 籍版）	単著	平成 23 年 3 月	中経出版	
85. 図解でわかる！難解 な世界の名著のなかみ	単著	平成 23 年 4 月	中経出版	
86. 人生の道を拓く言葉 130－偉業をなしとげた 人々の「志」	単著	平成 23 年 8 月	日本経済新聞出版社	
87. 知的生産手帳 DIY 版	共著	平成 23 年 11 月	東洋経済新報社	
88. 図で考える技術が身 につくトレーニング 30	単著	平成 24 年 5 月	自由国民社	
89. 書くだけで人生が好 転する妄想ノート	単著	平成 24 年 7 月	成美堂出版	
90. 図で考えれば文章が うまくなる（電子書籍版）	単著	平成 24 年 10 月	PHP 研究所	
91. 問題がすっきり解 決！図解思考の本（電子 書籍版）	単著	平成 24 年 10 月	PHP 研究所	
92. 伝える力 聞く力・考 える力（カードブック）	単著	平成 24 年 11 月	UNITED BOOKS	
93. 通勤時間「超」活用術 電車の中編 始業前編 （カードブック版）	単著	平成 24 年 11 月	UNITED BOOKS	
94. 30 代からの人生戦略 は「図」で考える	単著	平成 24 年 12 月	PHP 研究所	
95. 図で考えることがで きる人、できない人（電 子書籍版）	単著	平成 24 年 12 月	PHP 研究所	
96. 図解 人生がうまく いく人は図で考える（電 子書籍版）	単著	平成 25 年 5 月	UNITED BOOKS	
97. グローバルな見識と 技量を備えたリーダーに なる グローバル・リー ダーコース	単著	平成 25 年 6 月	日本能率協会マネジメン トセンター	
98. 40 文字で分かる！知 っておきたいビジネス理 論（電子書籍）	単著	平成 25 年 8 月	ゴマブックス	
99. 図解 vs 文章（ビジネ スにはどちらが強い？ど ちらが役立つ？）（電子書 籍版）	共著	平成 25 年 8 月	プレジデント社	

100. KOKOROZASHI 志 混 迷の時代道をひらく言葉 130 (電子書籍版)	単著	平成 25 年 11 月	ディスカヴァー・トゥエンティワン
101. 30 代からの人生戦略 は「図」で考える！ (電 子書籍版)	単著	平成 25 年 12 月	PHP 研究所
102. 遅咲き偉人伝 (電子 書籍版)	単著	平成 25 年 12 月	PHP 研究所
103. 30 歳からの人生リセ ット術 悔いなく生きる ために (電子書籍版)	単著	平成 26 年 2 月	PHP 研究所
104. 伝わる『図説力』コ ース	単著	平成 26 年 4 月	日本能率協会マネジメン トセンター
105. 日本一わかりやすい 図解 日本史	単著	平成 26 年 4 月	PHP 研究所
106. 図解仕事人 (電子書 籍版)	単著	平成 26 年 7 月	光文社新書
107. 図解資本論 (電子書 籍版)	単著	平成 26 年 10 月	ゴマブックス
108. 「自由」獲得のため の「ライフデザイン&キ ャリアデザイン」戦略— —人生鳥瞰！人生を豊か にするライフコンシャ ス・ライフのすすめ」(電 子書籍)	単著	平成 26 年 12 月	ゴマブックス
109. 40 文字でわかる！知 っておきたいビジネス理 論	単著	平成 27 年 1 月	PHP 研究所
110. タテの会議、ヨコの 会議 (電子書籍版)	単著	平成 27 年 6 月	ダイヤモンド社
111. 40 文字で分かる！今 さら聞けないあの企業の ビジネス戦略 35 (電子書 籍)	共著	平成 28 年 6 月	ブックビヨンド
112. 40 文字で分かる！今 さら聞けないあの企業の ビジネス戦略 35(オンデ マンド版)	共著	平成 28 年 8 月	ブックビヨンド
113. 団塊坊ちゃん青春記	単著	平成 29 年 3 月	多摩大出版会
114. 万葉歌の世界	監修	平成 29 年 3 月	日本地域社会研究所
115. 偉人の命日 366 名言 集	単著	平成 29 年 6 月	日本地域社会研究所
116. 偉人の誕生日 366 名 言集	単著	平成 30 年 7 月	日本地域社会研究所
117. 100 年人生の生き方 死に方—百寿者(センテ ナリアン)からの伝言	単著	平成 30 年 8 月	さくら舎
118. 「図解スキル」マス ター講座テキスト① 入 門編		平成 31 年 1 月	日本マンパワー

119. 「図解スキル」マスター講座②活用編	単著	平成 31 年 1 月	日本マンパワー	
120. 「図解スキル」マスター講座 サブテキスト	単著	平成 31 年 1 月	日本マンパワー	
121. 「新・深・真」知的生産の技術	共著	平成 31 年 3 月	日本地域社会研究所	
122. リーダー・管理職のための 心を成長させる名経営者の言葉	単著	2019/4/11	日本実業出版社	
123. 平成時代の 366 名言集	単著	2019/7/26	日本地域社会研究所	
124. 読書悠々～現代を読む～	単著	2019/11/29	NextPublishing Authors Press	
125. 人生遅咲きの時代 ニッポン長寿者列伝	単著	2020/3/16	日本地域社会研究所	
126. 図解コミュニケーション全集 1 原論編—図解コミュニケーション原論	単著	2020/8/1	日本地域社会研究所	
127. 名言の暦 平成命日編	単著	2020/10/22	NextPublishing Authors Press	
128. 図解コミュニケーション全集 2 技術編 図解コミュニケーションの技術	単著	2021/3/22	日本地域社会研究所	

Ⅲその他 (翻訳・ソフト)	単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
1. 新知識誕生的奥秘	共著	平成2年1月1日	遠流出版事業 有限公司 (台湾)	『実戦マニュアル知的生産の技術』の台湾での翻訳 出版 共同執筆者：久恒啓一、竹内元一、久保秀寧 訳：張正徹 版型 四六判 総頁数 286
2. 図解商条溝通 50 法	単著	平成 16 年 1 月	内蒙古人民出版社	
3. 図形思考 (台湾)	単著	平成 14 年 12 月 24 日	商周出版	
4. 図で考える人は仕事ができる (韓国)	単著	平成 14 年 12 月 15 日	Designhouse	
5. 描ける！ビジネス図解 (中国)	単著	平成 16 年 1 月	内蒙古人民出版社	
6. できる人になるには勉強 してはいけない！ (韓国)	単著	平成 16 年 8 月	青春出版社	図解コミュニケーションの技術を駆使して、巨大な 知の森を体系的に理解する。
7. 図で考える人の図解表 現の技術	単著	平成 16 年 8 月	韓国の出版社	
8. 図解で読み解く！ドラ ッカー理論 (台湾)	単著	平成 17 年 11 月	かんき出版	
9. 図解で考える 40 歳から のライフデザイン (韓国)	単著	平成 17 年 11 月	韓国の出版社	
10. 図で考える人の「実践」 知的生産技術 (韓国)	単著	平成 16 年 9 月 16 日	韓国の出版社	
11. 企画・プレゼンに活か す図解表現の技術	単著 監修	平成 14 年 10 月 22 日	日本経済新聞社	会社一途でなく、好きな事でプロになる！！人生 50 年から人生 80 年への転換の時、本業以外にもう 一つ自分のテーマをライフデザインしよう！日航 ビジネスマンから大学教授へ転身した「凡才」著者 の人生後半 30 年計画！！ ビジネスマン必須の能力である企画力をつけるた めのポイントをわかりやすく解説。そして商品化の ポイントとともに、企画書の書き方、プレゼンテー ションの技術などを紹介した。さらに最近のヒット 商品の分析からヒット企画の条件をさぐり 2 巻の ビデオにまとめた。章だては次の通り。・企画アイ ディアの立て方・商品化のポイント・企画をどう売 るか・企画書の書き方・ヒット企画の条件。 共同監修 八木哲郎、久恒啓一 版型 ビデオ (VHS) 分テープ 2 本
12. 図解作成ソフトー図解 マスター	単著 監修	平成 16 年 12 月	ジャストシステム	
13. 図で読み解く！ドラッ カー理論 (台湾)	単著	平成 17 年 11 月	台湾の出版社	
14. 図解で考える 40 歳から のライフデザイン (韓国)	単著	平成 17 年 11 月	懇談社+α 新書	
15. 企画・プレゼンに活か す図解表現の技術 (DVD)	単著 監修	平成 18 年 5 月	日本経済新聞社	

16. 図で考える人の「実践」 知的生産の技術（韓国）	単著	平成 18 年 5 月	EMORNINGPUB	
17. 図考プレゼン実践の極意	単著	平成 18 年 6 月	博碩文化	
18. 図で読み解く！ドラッ カー理論（韓国）	単著	平成 21 年	RandomHouse	
19. 図で読み解く！ドラッ カー理論（中国）	単著	平成 21 年	電子工業出版社	
20. 実践！仕事力を高め る図解の技術(中国語)	単著	平成 23 年 1 月	中国鉄道出版社 (ダイヤモンド社)	
21. 図で考える人の図解 表現の技術（台湾）	単著	平成 23 年 2 月	日本経済新聞出版社	
22. 30 歳からの人生リセ ット術(韓国語)	単著	平成 24 年 2 月	ICONBOOKS PUBLISHING CO	
23. 30 代からの人生戦略は 「図」で考える！（台湾翻 訳出版）	単著	平成 26 年 3 月	藍學堂	
24. 図で考える人の図解 表現の技術（台湾版）	単著	平成 26 年 4 月	日本経済新聞出版社	
25. 図解資本論(台湾版)	単著	平成 26 年 10 月	イースト・プレス	
26. 図で考える人は仕事 ができる(台湾)	単著	予定		
27. 図で考える人の図解 表現の技術(中国語簡体字 版)	単著	予定		
28. 図解資本論(中国)	単著	予定		

講演活動	講師区分	講演日	団体名称	概要
1. 学校における教育情報の収集・整理・活用	単独	昭和 63 年 8 月	東京都立教育研究所夏季研修	情報化社会の中で、学校も供しも各種教育情報の収集・整理・活用の具体的方法について習得する必要に迫られている。そのため学校における教育情報の有効な活用を図るため、その収集・整理の方法を小学校・中学校・高等学校の教師の講義した。
2. ビジネス現場への図解コミュニケーション活用のすすめ	単独	平成 2 年 5 月	ダイヤモンド・エグゼクティブフォーラム	企業の部課長を対象としたセミナーにおいて、図解コミュニケーションの有効性について論じた。豊富な実例と図解を用いて、実際のビジネスに役立つ内容とした。
3. 問題解決のための図解の技術	単独	平成 2 年 5 月	ダイヤモンド・エグゼクティブフォーラム	企業の部課長を対象としたセミナーにおいて、問題解決にあたり図解コミュニケーションが役立つことを紹介した。職場の人間関係、人脈の棚卸し、40 代中間管理職の実像、そしてピンチに陥った時の解決方法などをテーマとした。
4. 読まれ、役に立つ社内報企画の発想と情報のまとめ方のコツ	単独	平成 2 年 5 月	日経連社内報センター研修会	企業の社内報担当者に対し、優れた企画の立て方（スケジューリング、企画と計画との違い、読者は誰か、読まれる工夫、ヒット企画の実例など）、編集者の生活（時間のコントロール、チームワーク論など）、情報力アップ（検索能力、データベース、パソコン通信の活用など）、編集者の道具、編集の方法（取材の方法、文法など）を講演した。
5. 教育現場へのコミュニケーション活用のすすめ	単独	平成 3 年 2 月	全国公立学校教頭会研修会	全国公立学校教頭会の券週において、図解コミュニケーションについての講演と実習を行った。総論や具体的な技術に加え、「学校を活性化するためには」というテーマで受講者に対して実際に図解をかくトレーニングを行うなど、実践的な内容とした。
6. 最近の社内報事情—ビジュアルコミュニケーションパワーが決めて—	単独	平成 3 年 4 月	日経連社内報センター研修会	平成 2 年度からの「推薦社内報」の審査員を担当した経験から、最近の社内報事情を企業の広報担当者具体的に解説した。高い評価を得た社内報は 1・発行目的、編集上申、読者ターゲットが明快であるなどポリシーが明快であること、2・プランニング力に優れていること、3・バランス感覚にあふれていること、4・ビジュアルコミュニケーションパワーが強いことを明らかにした。
7. ビジネスコミュニケーション時代のスーパー社内報	単独	平成 3 年 10 月	北海道経営者協会社内報セミナー基調講演	北海道の企業の広報担当者研修において、基調講演として優れた社内報を編集するための考え方、具体的なテクニックなどを紹介した。情報を伝えるということと、相手に「達する」ということが違うこと、そのためにビジュアル社内報を目指すべきことなどを教授した。
8. 人生 80 年代のライフプラン	単独	平成 4 年 4 月	ライフプロデュース研究会セミナー	ビジネスマンを対象とする研究会において、ライフプランの必要性、古今東西のライフプランの考え方や実例、政策官庁の考え方、実際にビジネス界の先達の例、などを踏まえて人生 80 年次大のライフプランについて独自の考え方を示した。
9. ライフプランは 100 才まで	単独	平成 6 年 6 月	「邪馬台」総会	創立 27 周年を迎えた九州で最も歴史のある同人誌「邪馬台」の総会で高齢者の多い同人に対して「ライフプラン」が必要な拝啓、古今東西の先人の考え方や実例、今後の高齢化社会で持つべき人生観などを解説した。人生 50 年時代の 6 割り増しの人生の新しい生き方を提案。
10. これからのビジネスに求められる情報表現とプレゼンテーション	単独	平成 7 年 10 月	マーケッター養成講座	マーケティングやコンサルテーションを専門とする受講者に対し、これからのビジネスは情報というキーワードが中心となって動いていくこと、そしてその中で知的技術者としてのマーケッターやコンサルタントはビジネスコミュニケーションの専門家としてビジュアル能力を養成すべきであることなどを、具体例を用いながら教授した。

11. ビジネスに役立てる知的生産の技術	単独	平成7年11月	関西生産性本部セミナー	関西生産性本部会員企業の部課長クラスのビジネスマン、労組役員を対象に、知的生産のそのものである仕事に知的生産の技術を役立てる方法について教授した。特にパソコンを中心とした電子コミュニケーション時代をにらんだ技術について、久恒自身の経験を踏まえて示唆を行った。
12. 企画力とプレゼンテーション向上の手法	単独	平成8年6月	市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）	全国の市町村の職員研修所において、新たに設置された科目「企画事務」の中で、「企画力とプレゼンテーション力の向上の手法」を講義した。受講生は全国の市町村の最前線で企画を担当する係長クラスの職員80名。企画力の本質とプレゼンテーションの向上のため、知的生産の技術の具体的な手法について講演した。今後のこの講演を続けていく予定。
13. 図解表現のテクニック入門演習講座	単独	平成9年5月23日	(株)テクノシステム	ビジネスに図解コミュニケーションを活用することを提案し、演習を交えてテクニックを解説した。 対象 ビジネスマン10名
14. 問題発見能力と企画力向上の手法	単独	平成9年6月17日	市町村職員中央研修所（市町村アカデミー）	全国の市町村の企画担当者に対して、図解コミュニケーションを用いた企画とプレゼンの研修を行った。参加者70名
15. 図解表現のすすめ	単独	平成9年7月12日	テラハウス	図解表現の理論と実際について、発表を行った。 ビジネスマン50名
16. 図解表現研修	単独	平成9年9月20日～21日	「知的生産の技術」研究会	過去取り組んだ図解表現の実際の適用例・応用例を中心に、発表した。 対象 大学教員・ビジネスマンなど20名
17. 図解表現のすすめ	単独	平成9年9月25日	宮城県総合衛生学院	看護婦資格を持ち、保健婦資格を得ようとする学生に対し、図解表現の理論をわかりやすく説明した。 対象 公衆衛生看護学科40名
18. 図解表現のすすめ	単独	平成9年9月27日	大崎保健所管内栄養士情報処理研修会	宮城県内の栄養士に対して、実務の中で図解表現能力を磨き、発揮するためのヒントを解説した。 対象 病院・学校・在宅の栄養士50名
19. 問題解決のための思考・表現技術ービジュアル表現学入門	単独	平成9年10月2日	(財)保健会館 健康教育推進本部 (財)予防医学事業中央会 (財)日本家族計画協会	健康教育に携わる担当者に対して、現場の問題解決にビジュアル表現という新しい手法を用いて解決することを提案した。 対象 都道府県・市町村に勤務する健康教育担当者計300名
20. 職員中級研修講座「発想・企画術」	単独	平成9年10月20日	神奈川県市町村研修所	発想法・企画術について、理論と実践両面から講義した。神奈川県の市町村職員100名
21. みやぎホスピタリティ運動のすすめ	単独	平成9年11月14日	新世紀・みやぎ国体県民運動協議会	対象 新世紀・みやぎ国体県民運動協議会加盟団体関係者500名（市町村および関係団体） 2001年の宮城国体をホスピタリティの観点から盛り上げるため、「バリアフリー国体」とすることを提唱した。
22. 理解・企画・伝達のための図解の技術	単独	平成9年11月16日	(株)テラハウス	図解の技術を、理解・企画・伝達の局面に応じて使い分けることの実例を交えて発表した。 ビジネスマン50名
23. 検診とホスピタリティ	単独	平成10年2月27日	日本対ガン協会	ガン検診の受診率を高めるため、ホスピタリティを向上させる狙いで、サービスマネジメントの理論を提示した。 参加者：日本対ガン協会の全国支部の職員100名
24. 新県立大学の建学	共同	平成10年3月13日	宮城工業会	宮城県の業界団体の主宰するパネルディスカッションにおいて、新しい県立大学の建学の様子を説明した。 参加者：ビジネスマン10名
25. 自己表現教育の実験	単独	平成10年3月14日	「知的生産の技術」研究会仙台支部	宮城大学で取り組んでいる自己表現教育の実験と成果を発表した。参加者：経営者を中心に30名

26. 顧客満足と行政	単独	平成 10 年 6 月 10 日	仙台市役所	仙台市職員研修(5 年目研修)において、仕事の意味・意義・やり方・CS の考え方などの実例を引きながら講演した。 参加者 250 名
27. 行政改革の進め方	単独	平成 10 年 6 月 11 日	全国市町村職員中央研修所	全国の市町村の企画担当者に対して、行政改革のすすめ方について述べた。 参加者 70 名。
28. 行革と県民満足	共同	平成 10 年 7 月 17 日	宮城県行政改革県民トーク（宮城県河北町）	宮城県の行政改革県民トーク（浅野宮城健知事が司会）のアドバイザーとして出席し、問題提起と県民各層の意見のとりまとめを行った。久恒は県民満足向上の視点から行政改革を推進すべきことと、その方法について述べた。参加者 500 名。
29. 図解の技術・表現の技術	単独	平成 10 年 7 月 23 日	「知的生産の技術」研究会東京本部	ビジネスマンに対して、図解表現の技術の講演と実習を行った。参加者 50 名
30. 行革に県民の声を生かす	共同	平成 10 年 7 月 27 日	宮城県行政改革県民トーク（宮城県白石市）	宮城県の行政改革県民トーク（浅野宮城県知事が司会）のアドバイザーとして出席し、問題提起と県民各層の意見のとりまとめを行った。久恒は県民声を行政に生かす必要と、具体的なやりかたについて提案を行った。参加者 500 名
31. ホスピタリティを磨く	単独	平成 10 年 9 月 4 日	宮城県仙南保健所研修会	保健婦・看護婦には情報をわかりやすく伝える手法と、人にやさしく接する心が必要であることを述べた。参加者 30 人。
32. 大学運営と顧客満足	単独	平成 10 年 9 月 10 日	宮城県経営者協会	大学の建学の様子を宮城県の企業の人事労務担当者に説明した。この中で、県民・地域との交流や、学生の声を聞きながら改善・改革を図っていく方法を解説した。参加者 50 名。
33. 経営改革と顧客満足	単独	平成 10 年 10 月 14 日	BMネットワーク宮城会議	東北を中心とする企業経営者の研修会において、経営改革に果たす顧客満足の役割を述べた。同時に経営改革に図解コミュニケーションを用いることをすすめた。参加者 25 名
34. 性格と仕事を考える	単独	平成 10 年 10 月 6 日	「知的生産の技術」研究会仙台支部	経営者・ビジネスマンに対して、エニアグラムという性格分析手法を提示した。参加者：20 名
35. 仕事と CS（顧客満足）	単独	平成 10 年 11 月 17 日	コマツ社員研修	コマツの社員研修において、仕事の改善を図解コミュニケーションと CS で推進すべきことを述べると同時に、実習を行った。 参加者 15 名。
36. 顧客満足と大学運営	単独	平成 10 年 11 月 26 日	泉ロータリークラブ	仙台市泉区のロータリークラブにおいて、大学運営と顧客満足について説明した。 参加者 100 名。
37. 企画とプレゼンテーション	単独	平成 10 年 12 月 10 日	全国市町村職員中央研修所	全国の市町村の企画担当者に対して、図解コミュニケーションを用いた企画とプレゼンの研修を行った。 参加者 70 名。
38. 行政改革とホスピタリティ	単独	平成 11 年 2 月 3 日	宮城県庁行政改革講演会	宮城県庁における行政改革のキックオフ研修会において、各部署の CS 担当者に行政改革におけるホスピタリティの重要性を述べた。参加者 300 名。
39. 顧客満足経営のヒント	単独	平成 11 年 2 月 20 日	鹿児島総合研究所	中小企業経営者に対して、顧客満足を追求することで経営が速度を上げることの説明。参加者：50 名
40. 大学改革と CS	単独	平成 11 年 2 月 20 日	「知的生産の技術」研究会鹿児島支部	大学建学の過程と顧客満足の視点を取り入れた大学運営について説明した。 参加者：ビジネスマン 20 名
41. 図解コミュニケーションをビジネスに生かす	単独	平成 11 年 2 月 27 日	(株) テラハウス	ビジネスマン及び専門学校生に対して、図解コミュニケーションの理論と実習を行った。参加者 40 名

42. 仕事と人生	単独	平成 11 年 4 月 7 日	東北電力グループ研修	東北電力グループ合同新入社員研修において、仕事の意味・意義・やり方などを説明した上で、図解を用いた会社説明の実習を行った。参加者 30 名
43. 情報化時代をどう生きるか	単独	平成 11 年 5 月 13 日	宮城県生涯学習リーダー研修	インターネットに代表される情報化時代を生き抜く心構えと技術について講演を行った。対象者：生涯学習リーダー 200 名。
44. 行政とプレゼンテーションの技術	単独	平成 11 年 5 月 20 日	東北自治研修所	東北 6 県の市町村職員に対して、行政の情報提供において、新しい表現手段である図解を用いる有効性と技術実習を行った。参加者 30 名。
45. 行政マンと仕事・人生	単独	平成 11 年 6 月 4 日	仙台市役所	仙台市職員研修(5 年目研修)において、仕事の意味・意義・やり方などの実例を引きながら講演した。参加者 250 名
46. ビジネスに図解を生かす	単独	平成 11 年 6 月 5 日	「知的生産の技術研究会」岡山支部	図解コミュニケーションをビジネス現場に適用する方法について発表した。参加者：ビジネスマン 50 名
47. 図解コミュニケーションを仕事に生かそう	単独	平成 11 年 6 月 10 日～11 日	(株) コマツ研修会	コマツの社員研修において、仕事の改善を図解コミュニケーションと CS で推進すべきことを述べると同時に、実習を行った。参加者 15 名。
48. 図解コミュニケーションのすすめ	単独	平成 11 年 6 月 15 日	東北郵政局職員研修会	東北郵政局の幹部職員に対して、図解コミュニケーションを用いた仕事の進め方について講演した。参加者：幹部職員 100 名
49. 行革の進め方ー市民満足	単独	平成 11 年 6 月 17 日	全国市町村職員中央研修所	全国の市町村の企画担当者に対して、図解コミュニケーションを用いて市民の満足のいく情報提供をすべきことを力説した。参加者 70 名。
50. 図解をビジネスに生かそう	単独	平成 11 年 7 月 1 日	東北電力グループ研修	東北電力グループの中堅職員に対して、図解を用いてビジネスを円滑にすすめる方法を説くと同時に、実習を交えた研修とした。参加者 30 名
51. 経営情報表現力強化のすすめ	単独	平成 11 年 8 月 1 日	BM ネットワークセミナー 宮城セミナー	中小企業経営者を中心とする受講生に対し、経営情報を社員や顧客に伝達する効果的な技術についての指導を行った。参加者：50 人
52. 行政マンとプレゼンテーション能力の向上	単独	平成 11 年 8 月 14 日	東北自治研修所	東北 6 件の市町村職員に対し、行政マンとしての今後の必須の能力であるプレゼンテーション能力を向上させるための講義を行った。参加者：50 人
53. 企業経営とコミュニケーション	単独	平成 11 年 8 月 27 日	東北電力グループ	東北電力グループ企業の中堅社員に対して、企業におけるコミュニケーションの重要性と工場の方法についての実践的な講義を行った。参加者：40 人
54. 地域活性化に果たす行政と市民の役割	単独	平成 11 年 8 月 30 日	大分経済同友会	大分経済同友会主催の講演会において、宮城県の行政改革の動きを紹介しながら、行政と市民の役割について講演した。参加者：40 人
55. 地域活性化とバリアフリー	単独	平成 11 年 8 月 22 日	チャレンジドジャパンフォーラム	障害者の就労を手助けするフォーラムのシンポジウムにおいて、司会者として宮城県が進めているバリアフリー国体を紹介しながら、地域活性化策を披露した。参加者：行政マン・市民等 300 人
56. 大学改革の試み	単独	平成 11 年 9 月 1 日	ハマーショルド会	ビジネスマン勉強会において、大学の現状と改革の動きについてレポートした。参加者：20 人
57. 企業経営と経営情報	単独	平成 11 年 9 月 10 日	鋼材倶楽部	大手鉄鋼メーカー・大手商社の仙台 3 支店長に対して、企業経営における経営情報ほんとうの時代把握とわかりやすい表現についてのアドバイスをを行った。参加者：30 人
58. 図解をプレゼンテーションに活かす	単独	平成 11 年 10 月 29 日	東北自治研修所	東北 6 県の県職員に対して、行政改革の必要性和それを実現するために必要な市民へのプレゼンテーション能力を磨く事を提案した。参加者：60 人

59. 行政改革とプレゼンテーション能力	単独	平成 11 年 10 月 28 日	ふくしま自治研修センター	福島県の市町村研修所で講座を持つ職員に対して、プレゼンテーションの考え方と図解によるプレゼンテーションの有効性と実践的に紹介した。参加者：80 人
60. 戦略的キャリア開発のすすめ	単独	平成 11 年 11 月 4 日	能率手帳発売 50 周年記念講演会（大阪）	日本能率協会主催の「能率手帳発売 50 周年記念講演会」において、能率手帳を使った戦略的なキャリア開発を具体的に提案した。参加者：ビジネスマン 200 人
61. 戦略的キャリア開発のすすめ	単独	平成 11 年 11 月 12 日	能率手帳発売 50 周年記念講演会（東京）	日本能率協会主催の「能率手帳発売 50 周年記念講演会」において、能率手帳を使った戦略的なキャリア開発を具体的に提案した。参加者：ビジネスマン 200 人
62. 行政改革と顧客満足	単独	平成 11 年 11 月 13 日	全国市町村アカデミー	全国市町村の企画担当者に対して、行革の必要性和顧客満足の視点の重要性、行政情報の料理法について講義した。参加者：70 人
63. ビジネスコミュニケーション能力の向上のために	単独	平成 11 年 11 月 17 日	仙台 21 の会	ビジネスマン、学校経営者、教員に対して、コミュニケーション能力を磨くための心構えと具体的な技術について講義した。参加者：40 人
64. ビジネスに図解コミュニケーションを活かす	単独	平成 11 年 11 月 19 日	仙南地域産業経済セミナー	宮城県仙南地域の産業経済セミナーにおいて、ビジネスにおける図解コミュニケーションの必要性とその技術についての啓発を行った。参加者：商業・工業従事者・県職員など 100 人
65. 行政改革と地方自治の新しい方向	単独	平成 11 年 12 月 3 日	松島町役場	松島町の幹部職員に対して、行政改革にサービスや住民満足の視点を導入すべき事を実例も交えて講演した。参加者：50 人
66. 自治体のサービス改革をいかに進めるか	単独	平成 11 年 12 月 8 日	宮城総合研究所懇話会	宮城県内の市町村職員に対して、宮城県の行政改革の現状と展望の報告を行った。参加者 80 人
67. 公務員のためのプレゼンテーションの技術	単独	平成 12 年 1 月 20 日	東北自治研修所	東北 6 県の市町村職員に対して、行政マンとしての今後の必須の能力であるプレゼンテーション能力を向上させるための講義を行った。参加者：60 人
68. 「知的生産の技術」教育と総合学習	単独	平成 12 年 1 月 29 日	「知的生産の技術」研究会	教育関係者（大学教員・中高の教諭）に対して、宮城大学で 3 年間にわたって行った実験教育を総合学習に適用する可能性について報告した。参加者 40 人
69. 行政改革とプレゼンテーション能力	単独	平成 12 年 2 月 4 日	福島自治研修センター	福島県の市町村職員研修所で講座を持つ職員に対して、プレゼンテーションの考え方と図解によるプレゼンテーションの有効性と実践的に紹介した。参加者 120 人。
70. 仕事のために図解プレゼンテーションを生かそう	単独	平成 12 年 2 月 10 日	宮崎県庁	保健婦・栄養士を中心とする福祉関係者に対して、図解を用いたプレゼンテーション能力の向上のための講義と実習を行った。参加者 40 人
71. インターネット時代の自己表現技術	単独	平成 12 年 2 月 21 日	「知的生産の技術」研究会 仙台	インターネット時代に求められる自己表現術について、ホームページによる表現について、図解を用いることが有効であることを、実例を中心に解説した。参加者 30 人
72. ビジネスコミュニケーションの達人を目指そう	単独	平成 12 年 3 月 23 日	東京人脈づくりフォーラム	ビジネスマン・行政マンに対して、仕事の場面で必要なコミュニケーション能力の向上のための講演を行った。参加者 80 人
73. CS と行政改革	単独	平成 12 年 4 月	宮城県庁行線管理課	
74. 会社と仕事	単独	平成 12 年 4 月	東北電力グループ	
75. インターネット時代の自己表現技術	単独	平成 12 年 5 月	泉青年会議所	
76. 自己表現教育の実験かた見えてきたもの	単独	平成 12 年 5 月	山梨県教育委員会主催校長研修会	

77. プレゼンテーション	単独	平成 12 年 6 月	東北自治研修所
78. CS と行政改革	単独	平成 12 年 6 月	宮城県市町村職員研修
79. 自己を磨きつづけよう	単独	平成 12 年 6 月	仙台市役所
80. インターネットと自己表現	単独	平成 12 年 6 月	山形県青年の家
81. 創造性を高める図解の技術	単独	平成 12 年 6 月	コマツ
82. 図解コミュニケーションのすすめ	単独	平成 12 年 6 月	東北電力グループ
83. CS、観光、大学、地域、コミュニケーション	単独	平成 12 年 6 月	温海町観光協会
84. 図解表現を学ぶ	単独	平成 12 年 6 月	養賢堂ビジネススクール
85. 住民参加とまちづくり	単独	平成 12 年 7 月	県庁村会助役研修
86. プレゼンテーション能力と顧客満足	単独	平成 12 年 7 月	東北地方建設局
87. IT 時代における	単独	平成 12 年 7 月	館林市商工会議所
88. 21 世紀の図書館/上方施設に求められるもの	単独	平成 12 年 7 月	日本建築学会建築計画委員会
89. CS と行政改革	単独	平成 12 年 7 月	宮城県市町村職員研修
90. 図解の技術・表現の技術	単独	平成 12 年 7 月	健康保健組合連合会
91. 自己表現教育の検索と見えてきたもの一宮城	単独	平成 12 年 8 月	日本秘書教育学会
92. 図解コミュニケーションセミナー	単独	平成 12 年 9 月	東北電力グループ
93. 自己表現と図解コミュニケーション	単独	平成 12 年 10 月	北陸先端大学大学院
94. 企業説明会 戦略的キャリア開発のすすめ	単独	平成 12 年 10 月	BM ネットワーク宮城
95. 戦略的キャリア開発のすすめ	単独	平成 12 年 10 月	東北国立学校就職指導担当職員研修会
96. 顧客満足	単独	平成 12 年 10 月	日本下水道事業団
97. プレゼンテーション	単独	平成 12 年 10 月	東北自治研修所
98. やってみよう！図解コミュニケーション	単独	平成 12 年 10 月	市民活動フォーラム仙台 2000
99. 自己を磨き続けよ	単独	平成 12 年 11 月	松山町職員研修会
100. 住民参加とまちづくり	単独	平成 12 年 12 月	石巻市町づくり市民会
101. コミュニケーションのための図解の技術	単独	平成 12 年 12 月	宮崎県保健福祉部
102. 政策に反映させるための企画書づくり	単独	平成 12 年 12 月	宮崎県保健婦長会研修会

103. CS、図解コミュニケーション	単独	平成 12 年 12 月	国土交通省	
104. 図解技術とプレゼンテーション	単独	平成 13 年 1 月	財団法人ふくしま自治研修所	
105. プレゼンテーション	単独	平成 13 年 1 月	月島機械(株)大阪支社	
106. 業績と図解コミュニケーション	単独	平成 13 年 1 月	東北財務局	
107. 自分を高めるインターネット勉強法	単独	平成 13 年 1 月	(社) 倫理研究所仙台倫理法人会	
108. 自分を高めるインターネット勉強法	単独	平成 13 年 2 月	NPO 知的生産の技術研究会	
109. 健康日本 21 地域計画と住民参加について	単独	平成 13 年 3 月	丸森町保健センター	
110. 自分を高めるインターネット勉強法	単独	平成 13 年 3 月	ネットヨタ仙台	
111. 地域づくりと構想力	単独	平成 13 年 3 月	石巻商工会議所	
112. 会社と仕事	単独	平成 13 年 4 月	東北電力グループ	
113. 図解プレゼンテーションのすすめ	単独	平成 13 年 4 月	防衛庁技術研究本部	
114. 戦略的キャリア開発のすすめ	単独	平成 13 年 4 月	河北新聞社	
115. ビジネスコミュニケーションと図解	単独	平成 13 年 4 月	JAL アカデミー	
116. 行政改革と県民サービス	単独	平成 13 年 4 月	宮城県庁サービス向上	
117. 自分を高めるインターネット勉強法	単独	平成 13 年 4 月	インテリジェント町内会	
118. 失くそう供給者の発想コミュニケーションと CS を高めて	単独	平成 13 年 5 月	東北電力仙台南営業所	
119. インターネット時代の知的生産	単独	平成 13 年 5 月	青年技術士懇談会総会特別講演	
120. 会社と仕事	単独	平成 13 年 5 月	東北電力グループ	
121. CS と行政改革	単独	平成 13 年 6 月	宮城県市町村職員研修	
122. 自己を磨きつづけよ	単独	平成 13 年 6 月	仙台市職員研修所	
123. プレゼンテーション	単独	平成 13 年 6 月	東北自治研修所	
124. 45 歳・自分らしく生きるために	単独	平成 13 年 7 月	安田火災海上(株)	
125. ミドルから見た職員のリーダーシップ	単独	平成 13 年 7 月	大学経営セミナー	
126. できるビジネスマンになるために A4 一枚で情報提供するために	単独	平成 13 年 7 月	東北電力グループ	
127. コミュニケーションのための図解の技術	単独	平成 13 年 7 月	宮崎県福祉保健部	

128. プレゼンテーション	単独	平成 13 年 8 月	東北自治研修所
129. プレゼンテーション力 向上のための図解講座	単独	平成 13 年 8 月	河北新報社
130. 知的生産の技術	単独	平成 13 年 8 月	知的生産の技術研究会
131. 法務部の仕事を図解し よう	単独	平成 13 年 9 月	企業法務研究会
132. NP0 のためのプレゼン テーション	単独	平成 13 年 9 月	NP0 講演会
133. 住民の納得を得るため のプレゼンテーション	単独	平成 13 年 9 月	丸森町役場
134. 自分史のすすめ	単独	平成 13 年 9 月	自分史と音楽のタベ
135. 構想力の時代—教育・ 研究の活性化と地域貢献	単独	平成 13 年 10 月	埼玉県市立短期大学協会 理事長・学長研修
136. 自分らしく生きる	単独	平成 13 年 10 月	中津北高校模擬授業
137. 自分らしく生きる	単独	平成 13 年 10 月	宮城県向山高校
138. 図解によるプレゼンテ ーションの技術	単独	平成 13 年 10 月	仙台市衛生研究所
139. 自己を磨き続けよ	単独	平成 13 年 10 月	内尾医院創業 15 周年
140. 図解コミュニケーショ ン	単独	平成 13 年 10 月	養賢堂
141. プレゼンテーション	単独	平成 13 年 10 月	第一製薬
142. プレゼンテーション	単独	平成 13 年 10 月	東北自治研修所
143. 企画の進め方—図解コ ミュニケーション	単独	平成 13 年 10 月	中小企業大学仙台校
144. 説得型行政から納得型 行政への転換を！	単独	平成 13 年 11 月	宮城総合研究所行革セミ ナー
145. 河北新報社の現状と将 来のあるべき姿を自分の仕 事を中心に図解する	単独	平成 13 年 11 月	河北新報社
146. コミュニケーションの 重要性とそのポイントにつ いて	単独	平成 13 年 11 月	国土交通省東北地方整備 局
147. キャリア開発	単独	平成 13 年 11 月	文部科学省高等教育局
148. 図解コミュニケーショ ンのすすめ	単独	平成 13 年 11 月	嵯山大
149. 図解コミュニケーショ ン	単独	平成 13 年 12 月	秋田県庁
150. ビジネス図解による経 営戦略のレベルアップ	単独	平成 13 年 12 月	東北電力グループ経営研 修
151. 凡人の仕事術—久恒ワ ールドのすべて	単独	平成 13 年 12 月	NP0 知的生産の技術研究 会仙台
152. プレゼンテーション	単独	平成 14 年 1 月	東北自治研修所
153. 「未来を拓く自分史」 のすすめ	単独	平成 14 年 1 月	自費出版ネットワーク

154. 図解コミュニケーションのすすめ	単独	平成 14 年 1 月	株式会社セントまるごとフェア 2002
155. 自分を再確認する自分史づくり	単独	平成 14 年 2 月	丸善自費出版ブックフェア
156. 絶対営業論―生き残るための営業論	単独	平成 14 年 3 月	仙台ソフトウェアセンター
157. 自分を高めるインターネット勉強法	単独	平成 14 年 3 月	仙台稲門会
158. 図解コミュニケーション	単独	平成 14 年 3 月	三重県庁
259. プロフェッショナルの条件―新・職人	単独	平成 14 年 3 月	東北電力
160. 21 世紀の企業人を目指して	単独	平成 14 年 4 月	東北電力グループ
161. 図解コミュニケーションの技術	単独	平成 14 年 4 月	ヘイ・コンサルティング
162. 健美サービス改革―成果と責任	単独	平成 14 年 4 月	県民サービス向上責任者研修会
163. 職場の活性化とコミュニケーション	単独	平成 14 年 4 月	多賀城地区労働福祉連絡協議会
164. キャリア開発のすすめ	単独	平成 14 年 5 月	宮城県高等学校商業教育研究会総会
165. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 5 月	株式会社慶應学術事業会丸の内キャンパス
166. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 5 月	知的生産の技術研究会（東京）
167. 図解とコミュニケーション	単独	平成 14 年 5 月	宮城県仙台産業振興事務所
168. プレゼンテーション	単独	平成 14 年 6 月	東北自治研修所
169. ビジネスデータ自演す図解セミナー	単独	平成 14 年 6 月	東北電力グループ
170. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 6 月	（社）宮城県栄養士会
171. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 7 月	仙台市職員研修所
172. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 7 月	東北電力公報部
173. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 8 月	エーザイ
174. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 8 月	宮崎県自治学院
175. プレゼンテーション	単独	平成 14 年 8 月	東北自治研修所
176. プレゼンテーション	単独	平成 14 年 8 月	知的達人サロン
177. 図解技術とプレゼンテーション	単独	平成 14 年 9 月	ふくしま自治研修センター
178. 図解コミュニケーション	単独	平成 14 年 10 月	仙台稲門会

179. 図解発想のすすめ―地方自治を図解する	単独	平成 14 年 10 月	速記協会
180. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 10 月	アルプス技研
181. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 10 月	関西生産性本部
182. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 10 月	三重県庁
183. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 10 月	知適生産の技術研究会
184. アカウタバリティと行政	単独	平成 14 年 10 月	慶應丸の内キャンパス 学五十講（東京）
185. 図で地域活性化を考える	単独	平成 14 年 10 月	国土交通省
186. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 10 月	日本印フランイトケー ントレ会
187. 図で考える経営革新プラン	単独	平成 14 年 10 月	泉青年会議所
188. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 10 月	仙台商工会議所
189. できるビジネスマンの図解思考力養成講座	単独	平成 14 年 11 月	日経ビジネススクール
190. 図解思考入門	単独	平成 14 年 11 月	中小企業大学校
191. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 11 月	三菱商事
192. 長期休暇についてのバネラー	単独	平成 14 年 11 月	宮城県労働局
193. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 11 月	富山県高岡市商工会議所
194. 図で考えるキュアリア開発	単独	平成 14 年 11 月	キャリア啓発研究機構
195. 行政マンのための図解コミュニケーション	単独	平成 14 年 11 月	国土交通省
196. 説得型行政方納得型行政への転換を	単独	平成 14 年 11 月	国土交通省東北地方整備局
197. 経営パワーアップセミナー	単独	平成 14 年 12 月	東北電力グループ
198. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 14 年 12 月	宮城県青年日経会
199. 社内広報と社外広報の運動を！	単独	平成 14 年 12 月	日経ビジネススクール
200. サービスという選択	単独	平成 14 年 12 月	毎日コミュニケーション
201. 図解思考法入門	単独	平成 14 年 12 月	ギリ
202. 図解表現による思考法について	単独	平成 14 年 12 月	エーザイ
203. プレゼンテーション	単独	平成 14 年 12 月	東北自治研修所

204. キャリア開発のための 図解手法	単独	平成 14 年 12 月	今野印刷	
205. 図で活性化を考える	単独	平成 15 年 1 月	地域政策フォーラム	
206. ビジネスモデルにおけ るプレゼンテーションの重 要性について	単独	平成 15 年 1 月	古川市工業会	
207. 図で人生をデザインし ようライフコンシャスの 時代	単独	平成 15 年 1 月	(社) 中高年齢雇用福祉 協会 (東京)	
208. 図で考える人は仕事が できる	単独	平成 15 年 1 月	富士ゼロックス新春賀詞 交歓会 (東京)	
209. 顧客を納得させるプレ ゼンテーションの技術	単独	平成 15 年 1 月	宮城県印刷工業組合	
210. 問題解決に役立つ図解 思考のすすめ	単独	平成 15 年 2 月	日本用紙板紙卸商業組合 (東京)	
211. プレゼンテーション	単独	平成 15 年 2 月	東北自治研修所	
212. 図で考えるキャリア開 発	単独	平成 15 年 2 月	山形県男女共同参画セミ ナー	
213. 自治体職員の発想、企 画術	単独	平成 15 年 2 月	山形県上山市役所	
214. 図解思考で会社を変え よう	単独	平成 15 年 3 月	栃木県産業振興センター (宇都宮)	
215. 図解によつたりたい自 分の発見のすすめー貴女の 人生鳥瞰図を描いてみませ んか	単独	平成 15 年 3 月	仙台リビング	
216. 図解革命が始まった	単独	平成 15 年 3 月	宮城総合研究所	
217. コミュニケーション能 力を高めるための図解の技 術	単独	平成 15 年 3 月	東北大学病院看護部	
218. 図解による経営革新	単独	平成 15 年 4 月	UFJ 総研 (大阪)	
219. 企業人として	単独	平成 15 年 4 月	東北電力グループ	
220. コーポレートコミュニ ケーション①	単独	平成 15 年 5 月	慶應丸の内シティキャン パス (東京)	
221. コーポレートコミュニ ケーション②	単独	平成 15 年 5 月	慶應丸の内シティキャン パス (東京)	
222. 管理職から経営職へ	単独	平成 15 年 5 月	今野印刷	
223. 脱ひとりよがり行政	単独	平成 15 年 5 月	仙台市職員研究所係長	
224. 40 歳からのライフデザ イン	単独	平成 15 年 5 月	天明サロン	
225. 人生がうまくいく人は 図で考える	単独	平成 15 年 5 月	知的生産の技術研究会	
226. キャリア開発のすすめ	単独	平成 15 年 6 月	文部科学省全国就職説明 会	
227. 図で解くキャリア開発	単独	平成 15 年 8 月	企業・独立のための創造 会	

228. 図で考える人は仕事ができる—図解仕事人のすすめ	単独	平成 15 年 11 月	VE 全国大会	
229. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 15 年 11 月	高度交通学校	
230. 図で考える人は仕事ができる—図解仕事人のすすめ	単独	平成 15 年 11 月	国土交通省関東	
231. 図解の意義と表現法	単独	平成 16 年 1 月	東北電力（福島）	
232. プレゼンテーション技術	単独	平成 16 年 1 月	東北地方整備局	
233. プレゼンテーション技術	単独	平成 16 年 1 月	東北工業大学	
234. 経営能力パワーアップセミナー	単独	平成 16 年 1 月	東北電力グループ	
235. 図解によるキャリアカウンセリング	単独	平成 16 年 1 月	伯楽（宮城総研）	
236. プレゼンテーション	単独	平成 16 年 1 月	東北自治研修所	
237. 県民サービス改革—成果と課題	単独	平成 16 年 1 月	県民サービス向上委員会（古川）	
238. 仕事力を高める方法—「図」がすべて教えてくれる	単独	平成 16 年 2 月	日産自動車	
239. 仕事力を高める方法—「図」がすべて教えてくれる	単独	平成 16 年 2 月	群馬県教育センター	
240. 仕事力を高める方法—「図」がすべて教えてくれる	単独	平成 16 年 2 月	岡山県教育センター	
241. キャリアデザイン	単独	平成 16 年 3 月	パフォーマンス学講座	
242. 図解コミュニケーションを経営に活かす	単独	平成 16 年 3 月	秋田銀行	
243. 図で顧客満足を考える	単独	平成 16 年 3 月	エーザイ	
244. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 16 年 3 月	山之内製薬㈱	
245. 企業人として	単独	平成 16 年 4 月	東北電力グループ	
246. 事業構想と図解コミュニケーション	単独	平成 16 年 4 月	富士ゼロックス	
247. 看護マネジメントと図解コミュニケーション	単独	平成 16 年 4 月	宮城大学看護学部	
248. 現場を掘れ—経営とはコミュニケーション活動	単独	平成 16 年 4 月	中小企業家同友会	
249. 仕事を掘り下げる現場からの発想	単独	平成 16 年 5 月	仙台市職員研修	
250. 仕事力を高める図解思考術	単独	平成 16 年 5 月	TKC 関信会生涯研修	

251. 「伯楽」講師養成図解講座	単独	平成 16 年 5 月	「伯楽」図解講座	
252. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 16 年 5 月	キャノン(株)	
253. プレゼンテーション	単独	平成 16 年 5 月	宮城大学インターンシップ	
254. 図解思考が会社と社会を変える	単独	平成 16 年 5 月	高度交通省東北地方整備局	
255. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 16 年 5 月	キャノン(株)	
256. 「伯楽」講師養成図解講座	単独	平成 16 年 5 月	「伯楽」図解講座	
257. 仕事力を高める図解思考術	単独	平成 16 年 5 月	TKC 関信会生涯研修	
258. 仕事を掘り下げる現場からの発想	単独	平成 16 年 5 月	仙台市職員研修	
259. 図解の技術	単独	平成 16 年 6 月	リクルートメディア	
260 構想力を高める図解思考法	単独	平成 16 年 7 月	松下電器産業	
261. 図で読み解く！パチンコ業界の課題と方向	単独	平成 16 年 8 月	日本遊技産業経営者同友会	
262. 図で考える人は仕事ができるー行政マンのための図解思考法入門	単独	平成 16 年 8 月	静岡市役所	
263. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 16 年 9 月	キャノン	
264. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 16 年 11 月	山城経営研究所	
265. 自分の仕事図解塾	単独	平成 16 年 12 月	最高裁判所	
266. 顧客満足と図解思考	単独	平成 17 年 2 月	上野	
267. 図解思考法について	単独	平成 17 年 3 月	東京高等裁判所	
268. グローバル時代の企業経営	単独	平成 17 年 5 月	日本経済新聞社	
269. 行政に民意を反映させるために	単独	平成 17 年 5 月	市民満足学会	
270. 土曜講座	単独	平成 17 年 5 月	仙台白百合学園高校	
271. 「考える社員づくり」のために	単独	平成 17 年 5 月	河北新報	
272. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 17 年 6 月	壺乃会	
273. 管理者としてのコミュニケーションスキル	単独	平成 17 年 6 月	仙台高等裁判所	
274. 図解思考法による業務革新	単独	平成 17 年 6 月	JR 東日本	
275. 図解思考法入門研修	単独	平成 17 年 6 月	静岡市役所	
276. 図解思考法入門研修	単独	平成 17 年 6 月	静岡市役所	

277. 政策提言のためのプレゼンテーション①	単独	平成 17 年 6 月	市町村アカデミー	
278. 政策提言のためのプレゼンテーション②	単独	平成 17 年 6 月	市町村アカデミー	
279. ビジネスコミュニケーション力養成	単独	平成 17 年 7 月	日本総合研究所	
280. 東北地方整備局の計画・調書にかかわる技術者・職員育成	単独	平成 17 年 7 月	国土交通省東北地方整備局	
281. 今求められる新しい力・図解職人	単独	平成 17 年 7 月	広島県安芸高田市教育委員会	
282. 図解思考法による業務革新	単独	平成 17 年 7 月	JR 東日本	
283. 図解技術	単独	平成 17 年 7 月	愛・地球博（愛知万博）	
284. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 17 年 7 月	大学生協東北事業連合会	
285. 会議等における合意形成	単独	平成 17 年 7 月	全国市町村アカデミー	
286. 図解で鍛える思考力と発想力	単独	平成 17 年 8 月	宮城県富谷高等学校	
287. 職場・地域・町づくりに必要なコミュニケーション	単独	平成 17 年 8 月	電源地域振興センター	
288. 図解思考で変わろう！	単独	平成 17 年 8 月	リロクラブ	
289. 図解思考法による業務革新	単独	平成 17 年 9 月	JR 東日本	
290. 図解研修	単独	平成 17 年 9 月	日本総合研究所	
291. 図で考えるキャリア開発	単独	平成 17 年 9 月	中小企業団体中央会	
292. 伝える力	単独	平成 17 年 9 月	別府市医師会看護専門学校記念講演	
293. 図解で導く！新たなマーケットの創造	単独	平成 17 年 10 月	愛知県田原市青年会議所	
294. 図解で考えるコミュニケーション革命	単独	平成 17 年 10 月	七十七銀行	
295. 合意術—説得型行政から納得型行政へ	単独	平成 17 年 10 月	国道交通地方整備局	
296. 仕事力養成講座	単独	平成 17 年 10 月	日本総合研究所	
297. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 17 年 10 月	東北大学大学院工学研究科	
298. 図で考えれば文章がうまくなる	単独	平成 17 年 10 月	知的生産の技術研究会東京セミナー	
299. 仕事力を高める図解表現のスキルとその実践	単独	平成 17 年 11 月	仙台市教育センター	
300. 頭のいい子は図で育つ	単独	平成 17 年 11 月	仙台市立八乙女小学校	

301. 職場の活性化とモチベーションの向上について	単独	平成 17 年 11 月	宇都宮地方裁判所	
302. 企業活性化のドラック理論	単独	平成 17 年 12 月	エムジョイ	
303. NP0 の思いを図解にすると	単独	平成 17 年 12 月	みやぎ NP0 プラザ	
304. 自分の仕事図解塾	単独	平成 17 年 12 月	最高裁判所	
305. 図解式プレゼン書類の作り方	単独	平成 18 年 1 月	佐賀県商工会連合会	
306. コミュニケーション力養成	単独	平成 18 年 1 月	日本総合研究所	
307. 考える大学職員を育てる一定性情報・図解思考・顧客満足	単独	平成 18 年 2 月	筑波大学大学教育センター	
308. 教育現場に活かす図解	単独	平成 18 年 2 月	東松島市立矢本西書小学校	
309. あなたの仕事術を変革する！スーパーSE のための久恒式図解術	単独	平成 18 年 2 月	マイクロソフト	
310. キャリアデザイン	単独	平成 18 年 2 月	常盤木学園高等学校	
311. 図解思考と市町村保健活動	単独	平成 18 年 2 月	全国保健師研修会	
312. 図解があなたの経営に革新を起こす	単独	平成 18 年 2 月	佐賀県商工会連合会	
313. 図で考える人は仕事ができる○△□→の仕事術	単独	平成 18 年 3 月	東芝水電設備有限公司	
314. 図解研修	単独	平成 18 年 3 月	日本総合研究所	
315. 「考える信金職員」を育てる	単独	平成 18 年 3 月	東北地区信用金庫協会	
316. 組織人としての心構え	単独	平成 18 年 4 月	東北公済病院	
317. 図で考えれば文章がうまくなる	単独	平成 18 年 5 月	POPEYE スキルアップ講座	
318. 図解思考法入門研修	単独	平成 18 年 6 月	静岡市役所	
319. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 18 年 7 月	トヨタ自動車	
320. 合意術―「深掘り型」問題解決のすすめ	単独	平成 18 年 7 月	出光興産	
321. 会議等における合意形成	単独	平成 18 年 7 月	全国市町村中央職員研修所	
322. 考える社員への道 図解思考のすすめ	単独	平成 18 年 7 月	近畿日本ツーリスト	
323. パフォーマンス向上の合意術	単独	平成 18 年 8 月	日本ユニシス	
324. 考える社員への道 図解思考のすすめ	単独	平成 18 年 9 月	近畿日本ツーリスト	

325. 地域づくりと社会的合 意形成	単独	平成 18 年 10 月	宮城大学公開講座	
326. 全国の人物記念館 120 ヶ所以上も回っているのは なぜ？	単独	平成 18 年 10 月	NPO 法人知的生産の技術 研究会	
327. 情報の整理・図解化の ポイント	単独	平成 18 年 10 月	全国市町村職員中央研修 所	
328. 医療現場と図解コミュ ニケーション	単独	平成 18 年 10 月	青森医師会	
329. 「考える技術者」が JAL を救う	単独	平成 18 年 10 月	日本航空株式会社	
330. 説得型行政から納得型 行政へ①	単独	平成 18 年 11 月	大崎市行政改革推進課	
331. 説得型行政から納得型 行政へ②	単独	平成 18 年 11 月	大崎市行政改革推進課	
332. 説得型行政から納得型 行政へ③	単独	平成 18 年 11 月	大崎市行政改革推進課	
333. 図解コミュニケーション	単独	平成 18 年 12 月	人事院	
334. 自分の仕事図解塾	単独	平成 18 年 12 月	最高裁判所	
335. 説得型行政から納得型 行政へ④	単独	平成 18 年 12 月	大崎市行政改革推進課	
336. 説得型行政から納得型 行政へ⑤	単独	平成 18 年 12 月	大崎市行政改革推進課	
337. 説得型行政から納得型 行政へ⑥	単独	平成 18 年 12 月	大崎市行政改革推進課	
338. 説得型行政から納得型 行政へ⑦	単独	平成 18 年 12 月	大崎市行政改革推進課	
339. 考える社員を育てる	単独	平成 19 年 1 月	宮城県経営者協会	
340.	単独	平成 19 年 1 月	全国市町村職員研修所	
341.	単独	平成 19 年 2 月	NPO 法人元気な学校	
342.	単独	平成 19 年 2 月	全国市町村職員研修所	
343.	単独	平成 19 年 3 月	国民健康保険団体連合会	
344.	単独	平成 19 年 3 月	宮城県市町村職員研修所	
345.	単独	平成 19 年 3 月	東北福祉大学福祉工房	
346.	単独	平成 19 年 4 月	東北公済病院	
347.	単独	平成 19 年 6 月	岡部	
348.	単独	平成 19 年 6 月	北國総合研究所	
349.	単独	平成 19 年 6 月	ツーベアホーム	
350.	単独	平成 19 年 7 月	能力開発機構宮城センタ ー	
351.	単独	平成 19 年 8 月	聖ドミニコ学院	
352.	単独	平成 19 年 10 月	復建技術コンサルタント	
353.	単独	平成 19 年 12 月	宮城県経営者協会	

354.	単独	平成 19 年 12 月	自分史シンポジウム（春日井市）
355.	単独	平成 20 年 1 月	昭和医会
356.	単独	平成 20 年 1 月	宮城県経営社協会
357.	単独	平成 20 年 1 月	茨城市町村保健師協会
358.	単独	平成 20 年 2 月	最高裁判所
359.	単独	平成 20 年 2 月	全国市町村職員中央研修所
360.	単独	平成 20 年 2 月	総務省
361.	単独	平成 20 年 4 月	静岡市女性会館
362.	単独	平成 20 年 5 月	三菱 UFJ R&C（大阪）
363.	単独	平成 20 年 5 月	埼玉県庁
364.	単独	平成 20 年 6 月	三菱 UFJ R&C（東京）
365.	単独	平成 20 年 7 月	三菱 UFJ R&C（名古屋）
366.	単独	平成 20 年 7 月	全国カトリック校長会
367.	単独	平成 20 年 7 月	全国市町村職員中央研修所
368.	単独	平成 20 年 7 月	全国市町村職員中央研修所
369.	単独	平成 20 年 7 月	NPO 法人知的生産の技術研究会（仙台市）
370.	単独	平成 20 年 8 月	明治大学
371.	単独	平成 20 年 9 月	明治大学
372.	単独	平成 20 年 10 月	JR 東日本
373.	単独	平成 20 年 10 月	南十勝夢街道プロジェクト推進協議会
374.	単独	平成 20 年 10 月	国立大学協会
375.	単独	平成 20 年 11 月	石川県看護協会
376.	単独	平成 20 年 11 月	JR 東日本
377.	単独	平成 20 年 12 月	全国市町村職員中央研修所
378.	単独	平成 20 年 12 月	JR 東日本
379.	単独	平成 21 年 1 月	JR 東日本
380.	単独	平成 21 年 1 月	JR 東日本
381.	単独	平成 21 年 2 月	宮崎市保健所
382. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 21 年 2 月	ディスカバー21
383. 知的生産の技術 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 21 年 3 月	資生堂
384. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 21 年 6 月	東京弁護士会
385. 知識が身につく読書法 図読のすすめ	単独	平成 21 年 7 月	東京都立多摩図書館
386. 図解表現の技術	単独	平成 21 年 7 月	市町村アカデミー

387. 女性が元気になるための思考法- 図解思考のすすめ-	単独	平成 21 年 8 月	JR 東京総合病院高等看護学園同窓会
388. ウェブサイト 効果上がるデザインと仕組み	単独	平成 21 年 8 月	ギリークラブメディアサロン
389. 図解表現の技術	単独	平成 21 年 8 月	市町村アカデミー
390. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 21 年 9 月	JR 東日本
391. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 21 年 9 月	日産クリエイティブサービス
392. 多摩大学サイト学習、実習付き	単独	平成 21 年 9 月	ギリークラブ早朝図解セミナー
393. 考える看護師を育てるために- 看護管理者に役立つ問題解決法-	単独	平成 21 年 9 月	石川県看護協会
394. 人物記念館の旅	単独	平成 21 年 9 月	多摩大学コミュニケーション
395. 図で読み解く 地域リーダーディネーター	単独	平成 21 年 9 月	はちおうじ志民塾
396. 私の仕事を図解する	単独	平成 21 年 10 月	ギリークラブ早朝図解セミナー
397. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 21 年 10 月	JR 東日本
398. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 21 年 10 月	日産クリエイティブサービス
399. 授業に活かす 図解コミュニケーション	単独	平成 21 年 10 月	明海大学
400. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 21 年 10 月	損保ジャパン
401. 図解表現の技術	単独	平成 21 年 11 月	市町村アカデミー
402.	単独	平成 21 年 11 月	はちおうじ志民塾
403. 図で考える人は 勉強がよくできる	単独	平成 21 年 11 月	中津北高等学校
404. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 21 年 11 月	JR 東日本
405. 考える社員、志のある社員を育てる	単独	平成 21 年 11 月	全国能率大会
406. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 21 年 12 月	JR 東日本
407. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 22 年 1 月	JR 東日本
408. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 22 年 1 月	JR 東日本
409. 説得から納得の政策形成- 図解コミュニケーションで行政改革-	単独	平成 22 年 2 月	自治体議会政策学会
410.		平成 22 年 2 月	TEI 図解塾

411. デザイン論 図解コミュニケーション	単独	平成 22 年 3 月	愛知教育大学	
412. 国際協力人材のための「図解コミュニケーション」のすすめ	単独	平成 22 年 3 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)	
413. 図解で読み解く「顧客満足」	単独	平成 22 年 4 月	マイクロソフト	
414. 国際協力人材のための「図解コミュニケーション」のすすめ	単独	平成 22 年 4 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)	
415. 国際協力人材のための「図解コミュニケーション」のすすめ	単独	平成 22 年 6 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)	
416. 図解思考のすすめ	単独	平成 22 年 7 月	会津大学	
417. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 7 月	マイプリント	
418.	単独	平成 22 年 7 月	超える会	
419. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 8 月	マイプリント	
420. グルマネ担当者に求められる「図解式プレゼン資料のつくり方」	単独	平成 22 年 8 月	社団法人企業社会研究会	
421. 国際協力人材のための「図解コミュニケーション」のすすめ	単独	平成 22 年 8 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)	
422. 図解表現の技術	単独	平成 22 年 8 月	市町村アカデミー	
423. 図解表現の技術	単独	平成 22 年 9 月	市町村アカデミー	
424. 図で読み解く地域コーディネーター	単独	平成 22 年 9 月	はちおうじ志民塾	
425. 図解で身につく！ドラッカーの理論	単独	平成 22 年 9 月	ギリークラブ	
426. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 9 月	日産クリエイティブ	
427. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 9 月	日産クリエイティブ	
428.	単独	平成 22 年 9 月	多摩大学後援会	
429. 合意学のすすめー説得型から納得型の政策形成へー	単独	平成 22 年 9 月	会津地方振興局	
430. 合意学のすすめー説得型	単独	平成 22 年 9 月	会津地方振興局	
431. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 9 月	マイプリント	
432. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 10 月	マイプリント	

433. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 10 月	J R 東日本	
434. 図で考える人は仕事ができる（応用）	単独	平成 22 年 10 月	J R 東日本	
435. 図解で身につく！ドラッカーの理論	単独	平成 22 年 10 月	日産クリエイティブ	
436. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 22 年 10 月	独立行政法人国際協力機構（JICA）	
437. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 11 月	J R 東日本	
438. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 11 月	J R 東日本	
439. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 11 月	J R 東日本	
440. 「知的生産手帳」活用セミナー ライフマネジメントの哲学と技術	単独	平成 22 年 11 月	知研	
441. 「図解表現の技術」	単独	平成 22 年 12 月	市町村アカデミー	
442. 志～人物記念館の旅	単独	平成 22 年 12 月	東京都立高等学校副校長会	
443. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 22 年 12 月	独立行政法人国際協力機構（JICA）	
444. 図で考える人は仕事ができる（応用編）	単独	平成 22 年 12 月	JR 東日本	
445. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 22 年 12 月	JR 東日本	
446.	単独	平成 22 年 12 月	ギリークラブ	
447. 図解表現能力向上研修「図で考える人は仕事ができる」	単独	平成 23 年 1 月	滋賀県市町村職員研修所	
448. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 23 年 1 月	三井住友海上火災保険株式会社	
449. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 23 年 2 月	副校長研修会	
450. 図で考えるキャリアデザイン	単独	平成 23 年 2 月	全国地方銀行協会 ミドルマネージャー養成講座	
451. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 23 年 2 月	熊日サービス開発（株）	
452. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 23 年 2 月	独立行政法人国際協力機構（JICA） 愛知教育大学	
453. デザイン論「図解コミュニケーション」	単独	平成 23 年 3 月		
454. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 23 年 4 月	独立行政法人国際協力機構（JICA）	

455. 図解思考で経営改革！	単独	平成 23 年 5 月	社団法人淡路青年会議所
456. 図解表現演習	単独	平成 23 年 5 月	自治大学校
457. 図解表現演習	単独	平成 23 年 5 月	自治大学校
458. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 23 年 6 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)
459. 説得技法「図解で理解する暗黙知とナレッジマネジメント」	単独	平成 23 年 6 月	消防大学校
460. 図解で発想転換「組織人」から「地域人」へ	単独	平成 23 年 7 月	はちおうじ志民塾
461. 説得から納得の政策形成ー図解コミュニケーションー	単独	平成 23 年 7 月	東京都市議会議長会
462. リーダーシップと経営視点に立った問題解決力	単独	平成 23 年 8 月	SMBC 取締役セミナー
463. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 23 年 8 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)
464. 図解思考で問題解決力を高めようー考える大学職員への道	単独	平成 23 年 9 月	熊本学園大学
465. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 23 年 10 月	JR 東日本
466. 説得技法「図解で理解する暗黙知とナレッジマネジメント」	単独	平成 23 年 10 月	消防大学校
467. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 23 年 10 月	日産クリエイティブサービス (株)
468. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 23 年 10 月	日産クリエイティブサービス (株)
469. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 23 年 10 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)
470. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 23 年 10 月	JR 東日本
471. 図解コミュニケーション	単独	平成 23 年 10 月	消防大学校
472. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 23 年 11 月	JR 東日本
473. アタマの革命・ココロの革命	単独	平成 23 年 11 月	大分県立中津北高等学校
474. 図解表現能力向上研修「図で考える人は仕事ができる」	単独	平成 23 年 11 月	石川県職員研修
475. 図解表現演習	単独	平成 23 年 11 月	自治大学校
476. アタマの革命・ココロの革命	単独	平成 23 年 11 月	日産クリエイティブサービス (株)

477. 図解表現の技術	単独	平成 23 年 11 月	市町村アカデミー	
478. 図解コミュニケーション	単独	平成 23 年 12 月	消防大学校	
479. アドミニストレータ 養成講座（図式化研修）図 解思考で問題解決力を高め ようー考える大学職員への 道	単独	平成 23 年 12 月	福島大学	
480. 図で考える人は仕事が できる 応用編	単独	平成 23 年 12 月	JR 東日本	
481. 図で考える人は仕事が できる	単独	平成 23 年 12 月	JR 東日本	
482. 図で考える人は仕事が できるー図解コミュニケー ションのすすめ	単独	平成 23 年 12 月	横浜家庭裁判所	
483. 図で考える人は仕事が できる	単独	平成 23 年 12 月	JR 東日本	
484. 図で考える人は仕事が できる 応用編	単独	平成 23 年 12 月	JR 東日本	
485. 図で考える人は仕事が できる	単独	平成 24 年 1 月	JR 東日本	
486. 図で考える人は仕事が できる 応用編	単独	平成 24 年 1 月	JR 東日本	
487. 図解表現能力向上研修 「図で考える人は仕事がで きる」	単独	平成 24 年 1 月	石川県職員研修	
488. 図解コミュニケーショ ン	単独	平成 24 年 2 月	消防大学校	
489. 図で考える人は仕事が できる	単独	平成 24 年 2 月	JR 東日本	
490. 「図解思考」を用いた 国際コミュニケーション力 の向上	単独	平成 24 年 2 月	独立行政法人国際協力機 構(JICA)	
491. “図”で整理する・考 える・伝える～図解思考の すすめ～	単独	平成 24 年 2 月	江東都税事務所 第五回江東塾	
492. 図解表現演習	単独	平成 24 年 2 月	自治大学校	
493. 考える看護職になら う！～図解思考のススメ～	単独	平成 24 年 2 月	徳島県立総合看護学校	
494. 多摩大の戦略 産業社 会の問題解決の最前線に立 つ志人材（人物）を育てる ために	単独	平成 24 年 3 月	多摩大学後援会	
495. デザイン論「図解コミ ュニケーション」	単独	平成 24 年 3 月	愛知教育大学	
496. 「図解思考」を用いた 国際コミュニケーション力 の向上	単独	平成 24 年 4 月	独立行政法人国際協力機 構(JICA)	

497. 大企業病に『図解』でメスを！	単独	平成 24 年 5 月	日本電気労働組合中研・神奈川支部
498. 遅咲き偉人伝～人生後半に輝いた日本人～	単独	平成 24 年 5 月	横浜木鶏クラブ
499. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 6 月	JR 東日本
500. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 24 年 6 月	JR 東日本
501. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 24 年 6 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)
502. 図解表現の技法	単独	平成 24 年 6 月	地域活性化センター
503. 図解表現演習	単独	平成 24 年 6 月	自治大学校
504. 産業社会の問題解決の最前線に立つ志人材（人物）を育てる＝教育理念と教育プログラム	単独	平成 24 年 6 月	多摩大目黒高校朗進会
505. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 7 月	JR 東日本
506. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 24 年 7 月	JR 東日本
507. 相手をその気にさせる資料の作り方・見せ方	単独	平成 24 年 7 月	大分県保険者協議会 特定保健指導従事者研修会
508. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 7 月	JR 東日本
509. 図解コミュニケーション	単独	平成 24 年 7 月	消防大学校
510. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 7 月	JR 東日本
511. “図”で整理する・考える・伝える～図解思考のすすめ～	単独	平成 24 年 8 月	江東都税事務所
512. 図解コミュニケーション	単独	平成 24 年 8 月	愛知教育大学
513. 遅咲きで活きる自分力～発想転換で知る自分の魅力	単独	平成 24 年 9 月	仙台シルバーセンター
514. 図で考える経営者（社長）は、（飛躍的に）業績をあげる	単独	平成 24 年 9 月	多摩ブルーグリーン倶楽部
515. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 9 月	JR 東日本
516. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 24 年 9 月	JR 東日本
517. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 24 年 9 月	税関研修所

518. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 10 月	JR 東日本	
519. 図解コミュニケーション	単独	平成 24 年 10 月	消防大学校	
520. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 24 年 10 月	JR 東日本	
521. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 24 年 10 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)	
522. リーダーシップと合意形成	単独	平成 24 年 10 月	川島医院	
523. アタマの革命・ココロの革命	単独	平成 24 年 10 月	中津ロータリークラブ	
524. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 10 月	JR 東日本	
525. 図解表現の技術	単独	平成 24 年 10 月	市町村アカデミー	
526. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 24 年 11 月	JR 東日本	
527. 図解表現力向上研修 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 11 月	石川県職員研修	
528. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 24 年 11 月	JR 東日本	
529. 図で考える人は仕事ができる～「図解思考」事始め	単独	平成 24 年 11 月	多摩大学大学院経営実学志塾	
530. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 24 年 11 月	JR 東日本	
531. 図解コミュニケーション	単独	平成 24 年 11 月	消防大学校	
532. 図解思考のすすめ～養護教諭がいきいきと働くために	単独	平成 24 年 12 月	知多地方教員組合連絡協議会	
533. 図で考える大学職員は仕事ができる！	単独	平成 24 年 12 月	多摩大イブニングセミナー	
534. 人生鳥瞰図で就活と人生に立ち向かおう	単独	平成 24 年 12 月	寺島文庫学生セミナー	
535. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 24 年 12 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)	
536. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 25 年 1 月	JR 東日本	
537. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 1 月	JR 東日本	
538. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 25 年 1 月	JR 東日本	
539. 地域住民に、よりより栄養施策を行うために～図で考え、わかりやすく伝えていく～	単独	平成 25 年 2 月	神奈川県栄養士会	

540. 図解コミュニケーション	単独	平成 25 年 2 月	消防大学校	
541. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 25 年 2 月	独立行政法人国際協力機構 (JICA)	
542. 30 代からの人生戦略は「図」で考える！	単独	平成 25 年 3 月	ビジネススクエア多摩	
543. 30 代からの人生戦略は「図」で考える！	単独	平成 25 年 4 月	ギリークラブ	
544. 多摩大学経営情報学部教育理念と教育プログラム	単独	平成 25 年 5 月	多摩大学経営情報学部後援会役員会	
545. 多摩大の人材戦略と育成実績	単独	平成 25 年 6 月	多摩大学経営情報学部後援会総会	
546. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 25 年 6 月	JR 東日本	
547. 説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	平成 25 年 6 月	地域活性化センター	
548. コンサルタントのための図解思考入門	単独	平成 25 年 6 月	コアネット株式会社	
549. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 25 年 6 月	JR 東日本	
550. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 6 月	JR 東日本	
551. 図解コミュニケーション	単独	平成 25 年 7 月	スルーエイジ農園	
552. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 25 年 7 月	JR 東日本	
553. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 7 月	JR 東日本	
554. 図解思考で合意形成を！	単独	平成 25 年 7 月	江東都税事務所	
555. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 7 月	JR 東日本	
556. 自分史が、日本と世界を変える	単独	平成 25 年 8 月	自分史フェスティバル 2013 基調講演	
557. 図解コミュニケーション	単独	平成 25 年 9 月	愛知教育大学	
558. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 9 月	JR 東日本	
559. 独立開業志望者のための 図で考えるライフデザイン戦略、キャリアデザイン戦略	単独	平成 25 年 9 月	リクルートキャリア	
560. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 10 月	JR 東日本	
561. 多摩大学の人材育成戦略～ゼミの多摩大～	単独	平成 25 年 10 月	多摩大学経営情報学部後援会セミナー	

562. 「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 25 年 10 月	財務省税関研修所	
563. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 10 月	JR 東日本	
564. 伝わる図解づくりのイロハ	単独	平成 25 年 10 月	協働ステーション中央	
565. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 25 年 11 月	JR 東日本	
566. 日本型 グローバル・リーダーの条件	単独	平成 25 年 11 月	日本能率協会マネジメントセンター	
567. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 11 月	JR 東日本	
568. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 25 年 11 月	JR 東日本	
569. 日本型 グローバル人材の条件	単独	平成 25 年 11 月	多摩大学リレー講座 2013 秋	
570. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 25 年 12 月	JR 東日本	
571. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 25 年 12 月	JR 東日本	
572. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 25 年 12 月	JR 東日本	
573. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 26 年 1 月	JR 東日本	
574. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 26 年 1 月	JR 東日本	
575. 図で考える人は仕事ができる 応用編	単独	平成 26 年 1 月	JR 東日本	
576. 図で考える人は仕事ができる 基礎編	単独	平成 26 年 1 月	JR 東日本	
577. 社会人のための「図解」活用術～多摩大の戦略を題材に～	単独	平成 26 年 3 月	多摩大学経営情報学部同窓会社会人育成セミナー	
578. 図解日本史	単独	平成 26 年 6 月	ギリークラブ	
579. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 7 月	JR 東日本	
580. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 7 月	JR 東日本	
590. 図解コミュニケーション	単独	平成 26 年 8 月	愛知教育大学	
600. 自分史	単独	平成 26 年 8 月	自分史フェスティバル	
601. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 9 月	JR 東日本	
602. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 9 月	JR 東日本	

603.説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	平成 26 年 10 月	地域活性化センター
604.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 10 月	JR 東日本
605.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 10 月	JR 東日本
606.「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 26 年 10 月	財務省税関研修所
607.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 11 月	JR 東日本
608.鳥瞰図説 日本と中・韓・台・朝の歴史教科書にみる東アジア近代史の位相	単独	平成 26 年 11 月	多摩大学リレー講座
609.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 11 月	JR 東日本
610.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 26 年 12 月	JR 東日本
611.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 1 月	JR 東日本
612.鳥瞰図説 日本と中・韓・台・朝の歴史教科書にみる東アジア近代史の位相	単独	平成 27 年 3 月	知研岡山
613.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 5 月	知識リーダーシップ綜研
614.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 6 月	JR 東日本
615.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 6 月	JR 東日本
616. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 7 月	JR 東日本
617. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 7 月	JR 東日本
618.自分史		平成 27 年 8 月	自分史フェスティバル
619. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 9 月	JR 東日本
620.「図解思考」を用いた国際コミュニケーション力の向上	単独	平成 27 年 10 月	財務省税関研修所
621.説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	平成 27 年 10 月	地域活性化センター
622.アタマ(図解)とココロ(人物)を鍛えるキャリア教育に挑む	単独	平成 27 年 10 月	東北高進協研究大会青森大会
623. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 10 月	JR 東日本
624. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 10 月	JR 東日本

625. 図解コミュニケーションでプレゼン教育に革命を！	単独	平成 27 年 11 月	プレゼンテーション教育学会
626.戦後 70 年史、そして沖縄	単独	平成 27 年 11 月	多摩大リレー講座
627.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 11 月	JR 東日本
628.日本人の「交流」の歴史・・・過去・現在、そして未来	単独	平成 27 年 11 月	日本未来学会
629.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 11 月	JR 東日本
630. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 12 月	JR 東日本
631. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 27 年 12 月	JR 東日本
632. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 28 年 1 月	JR 東日本
633.現代学生気質		平成 28 年 1 月	ギリークラブ
634. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 28 年 2 月	大分出あいの村ミニ講座
635.図解・自分史のすすめ	単独	平成 28 年 2 月	自分史勉強会
636.情報の『鳥瞰図絵師』になれ	単独	平成 28 年 6 月	自動車技術会関東支部
637.図解思考力向上講座	単独	平成 28 年 7 月	岡山県職員研修
638.図で考える人は仕事ができる	単独	平成 28 年 7 月	大分図解講座(出あいの村)
639.図で考えれば世界が見える！	単独	平成 28 年 9 月	知研 沖縄
640.経営実学教育の進化と深化	単独	平成 28 年 9 月	全国経営学部長会議
641.図で考えれば世界が見える！	単独	平成 28 年 9 月	広東財経大学
642.人生鳥瞰図で見つける遅咲き人生	単独	平成 28 年 9 月	自分史フェスティバル
643.説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	平成 28 年 10 月	(材)地域活性化センター
644.情報の『鳥瞰図絵師』になれ	単独	平成 29 年 2 月	いすゞ自動車
645.図で考えれば世界が見える！	単独	平成 29 年 5 月	NPO 法人「JAPAN NOW 観光情報協会」
646.図で考えれば世界が見える！	単独	平成 29 年 6 月	大館松下村塾
647.『偉人の命日 366 名言集』で人生と仕事に渇！	単独	平成 29 年 7 月	知研沖縄
648. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成 29 年 7 月	菅原工務所

649.『偉人の命日 366 名言集』で人生と仕事に渇！	単独	平成 29 年 7 月	ギリークラブ	
650. 図解思考力講座	単独	平成 29 年 7 月	岡山県職員研修	
651. 説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	平成 29 年 8 月	(財)地域活性化センター 全国地域リーダー養成塾	
652. 人物記念館の旅から～地域と日本創生のカギは偉人の顕彰にあり	単独	平成 29 年 8 月	未来フェス 2017in 京都	
653. 図解思考力講座	単独	平成 29 年 9 月	岡山県職員研修	
654. 図で考えれば 世界が見える！	単独	平成 29 年 9 月	日本ビジネス実務学会	
655. 読書への回帰	単独	平成 29 年 11 月	多摩大公開講座	
656. 教養としての人物記念館巡り	単独	平成 29 年 11 月	多摩大シルバードモクラシー山梨	
657. 図で考えれば、世界が見える！	単独	平成 29 年 12 月	知研九州	
658. 図で考えれば、世界が見える！	単独	平成 30 年 1 月	ビジネス交流会 WIN21	
659. 人生 100 年時代を迎え撃つ、アタマとココロの革命を！	単独	平成 30 年 6 月	知研東北	
660. 人生 100 年時代を向け打ち、アタマとココロの革命を！	単独	平成 30 年 7 月	知研宮島	
661. SNS 時代の知的生産の技術～継続は勢力なり	単独	平成 30 年 7 月	知研セミナー	
662. 遅咲きの先人に学ぶ 人生 100 年時代の生き方	単独	平成 30 年 8 月	自分史活用推進協議会	
663. 説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	平成 30 年 8 月	(財)地域活性化センター	
664. 図解思考力向上講座	単独	平成 30 年 9 月	岡山県職員研修	
665. センテナリアン(百寿者)に学ぶ「人生 100 年時代」のヒント	単独	平成 30 年 9 月	中央大学草加白門会	
666. 図解思考力向上講座	単独	平成 30 年 10 月	奈良県職員研修	
667. センテナリアン(百寿者)に学ぶ「人生 100 年時代」のヒント	単独	平成 30 年 10 月	ギリークラブ	
668. 図解思考力向上講座	単独	平成 30 年 10 月	岡山県職員研修	
669. 人生 100 年時代を迎え撃つ、アタマとココロの革命を！	単独	平成 30 年 11 月	大分県高等学校 PTA 連合会	
670. 合意術～説得型行政から納得型行政へ～	単独	平成 31 年 2 月	東京都人材育成センター	
671. 人生 100 年時代を迎え撃つ、アタマとココロの革命を！	単独	平成 31 年 2 月	座間市立東地区文化センターあすなろ大学	
672. 人生 100 年時代を迎え撃つ アタマとココロの革命を！	単独	2019.4.4	アクティブエイジング研究会	

673.合意術～タテの合意・ヨコの合意	単独	2019.4.5	女性経営者の会	
674.人生100年時代を迎え撃つ アタマとココロの革命を！	単独	2019.6.1	知研北海道	
675.図で考えれば世界がみえる！～これからの地方都市の在り方を考える	単独	2019.8.4	知研宮島	
676.図解思考力向上講座	単独	2019.8.5	岡山県職員研修	
677.説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	2019.8.30	(財)地域活性化センター	
678.図で考えれば、世界が見える～日本と中・台・韓・朝の歴史教科書比較からみえることを中心に～	単独	2019.10.11	勁草塾文庫カフェ	
679.図解思考力向上講座	単独	2019.10.16	岡山県職員研修	
680.人生100年時代を迎え撃つ アタマとココロの革命を！	単独	2019.11.30	化学工学会	
681.図で考える編集者は仕事ができる	単独	2020.2.27	けやき出版	
682.田原真人対談	単独	2020.7.23		
683.生誕 100 年—梅棹忠夫からのメッセージ	単独	2020.7.24	日本未来学会オンライン研究会	
684.説得から納得の政策形成へ～図解思考のすすめ～	単独	2020.10.2	(財)地域活性化センター	
685 図解塾 1 期①		2020.9.9		
686. 図解塾 1 期②	単独	2020.9.23		
687. 図解塾 1 期③	単独	2020.9.30		
688. 図解塾 1 期④	単独	2020.10.8		
689.図解塾 1 期⑤	単独	2020.10.15		
690.図解塾 1 期⑥	単独	2020.10.26		
691.図解塾 1 期⑦	単独	2020.11.11		
692.図解塾 2 期①	単独	2021.1.13		
693.図解塾課外①	単独	2021.1.20		
694.図解塾 2 期②	単独	2021.1.27		
696.図解塾 2 期③	単独	2021.2.10		
697.図解塾課外②	単独	2021.2.17		
698.図解塾 2 期④	単独	2021.2.24		
699.図解塾課外③	単独	2021.3.3		
700.図解塾 2 期⑤	単独	2021.3.10		
701.図解塾課外④	単独	2021.3.17		
702.図解塾 2 期⑥	単独	2021.3.24		

703.図解塾 2 期⑦	单独 单独 单独 单独 单独 单独 单独	2021.4.7		
--------------	---	----------	--	--

学会発表 1. 図解を用いた自己表現教育の実験 2. サービスマネジメントをテーマとした航空会社の経営革新運動	単独 単独	平成 11 年 6 月 5 日 平成 11 年 6 月 26 日	大学教育学会 日本観光学会	大学教育学会（一般教育学会から名称変更）において宮城大学で 2 年にわたって取り組んできた「図解を用いた自己表現教育」の経過と成果の実例を交えながら発表した。 参加者：100 名 サービスを中心とした航空会社の経営革新運動の方法をサービスマネジメントの考えを適用し、分析した。 参加者：200 名
--	---------------------	--	-----------------------------	--

メディア掲載等 (専門雑誌記事)	単著 共著 の別	発行又は発表 の年月	発行所、発表雑誌等 又は発表学会等の名称	概 要
1. 非まじめ思考実践講座	単独	昭和 63 年 8 月	月刊アドバタイジング 第 29 巻 8 号	「非まじめ思考」というキーワードをもとに、新しい発想や企画にアプローチしている。図解の訓練の重要性を提示するとともに、文章による表現の重要性とその手順を紹介している。また企画をまとめるための加乗減除の原則を指摘した。アイディアの足し算、掛け算、そして批判、多数決という手順だ。そして、メモの方法、コツ、ポイントなどの具体的なテクニックを満載した。 18-27 頁
2. プレゼン能力を飛躍的に高める「図解コミュニケーション」	単独	平成元年 5 月	ダイヤモンド・エグゼクティブ 第 26 巻第 10 号	図解による表現は、これまで文章表現に比べ軽視されてきた。紙一枚で全体像が表せること、文章よりも論理的な表現法であるという二つの性質を最大限活用して、ビジネスの武器として使うことをビジネス現場の問題を実例としてあげながら提案した。プレゼンテーションのための図解コミュニケーションの重要性と有効性をあきらかにした。 30-33 頁
3. 企画力増強のための特製リフィル集「キーコンセプト図鑑」——図解コミュニケーションⅡ	単独	平成元年 10 月	ダイヤモンド・エグゼクティブ 第 26 巻第 2 号	企画のために役立つのが本、雑誌、チラシ、などで集めた図解データベースである。テーマに関連のあるような図解を眺めることで発想が広がってくる。図解データベースづくりをするうえで参考になる「キーコンセプト」を紹介しながら 90 年代の日本と世界を考える材料を提供した。 96-100 頁
4. 年間企画の立て方と留意点	単独	平成元年 10 月	社内報資料通信 No. 621	日経連社内報センターの会員企業の広報担当者に対し、広報誌編集においてその鍵を握る年間企画の立て方を教授した。編集にあたってもっとも大事な「リズム感」の醸成の方法、広報誌編集の「哲学」「戦略」「戦術」「戦闘」の 4 つのシーンを解説。そして、企画は計画ではないことに留意すべきとして、ファジー感覚を編集者は持つべきであることを強調した。 5-6 頁
5. 今、求められる社内報とは	単独	平成 2 年 7 月	関西経協 第 44 巻第 7 号	関西経営者協会の機関紙において、経営における社内報の役割と今後の方向性を論じた。企業経営の重要資源として社内コミュニケーションをあげ、経営者・担当者に社内報の編集・発行を行っているという意識から社内広報のプロデューサーとしての意識への転換を求めた。また、社内広報と社外広報との密接な連携、広報活動の 4 つのステージ（哲学、戦略、戦術、戦闘）について論じた。 36-39 頁
6. 特集・高価ある校内研究法Ⅱ—図解法	単独	平成 2 年 8 月	学校運営 第 33 巻第 5 号	全国公立学校教頭会の機関紙「学校運営」において、「特集・効果ある校内研究Ⅱ—図解法」として、1・図解法とは何か、2・論文図解化のトレーニング、3・図解「学校を活性化するためには」を教授した。学校教育の現場で悩む教頭職にある教諭達に、図解の技術の有効性を関心のあるテーマを題材に示した。
7. 電子編集への招待	単独	平成 2 年 8 月	社内報資料通信	従来の紙と鉛筆をツールとした編集スタイルから、DTP といわれる電子編集に広報誌編集者は移行すべきであることを説いた。DTP 編集の先駆者としての経験から得た様々の教訓—DTP は企画、取材、編集、印刷、配送という総合システムのなかの一つとして位置づけるべきことなどを具体時に解説した。 2-3 頁
8. 経営トップの情報源	単独	平成 3 年 9 月	社内報資料通信 No. 664	日経連社内報センターの会員企業の広報担当者に対し、社内報の命は経営情報であることを強調。コミュニケーションに関する力量は上昇してきつつある点を踏まえ、経営からのインフォメーションの料理の仕方について見解を披露した。 1-3 頁

9. 問題解決のための図解のかき方	単独	平成4年6月	ダイヤモンド・エグゼクティブ第29巻第7号	問題解決のための最低の条件は、正確な現状認識である。それは問題の本質を解明することだ。問題の「構造」と事実同士の「関係」を把握することが大事である。この構造と関係が理解できれば解決への道筋がついたのも同然である。ビジネスの現場の人間関係や人脈、ピンチの解決を、図解を用いながら説いていく方法を紹介した。68-69頁
10. 誰でも出できる簡単図解「オスキル法」のすすめ	単独	平成4年10月	ダイヤモンド・エグゼクティブ第29巻第12号	「絵心がない」「技術を勉強するのはおつくだ」というような図解根プレゼンテーションくすを吹き飛ばす超簡単技法を、紹介した。○と矢印の使い方をマスターするだけで、誰でも図解がかけられるようになることを徹底して紹介した。仕事上のトラブル、企画、地球環境問題に企業として個人としてどう関わったらいのかなど、切実なテーマを図解という技術を駆使して真剣勝負で解決を図っていくことを推奨した。39-34頁
11. サービス向上に成果が あがり始めた	単独	平成5年9月	月刊カレンツ	エアライン経営のトレンド情報誌カレンツに日本航空のサービス委員会の発足以来の足跡と教訓を発表した。Vol 47 エアライン経営のトレンド情報誌カレンツに、CS活動がサービス向上が業績の下支えしている実状と教訓を発表した。Vol 52
12. 行政改革に向け、サービスに加速！	単独	平成6年7月	月刊カレンツ	毎日中学生新聞に毎週月曜日に「生きる力をつける情報術」と題して、いじめに負けない知的にたくましい中学生を育てる一助を願って、毎週本の読み方、文章の書き方、情報の整理の方法、テーマの見つけ方、図解のかきかたなどを一年にわたって連載した。
13. 生きる力をつける情報術	単独	平成5年10月 ～ 平成6年9月 (週1回45回連載)	毎日中学生新聞に連載	日経連社内報センター加入企業の担当者にたいし、航空企業のサービス革新運動に果たした社内メディアの重要な役割を革めて論じた。編集力に評価が集まりがちな社内報の評価に対し、社内報の本来の役割は現実を上手に解説することではなく、現実を変革することであることを示した。4-6頁
14. 「サービスの評判！」誌のねらいと効果	単独	平成7年11月	社内報資料通信No. 761	東京都特別区の職員のための研究誌において、「ステップアップ実践編」のコーナーで、新たなコミュニケーション手法である図解コミュニケーションの活用を薦めた。地方自治体の情報表現の主体である文章に加え、図解の活用を具体的な研修についての事例をあげながら解説した。39-41頁
15. 図解コミュニケーションを活用しよう	単独	平成8年3月	東京都特別区職員研修「研修のひろば」平成8年3月号b 79号	埼玉県県の職員や市町村職員が主な読者である「埼玉自治」において、地方自治体の円滑な行政を遂行するために、新しい情報表現である図解コミュニケーションの有効性をあらわす理論とその効果を示す具体例（土屋知事の念頭のあいさつやさいたまくらし白書を題材にした図解コミュニケーション）を示しながら解説した。この方式で毎月一年間12本の連載を行った。
16. 図解力を身につけよう	単独	平成8年7月	県と市町村を結ぶ彩の国「埼玉自治」平成8年7月号通巻551号	宮城大学の地域活性化への挑戦を、ホスピタリティ・マネジメントの視点で紹介し、21世紀型地域開発と新しい公立大学モデルについて述べた。Vol. 7
17. 地域活性化の核となる「宮城大学」の挑戦	単独	平成10年6月	SMF（21世紀の観光化社会を協創するメディア）	「自分の知を鍛える専門図書館の活用術」を監修6頁から8頁
18. 専門図書館を活用しよう	単独	平成11年1月	毎日アミューズ第52巻2号（通産2428号）平成11年1月27日号	平成11年度後半から平成12年度にかけての景気予測をした10人のエコノミストの小論を数枚の一枚の図解にまとめ、全体像を解説した。

19. 有力エコノミスト 10 人の景気予測を図解を用いて解説する	単独	平成 11 年 7 月	週刊 エコノミスト 平成 11 年 7 月 13 日号	平成 11 年度版経済白書を対象としたエコノミストの増刊号に、白書の全文を 10 数枚の図解にまとめ、解説を加えた。
20. 15 分でわかる図解・経済白書（平成 11 年版）	単独	平成 11 年 7 月 26 日	週刊エコノミスト 平成 11 年 8 月 9 日号	社団法人日本マネジメントスクール発行の「経営教育」No 154 に寄稿。 38 頁—42 頁（5 頁）
21. ライフデザインへの招待①	単独	平成 11 年 7 月 1 日	経営教育 154 号 平成 11 年 7 月 1 日号	人生 80 年時代を踏まえたライフデザインの新しい考え方を提示する前段として、脳の働きと年齢、年齢と心理的発達過程、目標がつくる豊かな生活を解説。
22. 顧客満足経営構築の試みー日本航空サービスの革新	単独	平成 11 年 8 月 21 日	航空文明研究創刊号	（財）日航財団紀要において、日本航空㈱の顧客満足経営構築の試みについて包括的に論じた。86—98 頁
23. 社内報編集者感覚から社内広報担当者意識への脱皮！	単独	平成 11 年 9 月号	月間総務第 37 巻第 9 号	日本経営者協会（NOMA）主催の平成 11 年度全国社内報コンクールにおいて審査員を務め、社内報から見た産業界の動向と今後の社内コミュニケーション戦略を論じた。40—47 頁
24. 事業構想学部 of 学生像	単独	平成 11 年 9 月号	文部時報	日本初の試みである事業構想学部 of 学生の現状についてレポートを行った。さまざまな企業に取り組む学生像を紹介した。32—33 頁
25. 新公立大学の建学に参加して	単独	平成 11 年 9 月号	ゲンダイの高等教育（IDE）	「社会人教員」特集の中で新しい公立大学を目指す宮城大学の建学の様子を、建学に参画した社会人教員の眼で紹介した。
26. 図解を用いた自己表現教育の実験報告	単独	平成 11 年 11 月	大学教育学会誌第 21 巻第 2 号	図解という新たな表現手段を用いた自己表現教育の経過と成果を大学における教養教育の新しい試みとして紹介した。154—158 頁
27. 完全図解・2000 年景気早わかり	単独	平成 12 年 1 月 11 日	週間エコノミスト第 78 巻第 1 号	90 年代の日本経済の動向を図解で踏まえながら、2000 年の景気予測を論じた。76—79 頁
28. 4 つの大きな本流に襲われる日本ー改革の成否が 21 世紀を左右	単独	平成 12 年 2 月 7 日	週間エコノミスト第 78 巻第 5 号	21 世紀の日本経済の特集号において日本が克服すべき課題を体系的に整理し、21 世紀の姿を論じた。22—23 頁
29. ライフデザインへの招待②	単独	平成 12 年 1 月 1 日	JMS 経営教育 155 号	No. 155 先人の考え方を紀行するーヨーロッパ・アフリカ・中国・インド。66—70 頁
30. 図解で発想が変わる① 図解ってなんだろう	単独	平成 11 年 12 月 1 日	教職員のための共済フォーラム第 50 巻 15 号	全国の公務員のための専門雑誌において「図解で発想が変わる」を連載した。①図解ってなんだろう。13—15 頁
31. 図解で発想が変わる② ライフデザインに役立てる図解	単独	平成 12 年 1 月 1 日	教職員のための共済フォーラム第 51 巻 1 号	全国職員のための専門雑誌において「図解で発想が変わる」を連載した。②ライフデザインに役立てる図解。13—15 頁
32. 図解で発想が変わる③ 「図読」のすすめ	単独	平成 12 年 2 月 1 日	教職員のための共済フォーラム第 51 巻 2 号	全国職員のための専門雑誌において「図解で発想が変わる」を連載した。③「図読」のすすめ 13—15 頁
33. 図解で発想が変わる④ 講演・講義に図解が生きる	単独	平成 12 年 1 月	教職員のための共済フォーラム	全国職員のための専門雑誌において「図解で発想が変わる」を連載した。④講演・講義に図解が生きる 13—15 頁
34. 平成 10 年度東北経済白書	単独	平成 10 年 7 月 29 日	東北通産局	
35. 東北経済のポイント	単独	平成 10 年 7 月	東北通産局	
36. 平成 11 年度東邦経済白書	単独	平成 11 年 7 月 30 日	東北通産局	
37. 図解で目指す情報に直行	単独	平成 13 年 1 月 22 日	日経ビジネス	

38. 図解で素早くコミュニケーション	単独	平成 13 年 2 月 26 日	日経ビジネス
39. コミュニケーション能力を鍛える	単独	平成 13 年 4 月 2 日	日経ビジネス
40. 図読のすすめ	単独	平成 13 年 5 月 1 日—平成 14 年 8 月 1 日	月刊ニューメディア
41. 見せて伝わる！中身が分かるツール作成のコツ	単独	平成 13 年 4 月 1 日—9 月 25 日	かんごきろく
42. キャリア棚卸「ビジネス自分史」を書く	単独	平成 13 年 5 月 14 日	プレジデント
43. 自分の仕事を図解できますか	単独	平成 13 年 5 月	日経ビジネス
44. 自己表現教育から見えてきたもの	単独	平成 13 年 4 月 1 日	埼玉教育
45. 顧客満足方授業への挑戦	単独	平成 13 年 6 月 1 日	Between
46. 「キャリア開発」と宮城大学の取り組み	単独	平成 13 年 6 月	大学と学生
47. 住民の行政参加に図解を活用⑤	単独	平成 13 年 6 月	日経ビジネス
48. 新しい精読法、図読のすすめ	単独	平成 13 年 7 月 16 日	日経ビジネス
49. 「雪印」過ち繰り返さぬ「監・伝・知」を学ぶ	単独	平成 13 年 7 月 23 日	日経ビジネス
50. 襲い掛かる小泉改革の激痛と世界経済大失速	単独	平成 13 年 8 月 1 日	週刊エコノミスト
51. 小泉内閣「骨太方針」を図解する	単独	平成 13 年 8 月 27 日	日経ビジネス
52. 「ドラッカー」の図解からわかること	単独	平成 13 年 10 月 1 日	日経ビジネス
53. もつれた頭を整理する「図解」のすべて	単独	平成 13 年 10 月 29 日	プレジデント
54. 図解のキューにケースの技術を駆使しよう	単独	平成 13 年 11 月 1 日	THE21
55. 人生 80 年を時計図で考えて見る	単独	平成 13 年 11 月 12 日	日経ビジネス
56. 15 分でわかる図解・経済白書	単独	平成 13 年 12 月 17 日	週刊エコノミスト臨時増刊号
57. 図解で文章にキレとコクを	単独	平成 13 年 12 月 24 日	日経ビジネス
58. 自己表現力と教養を会得せよ	単独	平成 14 年 2 月 11 日	日経ビジネス
59. 図読のすすめ⑫	単独	平成 14 年 4 月 1 日	月刊ニューメディア
60. キャリア開発について	単独	平成 13 年 12 月 10 日	知的生産の技術

61. 就職特集	単独	平成 13 年 4 月	東北放送・週刊パパラビ ゾーレ
62. あなたが死んでもホームページは残る！	単独	平成 13 年 4 月 2 日	日経ネットナビ
63. 評価システムを諮問 古川市農林課所管の事務事業	単独	平成 13 年 4 月 6 日	大崎タイムス
64. 県民サービス向上	単独	平成 13 年 4 月 13 日	河北新報
65. 宮城大学久恒教授の図 読のすすめ	単独	平成 13-14 年度 連載	月刊ニューメディア
66. 仙台うわさの現場検証 ―ハナトピア岩沼	単独	平成 13 年 5 月	Senkey1
67. 仙台うわさの現場検証 ―大学の就職率	単独	平成 13 年 5 月	Senkey1
68. 社会保険事務所のサービスについて	単独	平成 13 年 5 月	東北放送 (TV)
69. 無駄ない農林政策を 古川市審議会評価システム 答申	単独	平成 13 年 5 月 10 日	河北新報
70. 事務事業評価システム 答申	単独	平成 13 年 5 月 12 日	大崎タイムス
71. 地域密着の産業情報提 供システムを提案	単独	平成 13 年 5 月 25 日	河北新報
72. 県民の視点で情報提供	単独	平成 13 年 5 月 25 日	毎日新聞
73. 信頼回復で雪印に提言	単独	平成 13 年 5 月 29 日	河北新報
74. サイトで勉強するこの 学問のこんな一面	単独	平成 13 年 5 月 31 日	ダイヤモンドエグゼク ティブ 6 月号
75. 「フリーター」特集	単独	平成 13 年 6 月	東北放送 (TV)
76. デジタルでつづる「自分 史」支援ソフトで手軽に	単独	平成 13 年 6 月 16 日	日経プラス 1
77. 若い時代にこそ内面的 見つめて 総合学習で自分 史教育を	単独	平成 13 年 7 月 5 日	河北新報
78. 産業支援情報サイトを 構築	単独	平成 13 年 7 月 13 日	河北新報
79. 稲作関係が高得点 古 川市農林課所管事業を事前 評価	単独	平成 13 年 7 月 17 日	大崎タイムス
80. 2001 仙台市長選「人物 像」を見極めたい	単独	平成 13 年 7 月 25 日	河北新報
81. 特集「中高年の産就職」	単独	平成 13 年 9 月	東北放送 (TV)
82. 特集「リストラとキャリ ア開発」	単独	平成 13 年 9 月 23 日	東北放送 (TV)

83. 上司との付き合い方	単独	平成 13 年 9 月 23 日	BIG TOMORROW	
84. 県の広報誌 IT 化提案	単独	平成 13 年 10 月 12 日	朝日新聞	
85. 自分史 ネットで人気加速 人脈広がり張り合い	単独	平成 13 年 10 月 14 日	日経新聞	
86. 私の提言 新・孔子の人生訓と人生と計	単独	平成 13 年 10 月 20 日	JADA ニュース	
87. 高校生に聞きました 知事選関しなし 8 割 行政の満足度も低く	単独	平成 13 年 11 月 5 日	河北新報	
88. 宮城の教諭ら教則本作成 未来探しへ自分史発掘	単独	平成 13 年 11 月 13 日	河北新報	
89. 広報誌を「マップ」で一元化 福祉、文化など情報を一目で	単独	平成 13 年 11 月 29 日	毎日新聞	
90. 自分史政策指導マニュアル作成	単独	平成 13 年 11 月 30 日	日刊工業新聞	
91. NHK スタジオパークー「若者と自分史」	単独	平成 13 年 12 月	NHK (TV)	
92. 仙台市中心街に導入される 100 円バスについて	単独	平成 14 年 1 月	東北放送	
93. 県行政の改善へ 朝の知事に提言	単独	平成 14 年 2 月 11 日	河北新報	
94. 県民サービス第一線を重視	単独	平成 14 年 2 月 26 日	河北新報	
95. 特集・変革の嵐を突破できるか 学生が企業の認知度調査地元優良企業もタジタジ	単独	平成 14 年 3 月	仙台経済界	
96. 特集・変革の嵐を突破できるか 仙台七夕は特徴がない、マンネリ、廃れる伝統。どうする？	単独	平成 14 年 3 月	仙台経済界	
97. 学生企業化について	単独	平成 14 年 3 月	東北放送	
98. 図解を深く理解する書籍 体系的知識からプロの表現や思考方法まで	単独	平成 14 年 7 月	Nikkei IT Professionals	
99. 盛池雄歩のプラントラッナーに会いたい！	単独	平成 14 年 7 月	有線ラジオ	
100. 世の中の鳥瞰図をかければ、判断を誤る事はない	単独	平成 14 年 7 月 9 日	経済界	
101. 「図解仕事人」大成功！！提案者の県立宮城大学・久恒教授がコツを伝授	単独	平成 14 年 7 月 16 日	日刊ゲンダイ	

102. 地場産農産物生かした地域振興 古川拠点食ビジネス構想	単独	平成 14 年 7 月 23 日	河北新報	
103. ジャック・ウェルチも活用 サラリーマン必読「図解思考法」入門	単独	平成 14 年 8 月 3 日	週刊現代	
104. せんだい 杜を語ろう だい 2 部 街の代名詞 学都 (上) 学生の姿が見えない	単独	平成 14 年 8 月 15 日	河北新報	
105. 記者の視点古川「フー ドビジネス」構想農業活性化へ起業	単独	平成 14 年 8 月 19 日	河北新報	
106. 随想	単独	平成 14 年 9-10 月連載	河北新報	
107. 図解コミュニケーション、誰でもできるって本当ですか？	単独	平成 14 年 10 月 1 日	日経 WOMAN	
108. 学力とは 第二部退職 ゆとり路線に疑問「考える力」が今後大事に	単独	平成 14 年 10 月 1 日	河北新報	
109. ベデストリアンデッキ 法律上道路活用阻む	単独	平成 14 年 10 月 16 日	河北新報	
110. 今が分かる BOOKS 仕事を 変える「図」の使い方	単独	平成 14 年 11 月	仕事の教室	
111. ベストセラー快読 奮闘 努力の甲斐もなく	単独	平成 14 年 11 月 10 日	朝日新聞	
112. 宮城ニュースと話題 利用者の目で地域の事業調査提言	単独	平成 14 年 11 月 12 日	読売新聞	
113. 図解が頭脳とビジネス を変える	単独	平成 14 年 11 月 16 日	週刊ダイヤモンド	
114. 7 つの仕事力 論理力 マルと→の簡単思考法 凡 才のための思考力養成講座 「マル」	単独	平成 14 年 11 月 25 日	ビジネススタンダード BOOK	
115. ○と→を使うだけで、 目の前の問題が即解決	単独	平成 14 年 12 月	仕事力の強化書	
116. 得する！役立つ！面白い！書想インタビュー書想 倶楽部	単独	平成 14 年 12 月 11 日	SAPIO	
117. 再就職支援など宮城総 研が講座	単独	平成 14 年 12 月 28 日	河北新報	
118. 富士ゼロックスのイメ ージキャラクターとして登場	単独	平成 14 年 12 月 から	日経パソコン	
119. 2 つの間に答えられま すか？	単独	平成 14 年 3 月 25 日	日経ビジネス	

120. 図解することで本質が見える	単独	平成 14 年 5 月 6 日	日経ビジネス
121. 図解で磨く自己表現力②	単独	平成 14 年 4 月 15 日	郵政研究
122. 図解で磨く自己表現力③	単独	平成 14 年 5 月 15 日	郵政研究
123. 図解で磨く自己表現力④	単独	平成 14 年 6 月 15 日	郵政研究
124. 今こそ必要図解の技術	単独	平成 14 年 7 月 1 日	日経 IT プロフレッシュ
125. 図で人生が変わった「図解男」の驚愕ホームページ	単独	平成 14 年 7 月 3 日	週刊宝島
126. 図解することで本質が見える	単独	平成 14 年 5 月 6 日	日経ビジネス
127. 「図解コミュニケーション」で構想力を磨く	単独	平成 14 年 9 月 1 日	THE21
128. プレゼンの達人「夢はコミュニケーション革命」	単独	平成 14 年 9 月 16 日	日経ビジネス
129. いま話題の「ビジネス思考」って何？	単独	平成 14 年 11 月 1 日	THE21
130. 宮城県内の高校の通信簿	単独	平成 14 年 10 月	Senkey1
131. 図解で磨く自己表現力⑥	単独	平成 14 年 9 月 15 日	郵政研究
132. 図解で磨く自己表現力⑦	単独	平成 14 年 10 月 15 日	郵政研究
133. 凡才のための思考力養成講座	単独	平成 14 年 12 月 25 日	ビジスタ MOOK
134. 考える力をつける図解コミュニケーションのすすめ	単独	平成 14 年 11 月 1 日	理想の詩
135. 図解が頭脳とビジネスを変える	単独	平成 14 年 11 月 16 日	週刊ダイヤモンド
136. 図解突破の方程式	単独	平成 14 年 12 月 30 日	仕事力の強化書
137. 図解・日本経済その将来像に若者たち	単独	平成 15 年 1 月	エコノミスト
138. これからのビジュアル社会に生きて働く美術の能力	単独	平成 15 年 1 月	教育美術
139. 図解で磨く自己表現力⑧	単独	平成 15 年 1 月 15 日	郵政研究
140. 時間管理の達人	単独	平成 15 年 3 月 4 日	Kouomi365
141. クローズアップ「図で地域活性化を考える」	単独	平成 15 年 3 月 10 日	東経連
142. 人生鳥瞰図でキャリアを発見	単独	平成 15 年 4 月号	週刊丸の内

143. 全体を鳥瞰して戦略的にスケジュールリング	単独	平成 15 年 5 月号	ビジネススタンダードデジタル
144. 今こそ「コーポレート・コミュニケーションを考えよう」	単独	平成 15 年 5 月 1 日	知的生産の技術 263
145. 図で考える人は一図にすればなんでもよくわかる	単独	平成 15 年初夏	IVICT 情報
146. 構想力の育て方	単独	平成 15 年 6 月 1 日	FP ジャーナル
147. 図で地域活性化を考える	単独	平成 15 年 6 月 30 日	経〜Kei
148. FP 業務に役立つ提案書の作成をマスターする	単独	平成 15 年 8 月 1 日	プレジデント
149. 図解コミュニケーション革命	単独	平成 15 年 8 月 10 日	NTT コムウェア
150. 二兎を追うべし！凡才のための「生涯設計」	単独	平成 15 年 9 月 1 日	プレジデント
151. COMAINE かつこいい生き方のススメ	単独	平成 15 年 9 月号	COMZINE
152. 図解 飯田亮のここが凄い（上）	単独	平成 15 年連載	日経ベンチャー
153. ライフプランシート	単独	平成 15 年 10 月 1 日	BIG tomorrow
154. 全てを図にすれば仕事力が高まる！	単独	平成 15 年 10 月	大学と学生
155. 図解 飯田亮のここが凄い！（下）	単独	平成 15 年 12 月	日経ベンチャー
156. 図解 15 分でわかる経済財政白書	単独	平成 15 年 11 月 10 日	エコノミスト
157. 図解 南部靖之のここが凄い（上）	単独	平成 15 年 12 月	日経ベンチャー
158. 勉強して成功したビジネスマンはいない	単独	平成 15 年 12 月 6 日	週刊東洋経済
159. 教授の話「公・民・官、そして NPO 地域社会の問題解決」	単独	平成 15 年 12 月 15 日	TSK SOHKEN 通信
160. 雑貨ウォッチング LOFT・仙台進出	単独	平成 15 年 12 月	仙台放送 CATCH
161. 『勉強してはいけない』著者新太ビュー	単独	平成 15 年 12 月	スカイパーフェクト TV
162. 第 36 回 VE 全国大会講演 図で考える人は仕事ができる、図解仕事人のすすめ	単独	平成 16 年 1 月	バリューエンジニアリング
163. 図解 南部靖之のここが凄い（下）	単独	平成 16 年 1 月	日経ベンチャー

164. 「久恒啓一先生のビジネススマン図解お悩み解決塾」一連載	単独	平成16年1月—12月	BIG tomorrow	
165. 随想 脱ひとりよがり行政	単独	平成16年1月	季報「東北財務」	
166. 図解！久恒啓一の名経営者解剖論 柳井正のここが凄い（上）	単独	平成16年2月	日経ベンチャー	
167. 図で考える人は仕事ができる	単独	平成16年3月	バリューコンピテンシー創刊準備号	
168. 図解！久恒啓一の名経営者解剖論 柳井正のここが凄い（下）	単独	平成16年3月	日経ベンチャー	
169. ブックガイド「ビジネス頭脳」をつくる8冊の本	単独	平成16年5月	THE21 五月特別増刊号	
170. 自己紹介術 図解教授久恒先生の場合 コミュニケーションの中で自分を伝える	単独	平成16年5月	BIG tomorrow	
171. 顔語り 久恒啓一	単独	平成16年6月	りらく6月号	
172. せんだいウォーキング活字の杜「見晴らしをよくすれば仕事はぜったいにうまくいく！」	単独	平成16年7月	仙台経済界	
173. 達人に学ぶ！1週間を活用する“計画ツール”の使い方	単独	平成16年7月	日経ビジネス ASSOCIE	
174. 人生の「棚卸」が助走の第一報	単独	平成16年8月	日経なスターズ	
175. OPNIONS 時論「CIO やCOO ではない。経営者はCCO を目指せ！」	単独	平成16年8月23日	先見経済	
176. 善悪哀楽エッセー「奇妙な肩書き」	単独	平成16年9月	Forbes	
177. 図で読み解く！ドラッカー理論	単独	平成16年9月	知研フォーラム	
178. OB エッセイ 隠れキリシタンの人生	単独	平成16年9月10日	九州大学法学部同窓会報	
179. ミニ講座 発治寛「図解をマスターして仕事力アップ」	単独	平成16年10月	CanonLife	
180. 仙台商圏「各地区ごとに商圏図解」	単独	平成16年10月	仙台商圏	
181. 第9回情報教育研究会問題定義、パネルディスカッション	単独	平成16年10月	明治大学情報学科 センター年報	
182. 批判の論点委みる「土木への期待」地もとの目線で説明せよ	単独	平成16年10月8日	日経コンストラクション	
183. 巻頭コラム「100年生きる地球人」	単独	平成16年11月	自分時間	

184. 巻頭言「財務行政と図解思考」	単独	平成 16 年 11 月	税大通信	
185. コラム第 2 回「カネ・ヒマ・カラダ・そしてコロ」	単独	平成 17 年 1 月	自分時間	
186. 歌集「風あり今日は」	単独	平成 17 年 1 月	知研フォーラム	
187. コラム第 3 回「人物を歩く旅」	単独	平成 17 年 3 月	自分時間	
188. 家族でエニアグラム	単独	平成 17 年 3 月	エニアグラム通信 Vol. 68	
189. 東北電力 地域ブランド確立へ報告書	単独	平成 17 年 4 月 8 日	日本経済新聞	
190. 東北に「地域ブランド」を「自然と生きる」真の豊かさを発信	単独	平成 17 年 4 月 13 日	河北新報	
191. コラム第 4 回「仙台の時間・東京の時間」	単独	平成 17 年 5 月	自分時間	
192. 会員紹介—会員さんこんにちは！「仕事も人生もコミュニケーションしたい」	単独	平成 17 年 6 月	せんだい北法人ニュース	
193. 仕事・人生のモヤモヤをスッキリ解決！図解力入門	単独	平成 17 年 7 月	日経ウーマン	
194. 図解力入門	単独	平成 17 年 7 月	日経ウーマン	
195. 天下り容認、市民感覚とズレ	単独	平成 17 年 7 月 4 日	毎日新聞	
196. 市民満足学会「スカイ的合意形成の方法論の開発が重要」	単独	平成 17 年 7 月 5 日	朝日新聞	
197. はやりを読む 人の心をつかむ術を学ぶ「一瞬でひきつける」	単独	平成 17 年 7 月 16 日	日本経済新聞	
198. 宮城大の精神を継ぐお手本デュナミスお披露目会	単独	平成 17 年 8 月	仙台経済界	
199. コラム第 6 回「デジタル時代の新『日記』事情」	単独	平成 17 年 9 月	自分時間	
200. 図で考えれば文章がうまくなる	単独	平成 17 年 9 月	知研フォーラム	
201. 奇妙な肩書き	単独	平成 17 年 9 月	知研フォーラム	
202. 人物記念館の旅 土井晩翠〔晩翠草堂〕	単独	平成 17 年 9 月	知研フォーラム	
203. 知研万博企画を成功させる	単独	平成 17 年 9 月	知研フォーラム	
204. 地域ブランド成功例を紹介東北開発研究センター	単独	平成 17 年 9 月 26 日	日本経済新聞	

205. 特集 定年後、だから 楽しめる旅 人物記念館で 「本物の日本人」に出会う 旅	単独	平成 17 年 10 月	ほんとうの時代	
206. 人物記念館を訪ねる旅 第 1 回後藤新平	単独	平成 17 年 10 月	ほんとうの時代	
207. 図で考えれば文章上達	単独	平成 17 年 10 月 17 日	河北新報	
208. 総合 今週のバカ売れ ランキング TOP10「図で考え れば文章がうまくなる」だ 5 位	単独	平成 17 年 10 月 18 日	女性自身	
209. 人が減る！負担世代の 思い 1 「若者脱出 ずしり 格差 海外に活路」	単独	平成 17 年 10 月 23 日	東京新聞	
210. 決定版！会議の技術 「絶対ウケる！『図解式ブ レゼン』のつくり方」	単独	平成 17 年 10 月 24 日	プレジデント	
211. 特集 コミュニケーシ ョン考「コミュニケーション ン力をつけよう」	単独	平成 17 年 10 月 26 日	あらきとうりょう	
212. 説得型合意形成から、 納得型合意形成への転換	単独	平成 17 年 11 月	日本人のちから Vol. 26	
213. コラム第 7 回「計画作 りは不真面目に」	単独	平成 17 年 11 月	自分時間	
214. 人生の時間割	単独	平成 17 年 11 月	自分時間	
215. 人物記念館を訪ねる旅 第 2 回 司馬遼太郎	単独	平成 17 年 11 月	ほんとうの時代	
216. 「図で考えれば文書が うまくなる」が紹介された	単独	平成 17 年 11 月	ほんとうの時代	
217. 図を使って問題を整理 しよう！	単独	平成 17 年 11 月 28 日	BUSINESS R25	
218. 図で考えれば決断はう まいく！	単独	平成 17 年 12 月	PHP スペシャル	
219. 連載 ファシリテーシ ョンの技術 第 1 回「見晴 らしのいいところに立と う」	単独	平成 17 年 12 月	月刊ビジネスデータ	
220. 人物記念館の旅第 3 回 福沢諭吉	単独	平成 17 年 12 月	ほんとうの時代	
221. 仙台商圏' 06「商圏を 図解」	単独	平成 17 年 12 月	仙台商圏	
222. 仙台区イベント情報	単独	平成 17 年 12 月 8 日	河北新報	
223. 学生起業家コメンテ ーター	単独	平成 17 年 5 月	東北放送	
224. 図解コミュニケーション、 対談—かみすぎトーク	単独	平成 16 年 8 月	仙台放送	

225. 人物記念館の旅 本物の日本人を訪ねて	単独	平成 18 年 1 月	知研フォーラム	
226. 人物記念館を訪ねる旅 第 4 回 岡本太郎	単独	平成 18 年 1 月	ほんとうの時代	
227. 連載 ファシリテーションの技術 第 2 回「説得から納得へ」	単独	平成 18 年 1 月	月刊ビジネスデータ	
228. コラム第 8 回「バック・トゥー・ザ・フューチャー」	単独	平成 18 年 1 月	自分時間	
229. “コミュニケーションを考える”	単独	平成 18 年 1 月	広報	
230. 「365 日の走り方—やるべきことを図解化する」	単独	平成 18 年 1 月	プレジデント	
231. 連載 ファシリテーションの技術 第 3 回「『時間感覚』を磨こう！」	単独	平成 18 年 2 月	月刊ビジネスデータ	
232. 人物記念館を訪ねる旅 第 5 回 原敬	単独	平成 18 年 2 月	ほんとうの時代	
233. 人物記念館を訪ねる旅 第 6 回 樋口一葉	単独	平成 18 年 3 月	ほんとうの時代	
234. 連載 ファシリテーションの技術 第 4 回「関係をマネジメントする」	単独	平成 18 年 3 月	月刊ビジネスデータ	
235. コラム第 9 回「モデルの連鎖」	単独	平成 18 年 3 月	自分時間	
236. 宿命を使命に変えて	単独	平成 18 年 3 月	邪馬台	
237. 図解思考と市町村保健活動	単独	平成 18 年 3 月	全保協ニュース 全国市町村保健	
238. 図書いてスッキリ	単独	平成 18 年 3 月 3 日	経産産業新聞	
239. 人物記念館を訪ねる旅 第 7 回 松本清張	単独	平成 18 年 4 月	ほんとうの時代	
240. 連載 ファシリテーションの技術 第 5 回「箇条書きは思考を停止させる」	単独	平成 18 年 4 月	月刊ビジネスデータ	
241. 連載考える社員を育てるための『図解入門』第 1 回「図で考える人は仕事ができる」	単独	平成 18 年 4 月 5 日	企業と人材	
242. 人物記念館を訪ねる旅 第 8 回 遠藤周作	単独	平成 18 年 5 月	ほんとうの時代	
243. 連載 ファシリテーションの技術 第 6 回「ホリエモン逮捕は『図』の威力を示したが・・・」	単独	平成 18 年 5 月	月刊ビジネスデータ	

244. 連載考える社員を育てるための『図解入門』第2回「図が問題を解決する」	単独	平成18年5月	企業と人材	
245. 人物記念館の旅	単独	平成18年5月	知研フォーラム	
246. escala café デキル女の経済レッスン 図解思考術	単独	平成18年5月12日	escala café	
247. 人物記念館を訪ねる旅第9回 新渡戸稲造	単独	平成18年6月	ほんとうの時代	
248. 連載 ファシリテーションの技術 第7回「不毛の会議を立てなおせ」	単独	平成18年6月	月刊ビジネスデータ	
249. 連載考える社員を育てるための『図解入門』第3回「『私の仕事』を図解する①」	単独	平成18年6月5日	企業と人材	
250. 人物記念館を訪ねる旅第10回 杉原 千畝	単独	平成18年7月	ほんとうの時代	
251. 連載 ファシリテーションの技術 第8回「考えること」の正体	単独	平成18年7月	月刊ビジネスデータ	
252. 図解思考と市町村保健活動	単独	平成18年7月	全保協ニュース 全国市町村保健	
253. 見える化 仕事で行き詰ったら	単独	平成18年7月	JR 経営情報	
254. 通勤電車の“使い方”で一生が決まる！？	単独	平成18年7月3日	日刊ゲンダイ	
255. 連載考える社員を育てるための『図解入門』第4回「『私の仕事』を図解する②」	単独	平成18年7月5日	企業と人材	
256. “白書”の見どころ読みどころ	単独	平成18年8月	The Neighbor	
257. 「朝の達人」になるための読書ガイド	単独	平成18年8月	THE21	
258. 人物記念館を訪ねる旅第11回 森鷗外	単独	平成18年8月	ほんとうの時代	
259. 事業家としての自分をお磨く「実学」に見せられ	単独	平成18年8月	宮城大学後援会報	
260. 連載 ファシリテーションの技術第9回 顧客の視点はなぜ大切なのか	単独	平成18年8月	月刊ビジネスデータ	
261. 奇妙な肩書き	単独	平成18年8月	My Town 泉	
262. 30代のサラリーマンとOLはこの本を読め！	単独	平成18年8月	ダカーボ	
263. 連載考える社員を育てるための『図解入門』第5回「図は思考を進化させる」	単独	平成18年8月5日	企業と人材	

264. 連載ファシリテーションの技術第10回“方言”とどう向かうべきか	単独	平成18年9月	ビジネスデータ9月号	
265. ライバルがいない男は成功できない！	単独	平成18年9月	BIG Tomorrow	
266. 人物記念館を訪ねる旅第12回 岡倉天心	単独	平成18年9月	ほんとうの時代	
267. 連載考える社員を育てるための『図解入門』第6回（最終回）「合意の技術」	単独	平成18年9月5日	企業と人材	
268. 人物記念館を訪ねる旅第13回 寺山修二	単独	平成18年10月	ほんとうの時代	
269. ファシリテーションの技術 第12回「作業と仕事の峻別を」	単独	平成18年11月	月刊ビジネスデータ	
270. 人物記念館を訪ねる旅第14回 池波正太郎	単独	平成18年11月	ほんとうの時代	
271. スケジュール管理は「鳥の目」と「逆算思考」で	単独	平成18年12月	月刊ビジネスデータ	
272. ファシリテーションの技術 第13回「新・職人のすすめ」	単独	平成18年12月	月刊ビジネスデータ	
273. 人物記念館を訪ねる旅第15回 横山大観	単独	平成18年12月	ほんとうの時代	
274. 必ず目標を実現する「鳥の目」手帳術	単独	平成18年12月	月刊ビジネスデータ	
275. 宮城大学教員発 私の一冊「合意術」	単独	平成18年12月	宮城大学後援会報	
276. 人物記念館の旅(3)	単独	平成18年12月	邪馬台	
277. 巻頭言「地域づくりと社会的合意形成」	単独	平成18年12月	邪馬台	
278. ファシリテーションの技術 第14回 「人は性格タイプという基本ソフト」	単独	平成19年1月	月刊ビジネスデータ	
279. 人物記念館の旅	単独	平成19年1月	知研フォーラム	
280. <新春ご挨拶>持続可能な知研！	単独	平成19年1月	知研フォーラム	
281. ファシリテーションの技術 第15回 「相談してはいけない」	単独	平成19年2月	月刊ビジネスデータ	
282. 特集「図解」でみせる	単独	平成19年2月	Best Planner	
283. ファシリテーションの技術 第16回 「キーマンはキーマンとつながっていく」	単独	平成19年3月	月刊ビジネスデータ	
284. U7 Interview FILE025	単独	平成19年3月	U7(学会)	

285. トップブレインリスト 久恒啓一	単独	平成 19 年 3 月	トップブレイン	
286. 人物記念館の旅(4)	単独	平成 19 年 3 月	邪馬台	
287. 残業はするな、「前業」 をせよ！～久恒啓一	単独	平成 19 年 3 月	Webook	
288. 後援会「団塊世代のキ ャリアデザインを構想す る」	単独	平成 19 年 3 月	河北新報	
289. 有職者から見た地域警 察	単独	平成 19 年 3 月	地域活動	
290. ファシリテーションの 技術 第 17 回「外的世界の 拡大は内的世界を深化させ る」	単独	平成 19 年 4 月	月刊ビジネスデータ	
291. 徒歩通勤という経験	単独	平成 19 年 4 月	My Town 泉	
292. 劣等生ほど成功する！ 図で考える“進路”	単独	平成 19 年 4 月	Colorful[カラフル]	
293. 第 61 回東北地区大学図 書館協議会	単独	平成 19 年 4 月	東北地区大学図書館協議 会誌	
294. 福岡県 入試過去問 上巻『アイディアを生み出 す流れの一例』	単独	平成 19 年 5 月	福岡県 入試過去問 上 巻	
295. U7 essay 人物記念館を 訪ね歩く	単独	平成 19 年 5 月	U7 (学士会)	
296. ファシリテーションの 技術 第 18 回 「私のキー マンリスト」の効用	単独	平成 19 年 5 月	月刊ビジネスデータ	
297. 通勤電車で……1 日を シミュレーション	単独	平成 19 年 6 月	日経キャリアマガジン	
298. 早朝の時間活用を	単独	平成 19 年 6 月	北國新聞	
299. 遠距離通勤シミュレー ション	単独	平成 19 年 6 月	B-ing	
300. ファシリテーションの 技術 第 19 回「知的な資源 となる「移動力」	単独	平成 19 年 6 月	月刊ビジネスデータ	
301. 久恒メソッド「図解ブ レゼン」	単独	平成 19 年 7 月	宝島	
302. ファシリテーションの 技術 第 20 回「すぐれた検 索機能と「情報」の定義	単独	平成 19 年 7 月	月刊ビジネスデータ	
303. 図で考える“進路”第 二回 人生鳥瞰図は何度も 書き直そう	単独	平成 19 年 7 月	Colorful[カラフル]	
304. わが街 わが友「空輪 マグロで感謝祭」	単独	平成 19 年 7 月	東京新聞	
305. ファシリテーションの 技術 第 21 回「凡人・凡才・ 平凡」	単独	平成 19 年 7 月	月刊ビジネスデータ	

307. 人物記念館の旅(6)	単独	平成 19 年 9 月	邪馬台
308. ファシリテーションの技術 第 22 回「歴史と地理そして立ち位置」	単独	平成 19 年 9 月	月刊ビジネスデータ
309. ファシリテーションの技術 第 23 回「自由の拡大…カネ・ヒマ・カラダ、そしてココロ」	単独	平成 19 年 10 月	月刊ビジネスデータ
310. 「セカンドライフ」探検記	単独	平成 19 年 11 月	Voice
311. ファシリテーションの技術 第 24 回「静的な「構造」から動的な「関係」へ」	単独	平成 19 年 11 月	月刊ビジネスデータ
312. 特集「図解でみせる」PART2 図解でニート喚起！	単独	平成 19 年 11 月	Best Planner
313. 図で考える“進路”第三回 仕事選びには「性格」を重視しよう	単独	平成 19 年 11 月	Colorful[カラフル]
314. ドラッカーの本には、いつも新しい発見がある	単独	平成 19 年 12 月	一流の仕事をするプロの教え
315. 人生勝利の秘訣は、朝に勝つこと	単独	平成 19 年 12 月	第三文明
316. 「地域に根差して宮城大 10 周年」(下)県民の大学アピール	単独	平成 19 年 12 月	河北新報
317. ファシリテーションの技術 第 25 回(最終回)自由と自律	単独	平成 19 年 12 月	月刊ビジネスデータ
318. 人物記念館の旅(7)	単独	平成 19 年 12 月	邪馬台
319. 市民ニーズを先取り職員でプロジェクトチーム組織	単独	平成 19 年 12 月	大崎タイムス
320. すぐに伝わる「図解コミュニケーション術」8	単独	平成 20 年 1 月	THE 21
321. 第 9 回自分史シンポジウム 開催報告	単独	平成 20 年 1 月	中日新聞
322. 人物館 見えた縁の糸	単独	平成 20 年 2 月	日本経済新聞
323. 第 9 回自分史シンポジウム 旬は、今	単独	平成 20 年 2-3 月	FORUM PRESS
324. ライフデザインへの大いなるヒント～人生を訪ねる旅から	単独	平成 20 年 3 月	第 9 回自分史シンポジウム報告書
325. たった 3 時間で振り返る自分発見ノート術！！	単独	平成 20 年 3 月	R25
326. 久恒教授 あす最後の講義	単独	平成 20 年 3 月	河北新報
327. 最後の授業 エール熱く	単独	平成 20 年 3 月	河北新報

328. 河北抄	単独	平成 20 年 3 月	河北新報	
329. 名物教授が宮城に残したものの	単独	平成 20 年 3 月	仙台放送	
330. コミュニケーション活動こそ医療経営の本質である	単独	平成 20 年 4 月	仙台市医師会報	
331. 「考える社員」は図で育つ	単独	平成 20 年 6 月	生産性新聞	
332. 出社前の 1 時間があなたの仕事・人生を変える	単独	平成 20 年 9 月	別冊宝島	
333. 人生設計から逆算する「鳥の手帳術」	単独	平成 20 年 10 月	日経ビジネスアソシエ	
334. 【久恒式】図解力	単独	平成 20 年 10 月	ビジネスアスキー	
335. 次期総合計画策定へ	単独	平成 20 年 11 月	十勝毎日新聞	
336. 「現代の志塾」―志経営を学ぶ現代の私塾（新聞広告特集）	単独	平成 20 年 11 月	日本経済新聞	
337. 明日から実践「鳥の目」手帳術	単独	平成 20 年 12 月	マネーポスト	
338. 有名人プロデュース！「' 09 年手帳」術の極意	単独	平成 20 年 12 月	週間ポスト	
339. 九州大学法学部創立 85 周年記念特集（西日本版）	単独	平成 21 年 1 月	朝日新聞	
340. THE 21 残業ゼロのスピード思考術	単独	平成 21 年 1 月	日本経済新聞	
341. [人]チャンス・コーデイナータ、秋田英濤子さん「3 度のごはんより世話が好き：	単独	平成 21 年 1 月	産業経済新聞	
342. 残業ゼロのスピード思考術 図解で仕事を俯瞰して最速の段取りを組む	単独	平成 21 年 2 月	THE 21	
343. 第 1 回 図学の基礎理論	単独	平成 21 年 2 月	週間ダイヤモンド	
344. 第 2 回 図を描く技術	単独	平成 21 年 2 月	週間ダイヤモンド	
345. 第 3 回 理論構築の図の手法	単独	平成 21 年 3 月	週間ダイヤモンド	
346. 第 4 回 多様な論理の図解化	単独	平成 21 年 3 月	週間ダイヤモンド	
347. 「考える社員」は図で育つ	単独	平成 21 年 4 月	一言 全国生産性機関編	
348. 女性を元気にする“図解”的思考法	単独	平成 21 年 5 月	第三文明	
349. 二人の専門家が伝授する小論文成功法	単独	平成 21 年 5 月	日経大学・大学院ガイド	
350. 「もめない会議」のつくり方を伝授	単独	平成 21 年 6 月	週刊教育資料	

351. 全体像を捉えて全体と部分の関係を理解し現実の事業や経営の課題を解決する	単独	平成 21 年 7 月	川合塾 Guideline	
352. 都立多摩図書館「リニューアルオープン記念講演会」	単独	平成 21 年 7 月	広報 いなぎ	
353. 他大学には真似できない唯一無二の表現	単独	平成 21 年 9 月	広報会議	
354. 人生が変わる！「早朝&週末」勉強法	単独	平成 21 年 10 月	THE 21	
355. ニュータイプの教養人が耳ガクから生まれる	単独	平成 21 年 10 月	日経キャリアマガジン	
356. 図解で「本当にわかる」を身につける	単独	平成 21 年 9 月	夢ナビ Web	
357. 中津北高図書館に久恒啓一コーナー	単独	平成 21 年秋	中津市議会議員 すがるみ子ニュース	
358. 常識点検：勉強は場所の確保から	単独	平成 21 年 10 月	日経 PLUS1	
359. 2010 年 達人直伝！絶対身に付けたい仕事術 50	単独	平成 21 年 12 月	日経ビジネスアソシエ	
360. 一流の「行動計画」術 VS 二流の「行動計画」術	単独	平成 21 年 12 月	THE 21	
361. 提言「面白い」を続ければ、専門分野になる	単独	平成 22 年 1 月	日経ビジネスアソシエ	
362. 知研 40 周年記念『知の現場』パーティー 次世代に向けさらなる発信	単独	平成 22 年 2 月	産経新聞 特報版	
363. 知の現場（ビジネス書ランキング 丸善仙台アエル店調べ 8 位）	単独	平成 22 年 2 月	河北新報	
364. 知の現場（書評欄）産経ニュース上の記事はこちら	単独	平成 22 年 2 月	産業経済新聞	
365. 知の現場（ベストセラー ビジネス書 丸善福岡ビル店調べ 9 位）	単独	平成 22 年 2 月	日本経済新聞	
366. 知の現場（読書）	単独	平成 22 年 2 月	フジサンケイビジネスアイ	
367. 識者に学ぶ「タイムコンシャス」に生きる	単独	平成 22 年 No. 52	新日鉄都市開発社内報リビオ	
368. 第 12 期自治政策特別講座 報告	単独	平成 22 年 3 月	自治体情報誌 Dfile 別冊 Beacon Authority	
369. 中津発 まちのトピックス	単独	平成 22 年 4 月	市報なかつ	
370. 母校・中津北高などに著書送る	単独	平成 22 年 4 月	大分合同新聞	
371. 「時間主権」の回復と確立を	単独	平成 22 年 4 月	生産性新聞	

372. 「自分だけの名言」ハ ンティング	単独	平成 22 年 6 月	日経ビジネスアソシエ	
373. 文化欄 交遊抄	単独	平成 22 年 6 月	日本経済新聞	
374. タイムマネジメント力 年頭に置きたい「豊かさ は自由の拡大」	単独	平成 22 年 7 月	生産性新聞	
375. タイムマネジメント力 自らの生産をデザインす る	単独	平成 22 年 8 月	生産性新聞	
376. 図解で身に付く！ドラ ッカーの理論	単独	平成 22 年 9 月	河北新報	
377. 「時間主権」の回復と 確立からすべてを始めよう	単独	平成 22 年 9 月	生産性新聞	
378. インタビュー 人生の 経営者は自分自身	単独	平成 22 年 9 月	織研新聞	
379. “多摩” 人物紀行 (2) 吉川英治記念館(青梅市)	単独	平成 22 年 072 号	ラポール	
380. タイムマネジメント力 通勤時間と「前業」の活用 こそが王道	単独	平成 22 年 10 月	生産性新聞	
381. 新作手帳 徹底ガイド	単独	平成 22 年 11 月	日経ビジネスアソシエ	
382. タイムマネジメント力 時間術に長ける事が手帳活 用の秘訣	単独	平成 22 年 11 月	生産性新聞	
383. 東洋経済 話題の書籍 知的生産手帳 2010	単独	平成 22 年 11 月	週刊東洋経済	
384. メディア「カリスマ手 帳」元が取れた感覚	単独	平成 22 年 11 月	読売新聞	
385. 隠れた名産品「多摩焼」 でまちおこし	単独	平成 22 年 11 月	サンケイリビング	
386. アピール 若者の「志」 を育てよう	単独	平成 22 年 11 月	産経新聞	
387. タイムマネジメント力 一生から一瞬までをマネジ メント	単独	平成 22 年 12 月	生産性新聞	
388. “多摩” 人物紀行 (3) 櫛田中彫刻美術館 (小平市)	単独	平成 22 年 12 月	ラポール 073 号	
389. 週末を 120%満喫するた めに平日のダンドリ力を磨 こう！	単独	平成 22 年 12 月	日経ビジネスアソシエ	
390. 座右の銘の作り方	単独	平成 23 年 1 月	はれ予報	
391. 書評 旬のテーマを読 む	単独	平成 23 年 1 月	週刊エコノミスト	
392. 遅咲きが人生を謳歌す る	単独	平成 23 年 1 月	日刊ゲンダイ	
393. かぼす論壇～故郷への 提言	単独	平成 23 年 1 月	大分合同新聞	

394. 多摩市は創業支援を通じて「暮らす」と「働く」が一番近いまちを目指します	単独	平成 23 年 2 月	広報たま 第 1139 号	
395. BOOK「遅咲き偉人伝」久恒啓一著	単独	平成 23 年 3 月	夕刊フジ	
396. 週刊あらかると 遅咲き偉人伝	単独	平成 23 年 3 月	日刊ゲンダイ	
397. ドラッカーに学ぶ「マネジメント」	単独	平成 23 年 4 月	マキタニュース	
398. 日本偉人伝 徳富蘇峰の歩いた道	単独	平成 23 年 5 月	致知	
399. 電車の中は、「公」でも「私」でもない「個」の時間。	単独	平成 23 年春号	エキシューマー Vol.8 spring 2011	
400. “多摩”人物紀行(4) 村野四郎記念館(府中市)	単独	平成 23 年 5 月	Rapport 074 号	
401. 久恒啓一ゼミにて就活面接対策特訓	単独	平成 23 年 5 月	Rapport 074 号	
402. 図解とタテ・ヨコ会議で合意形成に納得感を	単独	平成 23 年 5 月	先見経済	
403. お金を貯める目的は「図解」して考えてみよう！	単独	平成 23 年 5 月	あるじゃん	
404. 北里 鴎外はどう乗り切った？	単独	平成 23 年 6 月	日刊ゲンダイ	
405. ドラッカーに学ぶ「マネジメント」	単独	平成 23 年 7 月	マキタニュース	
406. 人生の道を拓く言葉 130	単独	平成 23 年 8 月	日本経済新聞 夕刊	
407. 社会人のこだわり知性を磨く、仕事に生かす 大学・大学院	単独	平成 23 年 8 月	日経キャリアマガジン	
408. ドラッカーに学ぶ「マネジメント」	単独	平成 23 年 10 月	マキタニュース	
409. 遅咲きの花になる、心構えとコツ	単独	平成 23 年 10 月	月刊宝島 12 月号	
410. “多摩”人物紀行(5) 三鷹の森ジブリ美術館(三鷹市)	単独	平成 23 年 10 月	Rapport 075 号	
411. 11 月 4 日(金)里帰り授業	単独	平成 24 年 1 月	中津北高校同窓会会報	
412. “多摩”人物紀行(6) 旧白州邸 武相荘(町田市)	単独	平成 24 年 1 月	Rapport 076 号	
413. “多摩”人物紀行(7) (個人美術館の旅)村内美術館(八王子市)と西山美術館(町田市)	単独	平成 24 年 3 月	Rapport 077 号	
414. 東北「道の駅」大震災研究プロジェクト	単独	平成 24 年 3 月	Rapport 077 号	

415. 平成23年度 経営情報学 学部セミナー 多摩大学経営 情報学部父母懇談会	単独	平成24年3月	Rapport 077号	
416. 平成23年度 SD 合同研 修プログラム 図式化研修	単独	平成24年3月	「知と地の共鳴」ふくし ま 実施報告書	
417. 平成23年度 SD 合同研 修プログラム 図式化研修	単独	平成24年3月	平成23年度 SD 合同研修 プログラム 報告書	
418. 特別寄稿 図で考える 人は仕事ができる	単独	平成24年3月	消 防 大 学 校 学 友 会 報 No.117 2012.3	
419. 東西南北 大分合同新 聞	単独	平成24年5月	大分合同新聞	
420. 大学と住民が力を合わ せて地域全体の防災力をア ップ	単独	平成24年6月	京王・井の頭沿線 みんな の大学	
421. 経営情報学部のカリキ ュラム グローバルビジネ ス	単独	平成24年7月	Rapport078号	
422. 木鶏クラブ通信「横浜 中央木鶏クラブ」5月例会報 告	単独	平成24年8月	致知	
423. 習慣が大事という三賢 人から上達のアドバイスを もらった！！	単独	平成24年9月	ALBA 10, 11号	
424. 聖教新聞 名字の言	単独	平成24年10月	聖教新聞	
425. 人物記念館の旅 藤田 嗣治、阿久悠、フェルメー ル		平成24年10月	知研フォーラム 319号	
426. 人物記念館の旅		平成25年1月	知研フォーラム 320号	
427. 図解思考が自らの未来 を救う	単独	平成25年3月	BUAIS0	
428. 「社会につながる日常 の風」を歌う——久恒啓子 の歌人生	単独	平成25年春号	邪馬台	
429. 人物記念館の旅 27 横 井庄一	単独	平成25年春号	邪馬台	
430. 活かす企業人 大学編	単独	平成25年3月	日本経済新聞	
431. 図解コミュニケーション への招待 1	単独	平成25年4月	東海望楼	
432. 人物記念館の旅、500 館を達成して		平成25年4月	知研フォーラム 321号	
433. 図解コミュニケーション への招待 2	単独	平成25年5月	東海望楼	
434. 図解コミュニケーション への招待 3	単独	平成25年6月	東海望楼	
435. 知識を知恵に換える創 造的読書法「図読」のスマ メ	単独	平成25年6月	人間会議 2013 夏号(宣伝 会議)	

436. 知的生産の技術「図読のすすめ」		平成 25 年 7 月	知研フォーラム 322 号	
437. 図解コミュニケーションへの招待 4		平成 25 年 7 月	東海望楼	
438. 図解コミュニケーションへの招待 5	単独	平成 25 年 8 月	東海望楼	
439. 図解コミュニケーションへの招待 6	単独	平成 25 年 9 月	東海望楼	
440. カーネルもマック創業者も…「遅咲き」成功者の共通点	単独	平成 25 年 9 月	R25	
441. 第二の人生が見える「じぶん整理」シート	単独	平成 25 年 9 月	アントレ 2013 秋号	
442. 図解コミュニケーションへの招待 7	単独	平成 25 年 10 月	東海望楼	
443. 図解コミュニケーションへの招待 8	単独	平成 25 年 11 月	東海望楼	
444. 図解コミュニケーションへの招待 9	単独	平成 25 年 12 月	東海望楼	
445. 成果を出している人がやっている超手帳術 2014	単独	平成 25 年 12 月	別冊宝島 2105	
446. 電子出版体験記		平成 26 年 1 月	知研フォーラム 324 号	
447. 図解コミュニケーションへの招待 10	単独	平成 26 年 1 月	東海望楼	
448. 日本人が“グローバル・リーダー”になるための条件とは	単独	平成 26 年 1 月	株式会社日本能率協会マネジメントセンター	
449. 図解コミュニケーションへの招待 11	単独	平成 26 年 2 月	東海望楼	
450. 図解コミュニケーションへの招待 12	単独	平成 26 年 3 月	東海望楼	
451. 読書悠々②		平成 26 年 春	邪馬台春号	
452. 読書悠々③		平成 26 年 夏	邪馬台夏号	
453. 多摩大学 寺島実郎 監修リレー講座 現代世界解析講座 VII		平成 26 年 9 月	日本経済新聞	
454. 日本型グローバル人材の条件		平成 26 年 9 月	知研フォーラム 326 号	
455. ビーバップ!ハイヒール「人生に間に合わないはない!日本の遅咲き人物伝」		平成 26 年 10 月	大阪朝日放送 テレビ出演	
456. 歴代総理		平成 26 年 秋	邪馬台秋号	
457. 巻頭言		平成 26 年 秋	邪馬台冬号	
458. 「日本と中・韓・台・朝の歴史教科書にみる東アジア近代史の位相」		平成 27 年 1 月	知研フォーラム 327 号	

459.「読書悠々 日本歴代総理編」	平成 27 年 1 月	知研フォーラム 327 号	
460. 大学コンソーシアム八王子 学校提携、25 校に桜美林・多摩両大が加盟	平成 27 年 6 月	朝日新聞	
461. 読書悠々 戦後の歴代総理編 3	平成 27 年 6 月	知研フォーラム 329 号	
462. 情報の「鳥瞰図絵師」になれ～見晴らし台に立つ	平成 27 年 7 月	自動車技術会関東支部報「高翔」No. 64	
463. 沖縄を読み解く①	平成 27 年 7 月	邪馬台秋号	
464. 久恒副学長インタビュー『ALL 多摩大のネットワークを繋げよう』	平成 27 年 8 月	多摩大学大学院 同窓会会報 VOL. 7	
465. 読書悠々 沖縄	平成 27 年 9 月	知研フォーラム 330 号	
466. 沖縄を読み解く②	平成 27 年 11 月	邪馬台冬号	
467. 沖縄を読み解く③	平成 27 年 2 月	邪馬台春号	
468. 非常勤講師への道	平成 28 年 3 月	夕刊フジ	
469. 多摩大リレー講座	平成 28 年 3 月	知研フォーラム 332 号	
470. 読書悠々⑩	平成 28 年 6 月	邪馬台夏号	
471. 読書悠々 戦後必読の名著 3 冊	平成 28 年 6 月	知研フォーラム 333 号	
472. ネットワーク久恒氏講演「図解で考えれば」	平成 28 年 9 月	琉球新報	
473. 経済フラッシュ知的生産研究会きょう講演会	平成 28 年 9 月	琉球新報	
474. 読書悠々⑪	平成 28 年 10 月	邪馬台秋号	
475. 説得型行政から納得型行政への転換を！	平成 28 年 11 月	月刊ガバナンス	
476. 読書悠々⑫	平成 28 年 12 月	邪馬台冬号	
477. 読書悠々 世界を見つめる本	平成 28 年 12 月	知研フォーラム 335 号	
478. 創造的読書法『図解』のススメ	平成 29 年 1 月	自動車技術会 関東支部報「高翔」No.67	
479. “十六日目”に挽回できる	平成 29 年 2 月	週刊ポスト	
480. 読書悠々⑬	平成 29 年 3 月	邪馬台春号	
481. 読書悠々 追悼・弔辞、辞世、死生観、遺言レクレイム(鎮魂)	平成 29 年 4 月	知研フォーラム 336 号	
482. 「図で考えれば、世界が見える！」～大観光時代とグローバル言語～	平成 29 年 5 月	NPO 法人 JAPAN NOW 観光情報協会 第 113 号	
483. 読書悠々⑭	平成 29 年 7 月	邪馬台夏号	

484.読書悠々⑮	平成 29 年 9 月	邪馬台秋号	
485.読書悠々 団塊坊ちゃん 青春記感想多々	平成 29 年 10 月	知研フォーラム 338 号	
486.「モンゴル訪問記」 & 「モンゴル読書録」	平成 29 年 12 月	知研フォーラム 339 号	
487. 読書悠々⑯ モンゴル 訪問記	平成 29 年 12 月	邪馬台冬号	
488.読書悠々⑰ モンゴル読 書録	平成 30 年 3 月	邪馬台春号	
489. 読書悠々 平成命日編 ①	平成 30 年 4 月 予定	知研フォーラム 340 号	
450. タイプ別 遅咲き成功者 の法則	平成 30 年 4 月 予定	日経ビジネスアソシエ	
451.読書悠々「平成命日編」	平成 30 年 4 月	知研フォーラム 340 号	
452.長寿 いつでも咲ける	平成 30 年 5 月	中日新聞・東京新聞	
453.人生が豊かになる一日一 元 座右の書！偉人の誕生 日 366 名言集	平成 30 年 6 月	日経新聞	
454.読書悠々⑱ 平成命日 編	平成 30 年 6 月	邪馬台夏号	
455.読書悠々「平成に亡くな った女性編」	平成 30 年 7 月	知研フォーラム 341 号	
456.自分史まつり 特別セミ ナー開催	平成 30 年 8 月	朝日新聞	
457.100 年人生の生き方死に 方	平成 30 年 8 月	読売新聞	
458.100 年人生の生き方死に 方	平成 30 年 8 月	日経新聞	
459.100 年人生の生き方死に 方	平成 30 年 8 月	日経新聞	
460.100 年人生の生き方死に 方	平成 30 年 8 月	産経新聞 朝刊	
461.アムロ、カーブ新井も引 退へ！引き際の言葉	平成 30 年 9 月	週刊朝日 9 月 21 日号	
462.読書悠々⑲ 平成に亡く なった女性編	平成 30 年 9 月	邪馬台秋号	
263. 効く「ビジネス書」徹底ガ イド	平成 30 年 9 月	宝島社	
264.100 年人生の生き方死に 方	平成 30 年 10 月	日刊ゲンダイ	
265.高校 PTA 関係者子ども の育成学ぶ中津で県連合会 の大会	平成 30 年 11 月	大分合同新聞	
266.読書日記	平成 30 年 11 月	週刊エコノミスト 11 月 27 日号	

267.読書悠々②「戦後立志人物伝」	平成 30 年 12 月	邪馬台冬号 209 号	
268.読書悠々「戦後立志人物伝」	平成 30 年 12 月	知研フォーラム 343 号	
269.2020 TOKYO オリンピックパラリンピック連携協定結ぶ多摩市と市内 6 大学盛り上げへタッグ	平成 31 年 1 月	東京新聞	
270.平成 30 年度大分県高等学校 PTA 連合会復興大会「地方創生の実現に向けたたくましい子ども達の育成！」	平成 31 年 2 月	大分県高等学校 P T A 連合会新聞 豊のまなび vol. 49	
271.『新・深・真 知的生産の技術』広告	平成 31 年 3 月	日本経済新聞 3/23 朝刊	
272. 退任記念最終講義	平成 31 年 3 月	Rapport 105 号	
273.『平成時代の 366 名言集 人生が豊かになる一日一言！』広告	2019. 7. 27	日本経済新聞	
274.『平成時代の 366 名言集 人生が豊かになる一日一言！』広告	2019. 8. 24	日本経済新聞	
275.「大いなる多摩学会」2019 年度総会 テーマ「生と死のジェロントロジー」	2019. 9. 30	Rapport 107 号	
276. 50 歳からはじわじわと人生を歩んだ遅咲きの人に学ぼう	2019. 11. 13	日経ビジネス電子版	
277. 「人生 100 年時代を迎え撃つ、アタマとココロの革命を！」	2019. 11. 30	2019 第 45 回経営ゼミナール' 19 講義抄録	
278.中津出身 久恒前多摩大副学長「平成時代の 366 名言集」を刊行	2020. 1. 1	タウンマガジンなかつ	
279. 「知的生産の技術」1969 年刊 梅棹忠夫 情報生かす具体論 道しるべに	2020. 6. 3	朝日新聞（夕刊）	
280. 「政治に興味持つきっかけに」多摩大生 都知事選主要候補の公約図解	2020. 7. 3	東京新聞	
281. 図解コミュニケーション集大成 提唱の多摩大久恒特任教授 全 10 巻 全集 出版スタート	2020. 8. 14	東京新聞	
282.現代日本の病いである「考える力の欠如」を救う！久恒啓一の 図解コミュニケーション全集 第1巻 原論編	2020. 8. 22	日本経済新聞	
283. 読めば元気になる！「遅咲き偉人伝」	2020. 9. 10	THE 21	
284.クラウドファンディング活用 少部数の商業出版でも採算	2020. 9. 12	日本経済新聞	

285. 実は日本人がいちばん 好きな唄 『風』の物語		2020. 11. 9	週刊現代	
--------------------------------	--	-------------	------	--

